

## Section 6 :

# Fiches d'informations sur le VIH/SIDA

- Ce que vous devez savoir à propos du VIH et du SIDA
- Comment le VIH se transmet-il d'une personne à l'autre ?
- Comment le VIH *ne se transmet-il pas* ?
- Attitudes courantes liées à l'infection par le VIH
- Comment utiliser un préservatif masculin afin de prévenir le VIH/SIDA et les autres IST
- Le préservatif féminin : présentation
- Comment utiliser un préservatif féminin afin de prévenir le VIH/SIDA et les autres IST
- Les femmes, les jeunes filles et le VIH/SIDA
- Permettre aux femmes et aux jeunes filles de mieux agir sur leur vie
- La pomme de terre africaine
- La circoncision et l'infection par le VIH

---

# FICHE D'INFORMATIONS

---

## CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR SUR LE VIH ET LE SIDA

- Le **SIDA** (syndrome d'immunodéficience acquise) **est causé par le VIH** (virus d'immunodéficience humaine). Les personnes infectées par le VIH peuvent paraître et se sentir en bonne santé. Elles peuvent ignorer pendant des années qu'elles sont contaminées et pourtant, elles sont susceptibles d'infecter d'autres personnes. Lentement, le VIH anéantit le système immunitaire du corps : la personne infectée par le VIH tombe alors malade car son corps n'est plus en mesure de combattre les maladies. Certaines de ces maladies peuvent être mortelles.
- **Les signes d'une contamination par le VIH** ressemblent à ceux de nombreuses autres maladies communes comme le gonflement des ganglions, la fatigue soudaine, la perte de poids, la fièvre, la diarrhée. Les symptômes peuvent varier d'une personne à l'autre.
- Etant donné que le VIH se trouve dans le sang, le sperme, les sécrétions vaginales et le lait maternel, **la seule façon de savoir si une personne est infectée est de procéder à un test sanguin.**
- **Il n'existe pas de vaccin** permettant de prévenir l'infection par le VIH et le SIDA est incurable.
- **Il existe des traitements** qui permettent de garder les personnes infectées plus longtemps en bonne santé et de prévenir les maladies souvent contractées par les personnes atteintes du SIDA. Les travaux de recherche se poursuivent.
- **Le VIH rend lentement une personne contaminée de plus en plus malade.** Les affections et les infections entraîneront des maladies graves, mais souvent le malade se rétablit entre deux maladies graves.
- **Parfois, le VIH peut affecter le cerveau** et influencer sur les sentiments et l'humeur, allant même jusqu'à rendre impossible toute réflexion logique.
- **Un malade du SIDA peut se sentir bien** le matin et être très malade l'après-midi.

---

Adapté de : «Caring for Someone with AIDS at Home: A Guide ». U.S. Department of Health and Human Services Public Health Service. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). <http://www.hivatis.org/caring/care3.html>

---

# FICHE D'INFORMATIONS

---

## COMMENT LE VIH SE TRANSMET-IL D'UNE PERSONNE A L'AUTRE ?

- ◆ Le VIH peut se transmettre lorsque le **sang, le sperme** (notamment le liquide pré-séminal), **les sécrétions vaginales** ou **le lait maternel** d'une personne infectée entre dans le corps d'une personne non infectée.
- ◆ Le VIH peut pénétrer dans le corps par une veine (par ex. injection de drogue par voie intraveineuse), par l'anus ou le rectum, le vagin, le pénis, la bouche, d'autres membranes muqueuses (par ex. les yeux ou les narines) ou par des coupures ou des lésions. Une peau intacte et saine est un excellent obstacle au VIH et à d'autres virus et bactéries.
- ◆ L'infection par le VIH se propage par l'utilisation en commun d'équipements non stérilisés de « piercing » de la peau ou de perçage de l'oreille, par le tatouage, par les mutilations sexuelles, par le matériel de rasage ou de coiffure dans des pays où le dépistage du sang n'est pas une opération de routine.

