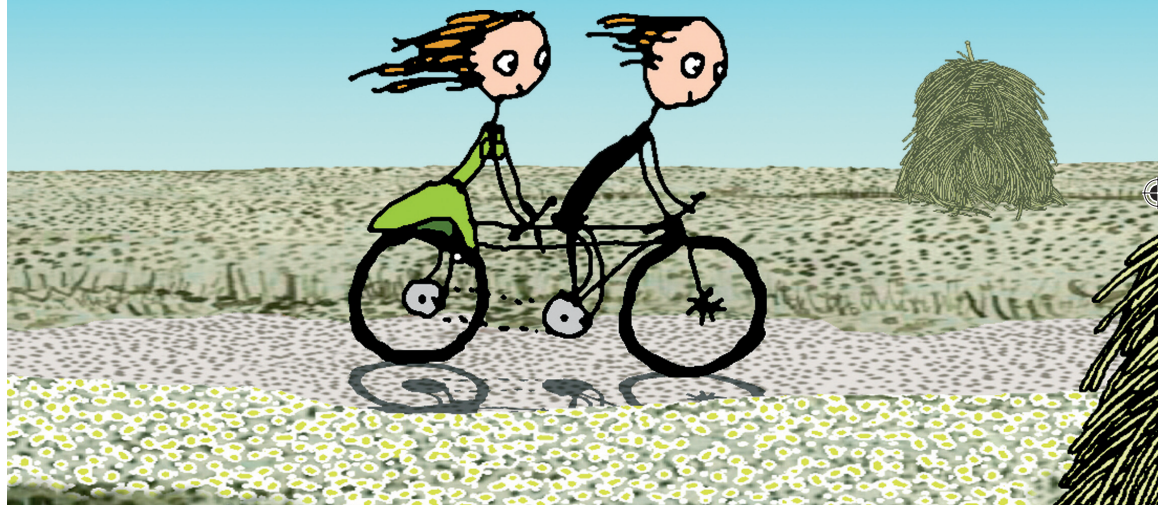


**ВЫ ЖИВЕТЕ В РОССИИ?
У ВАС ЕСТЬ ДЕТИ?
ВАШИ ДЕТИ — ПОДРОСТКИ?**



**ЕСЛИ ВАШ ОТВЕТ — ДА,
ЭТОТ БУКЛЕТ ДЛЯ ВАС!**



ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО:

● каждый второй подросток в России к 16–17 годам имеет опыт сексуальной жизни¹?

● в России свыше 347 000 человек, живущих с ВИЧ², и каждый пятый из них — моложе 19 лет³?

● каждый десятый аборт в России делает девушка 15–19 лет⁴?

● в России большинство молодых женщин заражаются ВИЧ-инфекцией в результате незащищенного полового контакта?

Грустная статистика, не правда ли.

- 1 Исследование «Оценка кампании в СМИ по безопасному сексуальному поведению "Покажи им!", проведенное среди молодежи 15–29 лет в 10 регионах России РОМИР Мониторинг» для Фонда «ФОКУС-МЕДИА», 2006 г.
- 2 По данным Федерального научно-методического центра по профилактике и борьбе со СПИДом на 30 июня 2006 г.
- 3 ВИЧ-инфекция: Информационный бюллетень № 27 / Федеральный научно-методический центр по профилактике и борьбе со СПИДом. — М., 2005. С. 27.
- 4 Здравоохранение в России, 2005: Статистический сборник. — М., 2006. С. 124–125 (данные на 2004 год).



КАК ВЫ МОЖЕТЕ ПОМОЧЬ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ ИЗБЕЖАТЬ ЭТИХ ПРОБЛЕМ?

Известная поговорка «предупрежден — значит вооружен» подтверждает, что для принятия правильных решений необходима достоверная информация. Мы, взрослые, решаем жизненные задачи и выстраиваем умозаключения на основе собственных знаний и опыта.

Таким же образом поступают дети. Они строят свои представления об окружающем мире на основе информации, которой в данный момент владеют. Ее источники могут быть самыми разными. К сожалению, в области столь значимой стороны жизни, как сексуальные отношения, их роль часто исполняют сомнительные материалы в прессе и высказывания сверстников.