### Voici les modes de transmission les plus habituels du VIH :

- Les rapports sexuels (anaux, vaginaux ou oraux sans préservatif) non protégés avec une personne infectée par le VIH ;
- L'échange d'aiguilles ou de matériel d'injection avec une personne infectée par le VIH qui se drogue par voie intraveineuse ;
- La transmission d'une femme infectée par le VIH à son enfant avant la naissance ou à l'accouchement, ou encore par l'allaitement ;
- Certaines personnes travaillant dans les services médicaux ont été infectées après s'être piquées avec des aiguilles contenant du sang infecté par le VIH ou, moins fréquemment, après un contact entre du sang infecté et une blessure ouverte ou encore par des éclaboussures atteignant les yeux ou les narines.

---

Adapté à partir de : <http://www.cdc.gov/hiv/pubs/faq/faq16.htm> Dernière actualisation: 30 novembre 1998. Centers for Disease Control & Prevention; National Center for HIV, STD, and TB Prevention; Divisions of HIV/AIDS Prevention

---

# FICHE D'INFORMATIONS

---

## COMMENT LE VIH NE SE TRANSMET-IL PAS ?

**Le VIH se transmet par le sang, le sperme, les sécrétions vaginales et le lait maternel.**

### **Le VIH NE se transmet PAS par :**

- l'air que l'on respire
- l'eau que l'on boit
- la piqûre d'un insecte
- le contact ou les jeux avec les animaux
- la participation à des séances de sorcellerie ou le fait d'être victime de sorcellerie
- l'échange de nourriture avec une personne séropositive
- la mise en commun d'ustensiles de cuisine avec une personne séropositive
- le fait de laver la vaisselle d'une personne séropositive ou de manger dans cette vaisselle
- le fait d'utiliser des couteaux, des fourchettes ou des cuillères pour manger
- le fait de s'asseoir sur une cuvette de toilette ou de la toucher
- le fait de travailler avec une personne séropositive
- l'échange de vêtements avec une personne séropositive
- une poignée de mains échangée avec une personne séropositive
- le fait de toucher une personne séropositive ou d'en prendre soin
- le fait d'embrasser ou de cajoler une personne séropositive
- le fait de se trouver près d'une personne séropositive qui tousse ou éternue
- la participation à toute autre activité qui n'implique pas de contact direct avec le sang, le sperme, les sécrétions vaginales ou le lait maternel

---

**A moins que du sang soit présent ou mélangé aux matières suivantes:**

**IL N'EST PAS POSSIBLE d'être infecté par le VIH en ayant touché ou goûté les liquides ou produits corporels suivants, ou être entré en contact avec eux :**

- matières fécales
- sécrétions nasales
- salive
- transpiration
- larmes
- urine
- vomissure

---

Adapté de : « Caring for Someone with AIDS at Home: A Guide ». U.S. Department of Health and Human Services Public Health Service. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). <http://www.hivatis.org/caring/care3.html>

---

# FICHE

## D'INFORMATIONS

---

### ATTITUDES COURANTES LIEES A L'INFECTION PAR LE VIH

#### Comportements sexuels qui augmentent le risque d'infection par le VIH :

---

- Rapports vaginaux sans préservatif avec une personne infectée
- Rapports anaux sans préservatif avec une personne infectée
- Présence de sperme ou de sécrétions vaginales dans la bouche pendant des rapports oro-génitaux
- Tout acte sexuel qui implique le contact de sang, de sperme et/ou de sécrétions vaginales entre deux personnes ou plusieurs

#### Comportements impliquant l'utilisation de substances qui augmentent le risque d'infection par le VIH :

---

- Echange d'aiguilles avec des personnes infectées par le VIH ou des personnes qui ne connaissent pas leur état de santé
- Consommation d'alcool et d'autres substances qui diminuent les inhibitions et augmentent les possibilités d'avoir des pratiques sexuelles non protégées ou de consommer certaines substances
- Absence de stérilisation des aiguilles dans l'eau bouillante lorsque des aiguilles propres ne sont pas disponibles
- Absence de stérilisation des aiguilles partagées (deux rinçages à l'eau, deux rinçages à l'eau de javel et à nouveau deux rinçages à l'eau)