Гормональные изменения в организме и физиологическое влечение в период влюбленности могут побудить новоиспеченных Ромео и Джульетту вступить в интимные отношения, к которым они совершенно не готовы. Знания большинства подростков о последствиях сексуальных контактов и путях передачи ВИЧ-инфекции находятся на весьма низком уровне. Отсутствие корректной информации восполняется по принципу «как придется»: информацией от более «просвещенных» сверстников, из интернета и т.д., — в уродливой и даже в извращенной форме.

Помогите своим детям получить достоверные знания! Постарайтесь сделать

СЕГОДНЯ СЕКС ЯВЛЯЕТСЯ ХОРОШО ПРОДАВАЕМОЙ ПРОДУКЦИЕЙ. С ЭКРАНОВ ТЕЛЕВИЗОРОВ И СО СТРАНИЦ ЖУРНАЛОВ ПОТОКОМ ЛЬЮТСЯ ЯРКИЕ ПРИЗЫВЫ, ФОРМИРУЮЩИЕ МОДУ НА СЕКСУАЛЬНОСТЬ И ДЕЛАЮЩИЕ СЕКС ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫМ И ВОЖДЕЛЕННЫМ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ. В ВОЗРАСТЕ ПОЛОВОГО СОЗРЕВАНИЯ ДЕТИ НАЧИНАЮТ ОСОБЕННО АКТИВНО ИНТЕРЕСОВАТЬСЯ ТЕМОЙ СЕКСУАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ, И ОБИЛИЕ ПОДОБНОЙ ИНФОРМАЦИИ МОЖЕТ СФОРМИРОВАТЬ У НИХ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ТОМ, ЧТО СЕКС — ЭТО НЕОБХОДИМОЕ УСЛОВИЕ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ СТАТЬ ЗАМЕТНЫМ И СТИЛЬНЫМ, А СЕКСУАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ, ПО ПРИРОДЕ СВОЕЙ, ПРОСТЫ И БЕЗОБИДНЫ.

так, чтобы они учились НЕ на ошибках, которые иногда бывают неисправимы. Прочитайте материалы информационной кампании «Реализуй свое право на здоровье!», предложите их своим детям и постарайтесь не избегать разговоров на темы, которые их так сейчас волнуют. Поддержите стремление детей все знать.

Достоверная информация в области сексуального здоровья — это возможность быть более осведомленным в вопросах сексуальных отношений и



рисков, с которыми они сопряжены. Такая информация сделает ваших детей защищенными на сложном пути взросления.

Мы не можем заставить подростков не замечать сексуальной стороны жизни. Но мы можем сделать так, чтобы их жизнь была в большей безопасности. Сейчас нужно помочь пробудить у наших детей чувство ответственности за собственное здоровье и поведение.

Тогда они действительно смогут реализовать свое **право** на здоровье!

ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ?

Фонд социального развития и охраны здоровья «ФОКУС-МЕДИА» — это организация, которая работает в сфере профилактики ВИЧ/СПИДа уже восемь лет. Мы доносим до молодежи достоверную и адаптированную для восприятия информацию о ВИЧ-инфекции. Для этого мы используем кампании в средствах массовой информации.

После каждой кампании мы проводим исследования ее эффективности. Результаты исследований показывают, что подросток, которому знакомы наши материалы, начинает более ответственно относиться к своему здоровью, так как знает о рисках, связанных с сексуальными отношениями.

Все материалы кампании одобрены Министерством здравоохранения и отделом по ВИЧ/СПИДу Роспотребнадзора. В каждой кампании уделяется внимание таким вопросам как:

- откладывание начала сексуальных отношений;
- умение отказаться от сексуальных отношений;
- сознательное отношение к началу сексуальной жизни;
- способы защиты от заражения ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем, а также предотвращения нежелательной беременности.

Подумайте, что с большей вероятностью привлечет внимание подростка: скучная брошюра с описаниями симптомов ВИЧ/СПИДа и ИППП или интересная, написанная молодежным языком «энциклопедия безопасности», помимо важных медицинских сведений содержащая советы, как себя вести в различных непредвиденных ситуациях и куда обратиться за помощью.