#### Comportements périnataux qui augmentent le risque d'infection pour l'enfant à naître :

---

- Absence de test et de traitement prénataux, s'ils sont disponibles, afin de réduire le risque d'infection pour l'enfant à naître
- Absence de l'évaluation du risque d'infection de l'enfant par l'allaitement

#### Transfusion ou utilisation de produits sanguins/d'équipements qui présentent un risque d'infection :

---

- Absence de prise en compte du niveau de risque avant d'accepter du sang dans les pays où les dons de sang ne sont pas systématiquement analysés
- Transfusion de sang d'origine inconnue dans des pays où l'approvisionnement en sang n'offre pas toutes les garanties de sécurité
- Utilisation d'aiguilles, de seringues et d'autre matériel d'injection de drogues non stérilisés

#### Comportement impliquant des instruments qui présentent un risque d'infection :

---

- Absence de désinfection des instruments pouvant être en contact avec du sang comme ceux utilisés pour le tatouage, le « piercing » de la peau, le rasage, les soins de dentisterie et les injections de médicaments

---

© Organisation Mondiale de la Santé, 1999. « OMS : Série de documents d'information sur la santé scolaire – Document n°6 ».

# FICHE D'INFORMATIONS

## COMMENT UTILISER UN PRESERVATIF MASCULIN AFIN DE PREVENIR LE VIH/SIDA ET AUTRES IST

- **Utilisez un nouveau préservatif en latex pour tout rapport sexuel vaginal, anal ou oral.**

Le latex (caoutchouc) agit comme un obstacle au VIH. Les préservatifs « en membrane d'agneau » ou « membrane naturelle » peuvent être moins fiables car ce matériau est poreux. Le mot « latex » doit figurer sur l'emballage.

- **Utilisez le préservatif pendant toute la durée du rapport sexuel - du début à la fin.**
- **Vérifiez la date de péremption ou la date de fabrication.**  
S'ils sont conservés dans de bonnes conditions, les préservatifs restent efficaces jusqu'à 5 ans après la date de fabrication. Les préservatifs avec spermicide ne gardent leur efficacité que pendant 2 ans.

N'utilisez pas un préservatif dont le matériau est fragile ou qui a été conservé près d'une source de chaleur ou dans votre portefeuille pendant un certain temps.

- **Placez le préservatif dès que le pénis est en érection et avant qu'il n'entre en contact avec la bouche, les organes génitaux ou l'anus de votre partenaire.**

Laissez un petit espace à l'extrémité du préservatif pour recueillir le sperme et l'empêcher de s'écouler, ou utilisez un préservatif pourvu d'un réservoir.

Pincez l'extrémité du préservatif et déroulez celui-ci sur toute la longueur du pénis en érection. Veillez à ce qu'il n'y ait pas d'air dans l'extrémité du préservatif.

- **N'utilisez PAS de lubrifiants à base d'huile.**

Une lubrification appropriée est importante afin d'empêcher que le préservatif ne se déchire, mais utilisez **uniquement** des lubrifiants à base aqueuse tels que la glycérine ou les gelées lubrifiantes (ex: gelée KY).

**Les lubrifiants à base d'huile**, comme la vaseline, la pommade, les lotions pour les mains ou pour bébés **ramolliront le latex**, ce qui peut entraîner la déchirure du préservatif.

- **Si vous sentez que le préservatif se déchire pendant votre rapport sexuel, arrêtez immédiatement et retirez-vous.**

Ne poursuivez le rapport sexuel qu'après avoir mis un nouveau préservatif.

- **Retirez-vous de votre partenaire immédiatement après l'éjaculation, alors que le pénis est encore en érection, en tenant fermement le bord du préservatif à la base du pénis pour éviter qu'il ne glisse.**

---

Adapté de : « *AIDS Prevention Guide* », Centers for Disease Control and Prevention, <http://cdc.gov/hiv/pubs/brochure/book3.pdf>, et « *Condoms and Their Use in Preventing HIV Infection and Other STDs* », Centers for Disease Control and Prevention, <http://cdc.gov/hiv/pubs/facts/condoms.pdf>, septembre, 1999.

# FICHE D'INFORMATIONS

## LE PRESERVATIF FEMININ : PRESENTATION

Le préservatif féminin est une méthode dépourvue de danger et efficace pour les femmes de tout âge permettant de prévenir la contamination par le VIH et d'autres IST.

### Comment se présente le préservatif féminin ?

Le préservatif féminin est fabriqué à partir d'une matière plastique polyuréthane plus résistante que le latex dont est fait le préservatif masculin, ce qui présente l'avantage de diminuer le risque de déchirure, de rendre la méthode plus confortable et d'en accroître la durée de conservation.

Le préservatif féminin consiste en une membrane en forme de cylindre souple et ample, environ de la même longueur qu'un préservatif masculin, ayant à chaque extrémité un anneau flexible en polyuréthane. L'un se trouve au fond de la partie fermée de la membrane, il sert de mécanisme d'insertion aussi bien que de point d'ancrage à l'intérieur du vagin. L'anneau extérieur est légèrement plus large et demeure hors du vagin après l'insertion.

Le préservatif féminin est prélubrifié, ce qui rend l'insertion plus facile et permet des mouvements confortables pendant l'acte sexuel. Contrairement au préservatif masculin en latex, qui s'affaiblit en cas d'utilisation de lubrifiants à base de corps gras, le préservatif féminin peut être employé en association avec n'importe quel type de lubrifiant sans que sa résistance ne s'en trouve compromise.

Contrairement au préservatif masculin en latex, le préservatif féminin n'est généralement pas affecté par les conditions atmosphériques, y compris l'altitude et l'humidité. Toutefois, ce dispositif ne doit pas être exposé à des températures extrêmes, qu'elles soient chaudes ou froides.

Le préservatif féminin est actuellement conçu pour une utilisation unique.

### Avantages

- Le préservatif féminin ne serre pas le pénis, contrairement au préservatif masculin en latex.
- Le polyuréthane, utilisé dans la fabrication du préservatif féminin, permet le transfert de la chaleur corporelle, ce qui peut améliorer les sensations et permet ainsi de réfuter certaines réticences masculines relatives aux sensations d'inconfort, comme c'est parfois le cas avec le préservatif masculin.
- Pour la femme exposée au risque de contamination par le VIH et les IST, le préservatif féminin, s'il est utilisé systématiquement et correctement, constitue une option prophylactique au cas où son partenaire refuserait d'utiliser un préservatif masculin.
- Le préservatif féminin peut être inséré bien avant le rapport sexuel.
- Plus solide que le préservatif masculin, il est donc moins sujet aux déchirures éventuelles
- Grâce au polyuréthane, il ne nécessite aucun dispositif particulier de stockage, la matière n'étant pas affectée par les changements de température et l'humidité. Sa durée de conservation est de 60 mois (5 ans) à partir de sa date de fabrication.

### Inconvénients

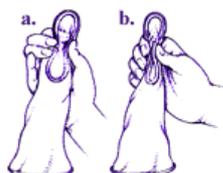
- Le préservatif féminin est relativement coûteux (le polyuréthane étant plus cher que le latex et la quantité nécessaire plus importante).
- En cas d'emploi vigoureux, il lui arrive d'être poussé à l'intérieur du vagin.
- Son utilisation peut être difficile pour les jeunes filles lors des premiers rapports sexuels.