ОКАЗАВШИСЬ ПЕРЕД ВЫБОРОМ: НЕЗАЩИЩЕННЫЕ СЕКСУАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ ИЛИ ОТКАЗ ОТ НИХ, — РЕСПОНДЕНТЫ, ЗНАКОМЫЕ С МАТЕРИАЛАМИ КАМПАНИИ, В 53% СЛУЧАЕВ ВЫБИРАЮТ ОТКАЗ ОТ СЕКСУАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ, ТОГДА КАК СРЕДИ ТЕХ, КТО С НИМИ НЕ БЫЛ ОЗНАКОМЛЕН, ТАКИЕ СЛУЧАИ СОСТАВЛЯЮТ ВСЕГО 38%.



ЧТО МЫ И НАШИ ДЕТИ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ О ВИЧ/СПИДе?

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) — это вирус, поражающий иммунную систему человека и приводящий к СПИДу (синдром приобретенного иммунодефицита). ВИЧ может ослабить иммунную

систему до определенного состояния, когда в организме начинают развиваться так называемые оппортунистические заболевания, с которыми здоровая иммунная система обычно справляется.



Попадая в организм человека, ВИЧ нападает на определенные клетки, призванные бороться с инфекциями. Они называются Т-лимфоциты или клетки CD4. С течением времени ВИЧ разрушает столь большое количество клеток, что организм больше не может защитить себя от некоторых видов рака, вирусов,

бактерий, грибов и паразитов. Когда у человека развиваются одно или несколько оппортунистических заболеваний, ему ставят диагноз СПИД.

СПИД — это комплекс заболеваний, возникающих у ВИЧ-положительного человека на фоне сниженного иммунитета.

КАК ПРОИСХОДИТ ИНФИЦИРОВАНИЕ ВИЧ?

Существует всего **три пути** инфицирования ВИЧ:

1) **СЕКСУАЛЬНЫЙ** — через незащищенный (без презерватива) проникающий сексуальный контакт;

2) **ЧЕРЕЗ КРОВЬ**, в результате:

- совместного использования шприцев, игл и другого инъекционного оборудования;

- использования нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга;

- использования чужих бритвенных принадлежностей или зубных щеток с видимыми остатками крови;

3) **ОТ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНОЙ МАТЕРИ РЕБЕНКУ** — во время беременности, родов (без специального лечения и профилактики) и при кормлении грудью.



КАК ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ?

- ПРИ РУКОПОЖАТИИ ИЛИ ОБЪЯТИЯХ;
- ЧЕРЕЗ ПОТ ИЛИ СЛЕЗЫ;
- ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ, ПРИ ПОЦЕЛУЕ, ЧЕРЕЗ СЛЮНУ;
- ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ОБЩЕЙ ПОСУДЫ ИЛИ ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ;
- ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ОБЩИХ ВАННЫ И УНИТАЗА;
- ПРИ СОВМЕСТНЫХ ЗАНЯТИЯХ СПОРТОМ;
- ЧЕРЕЗ ЖИВОТНЫХ ИЛИ ПРИ УКУСАХ НАСЕКОМЫХ.

КАК МОЖНО УЗНАТЬ О НАЛИЧИИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ?

Единственный способ узнать о наличии ВИЧ в крови — пройти обследование. Диагностика ВИЧ заключается в обнаружении антител, которые вырабатываются организмом в ответ на проникновение вируса. После попадания в кровь вируса организму необходимо от 25 дней до трех месяцев (в некоторых случаях — до шести месяцев) для выработки такого количес-

тва антител, чтобы их можно было обнаружить при анализе крови. Этот отрезок времени называется **«периодом окна»**. В течение этого периода анализ крови может давать отрицательный результат. Поэтому для получения достоверного результата необходимо сделать повторный анализ через три–шесть месяцев после предполагаемого контакта с вирусом.

Более подробную информацию о ВИЧ/СПИДе можно получить на сайтах:

www.focus-media.ru, www.safe-sex.ru, www.afew.org