---

Adapté de : Family Health International (FHI) : <http://www.fhi.org/fr/network/fv10-4/nf10410.html>, Centre Régional d'Information et de Prévention du SIDA (CRIPS) : <http://www.crips.asso.fr/webpaca/jdpaca/presof/presof.htm#fiabilité> et de Doctissimo : [http://www.doctissimo.fr/html/sante/femmes/sa\\_269\\_preserv\\_femi.htm](http://www.doctissimo.fr/html/sante/femmes/sa_269_preserv_femi.htm)

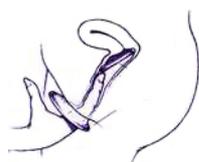
# FICHE D'INFORMATIONS

## COMMENT UTILISER UN PRESERVATIF FEMININ AFIN DE PREVENIR LE VIH/SIDA ET AUTRES IST



### 1. Comment tenir le préservatif

- a. Pincez l'anneau intérieur entre votre pouce et votre majeur. Placez l'index sur le préservatif entre ces deux doigts ou
- b. Pressez - le simplement.



### 2. Comment insérer le préservatif

En sortant le préservatif, évitez de le déchirer avec les ongles ou des bagues. Pour placer le préservatif féminin, il faut être dans une position confortable (assise, couchée ou debout avec un pied posé sur une chaise). Pressez ensuite l'anneau intérieur et insérez le préservatif au fond du vagin, contre le col de l'utérus, aussi loin que possible. Il sera en place dès que vous le sentirez. Ne vous inquiétez pas, il ne peut pas aller trop loin et il ne peut pas vous blesser.



### 3. Assurez-vous du placement correct du préservatif

Assurez-vous que le préservatif ne s'est pas entortillé. L'anneau extérieur doit être à l'extérieur du vagin. Pendant les rapports, assurez-vous que le pénis est bien placé à l'intérieur du préservatif féminin.



### 4. Retrait du préservatif

Enlevez le préservatif avant de vous lever. Pincez l'anneau extérieur en le faisant tourner afin de le fermer (pour empêcher le sperme de s'écouler). Retirez-le doucement. Jetez-le dans une poubelle.

Adapté de : «Insertion diagrams» © Copyright The Female Health Company, 2001 : <http://www.femalehealth.com/>

# FICHE D'INFORMATIONS

## LES FEMMES, LES JEUNES FILLES ET LE VIH/SIDA

### FAITS ET CHIFFRES

- Sur 33,6 millions de personnes infectées par le VIH/SIDA, 14,8 millions sont des femmes
- Sur 5 millions d'adultes infectés en 1999, 2,3 millions sont des femmes
- Sur 2,1 millions de morts du SIDA en 1999, 1,1 million sont des femmes
- A l'heure actuelle, 12 à 13 Africaines sont infectées, pour 10 Africains
- Des 500.000 enfants (de moins de 15 ans) infectés, la plupart l'ont été par leur mère
- 55% des adultes infectés en Afrique subsaharienne sont des femmes ; pour l'Asie du Sud-Est, ce chiffre est de 30% et il est de 20% pour l'Europe et les Etats-Unis.

### POURQUOI LES FEMMES SONT-ELLES PLUS VULNERABLES A L'INFECTION PAR LE VIH ?

#### *Sur le plan biologique,*

- Les muqueuses occupent une plus grande surface chez la femme; les microlésions pouvant survenir pendant les rapports sont potentiellement autant de points d'entrée du virus ; les très jeunes femmes sont même plus vulnérables à cet égard.
- Le virus est plus concentré dans le sperme que dans les sécrétions vaginales.
- Tout comme pour les IST, les femmes sont au moins quatre fois plus vulnérables à l'infection ; la présence d'une IST non traitée est un facteur de risque pour le VIH.
- Les rapports sexuels sous la contrainte augmentent les risques de microlésions.

#### *Sur le plan économique,*

- La dépendance financière ou matérielle des femmes vis-à-vis des hommes ne leur permet pas de contrôler le moment, les circonstances et le choix d'un partenaire sexuel.
- Nombreuses sont les femmes qui, pour survivre jour après jour, doivent échanger des rapports sexuels contre des avantages matériels. La prostitution organisée existe, mais il existe également des échanges sexuels qui constituent le seul moyen pour les femmes de subvenir aux besoins de leurs enfants et de leur famille dans de nombreux environnements défavorisés.

#### *Sur les plans social et culturel,*

- Les femmes ne sont pas censées discuter ni prendre de décisions en matière de sexualité.
- Elles ne peuvent pas demander à leurs partenaires d'utiliser un préservatif ou un autre mode de protection, et encore moins insister dans ce sens.
- Si elles refusent d'avoir des rapports sexuels ou demandent qu'un préservatif soit utilisé, elles risquent souvent d'être maltraitées car il y a soupçon d'infidélité.
- Parmi les nombreuses formes de violence contre les femmes, les rapports sexuels sous la contrainte sont fréquents et ils sont en eux-mêmes un facteur de risque d'infection par le VIH.
- Avoir des partenaires multiples (les travailleuses du sexe incluses) pour les hommes mariés et célibataires est une pratique culturelle admise.
- Les femmes sont censées avoir des rapports ou se marier avec des hommes plus âgés plus expérimentés et davantage susceptibles d'être infectés. Les hommes recherchent des partenaires de plus en plus jeunes afin d'éviter l'infection et parce qu'ils croient qu'avoir des rapports sexuels avec une jeune fille vierge permet de guérir le SIDA et d'autres maladies.

---

« Fiche d'information 242: Les femmes et le VIH/SIDA » © Copyright Organisation Mondiale de la Santé (OMS)  
<http://www.who.int/inf-fs/en/fact242.html>

**Internationale de l'Education (IE) et Organisation Mondiale de la Santé (OMS)**

**MANUEL DE FORMATION ET DE DOCUMENTATION DE REFERENCE SUR L'EDUCATION A  
LA SANTE ET LA PREVENTION DU VIH/SIDA ET DES IST A L'ECOLE**

# FICHE D'INFORMATIONS

## PERMETTRE AUX FEMMES ET AUX JEUNES FILLES DE MIEUX AGIR SUR LEUR VIE

### POURQUOI LA REPONSE DOIT-ELLE ETRE FONDEE SUR LE GENRE ?

Il y a trois grandes raisons :

1. L'inégalité des relations entre les genres (d'ordre social, économique et en fonction du pouvoir) permet à l'épidémie de se propager.
2. Les femmes sont davantage affectées que les hommes par l'épidémie :
  - elles sont très vulnérables à l'infection
  - elles assument la charge psychosociale et physique des soins à donner aux malades du SIDA
  - elles sont victimes d'une discrimination spécifique ; on leur reproche souvent de propager l'infection
3. Différences sexuelles en matière de pathologie. La gestion clinique, qui a été trop longtemps fondée sur la recherche ayant pour objet l'homme, doit être adaptée à la symptomatologie spécifique de la femme, à la progression de la maladie, aux maladies liées au VIH chez la femme, etc.

### OU SE SITUENT LES CHANGEMENTS ?

L'indépendance et la sécurité physiques et matérielles de la femme en dehors de la « protection » accordée par un ou plusieurs hommes

- Les femmes doivent se voir donner les moyens d'agir et de décider de sorte qu'elles puissent contrôler leur propre vie et particulièrement leurs rapports sexuels

Ceci implique un profond bouleversement des rapports de force économiques et sociaux entre les hommes et les femmes. Un tel objectif ne peut être atteint du jour au lendemain mais il faut agir dès à présent en ayant recours aux méthodes suivantes :

- L'amélioration des possibilités d'éducation et d'emploi pour les jeunes filles et les femmes
- Les campagnes d'éducation publiques sur les effets dangereux - mortels dans le cas du SIDA - de l'inégalité des relations entre hommes et femmes.

### MICROBICIDES: L'OBJET DE TOUS LES ESPOIRS

La mise au point d'une méthode de prévention peu coûteuse, sûre et efficace, contrôlée par les femmes, est essentielle.

- En l'absence d'un vaccin, il s'agit d'une méthode susceptible d'avoir une incidence immédiate et significative sur le taux alarmant des nouvelles infections chez les femmes.
- Il est nécessaire de procéder à des investissements importants dans la recherche et le développement d'un microbicide, au plan international.
- Il y a lieu de mettre au point un microbicide permettant de prévenir à la fois la grossesse et les IST, y compris le VIH (protection double) *et* aussi un microbicide *qui ne soit pas en même temps un spermicide*, afin de respecter le désir de maternité.

### TRAITEMENT ET PREVENTION DES IST :

- Les femmes sont plus vulnérables aux IST ; les conséquences de ces maladies sont plus graves
- De nombreuses IST sont asymptomatiques chez les femmes et ne sont donc pas traitées
- Le syndrome des IST est plus difficile à gérer chez la femme que chez l'homme
- La honte souvent associée aux IST est plus forte chez les femmes (suggère la promiscuité) de sorte qu'elles ont souvent peur de se faire soigner ou encore ne le souhaitent pas.

## **SECURITE SANGUINE**

Les malades transfusés sont essentiellement les femmes et les enfants : les femmes au cours de l'accouchement et après celui-ci. Les mesures suivantes doivent être prises :

- soins anténataux et alimentation appropriée afin de rendre les transfusions moins nécessaires
- utilisation clinique appropriée du sang afin d'éviter les transfusions superflues
- analyse de tous les dons de sang : objectif final.

## **EDUCATION A LA PREVENTION, NOTAMMENT L'UTILISATION DE PRESERVATIFS**

Les préservatifs, pour hommes et pour femmes, sont à l'heure actuelle la seule prévention disponible. Il faut qu'ils soient davantage acceptés, disponibles plus facilement et utilisés plus généralement :

- Actions d'éducation afin de promouvoir leur utilisation
- Accès plus aisé par le biais de distribution gratuite, de subventions ou de marketing social afin qu'ils soient véritablement abordables sur le plan financier.

Il a été démontré que même dans les circonstances les plus favorables, le préservatif (pour hommes et pour femmes) est peu utilisé et peu accepté. Le préservatif pour femmes est, assurément, plus encombrant et nettement plus coûteux que le préservatif pour hommes. En outre, les femmes ne peuvent en contrôler l'utilisation. L'incidence des méthodes de protection restera peu élevée à moins d'accorder toute l'attention voulue aux préférences des uns et des autres et par conséquent à l'utilisation concrète des méthodes.

## **LES FEMMES, DISPENSATRICES DE SOINS**

- Les femmes sont responsables des soins de santé de tous les membres de la famille.
- Les soins ne représentent qu'une des nombreuses activités de production et de reproduction incombant aux femmes et parmi lesquelles on compte : les travaux agricoles, la préparation des repas, le ramassage du bois mort et l'approvisionnement en eau, les soins aux enfants, le nettoyage, etc.
- Bien que donnés gratuitement, ces soins ont un coût ! Les femmes malades ne sont plus en mesure de produire ; à long terme, une telle situation a de graves incidences sur le bien-être du ménage.
- Les soins ne s'arrêtent pas avec le décès du mari/de l'enfant/de la sœur. La prise en charge des orphelins incombe aux grands-mères et aux tantes.
- Les femmes qui s'occupent des soins sont souvent elles-mêmes séropositives.

## **RESPONSABILISER DAVANTAGE LES HOMMES**

- Peu d'attention a été accordée à la participation des hommes aux efforts visant à protéger les femmes.
- Il est difficile d'établir un contact avec les hommes et de les éduquer mais certains sont préoccupés par leur santé sur le plan de la sexualité et par celle de leurs partenaires.
- Il s'est avéré qu'améliorer la conscience qu'ils ont des risques qu'ils courent eux-mêmes permet de changer certains comportements.
- Les interventions doivent être ciblées sur les hommes autant que sur les femmes si l'on veut protéger celles-ci.

---

« Fiche d'information 242: Les femmes et le VIH/SIDA ». © Copyright Organisation Mondiale de la Santé (OMS)  
<http://www.who.int/inf-fs/en/fact242.html>

# FICHE D'INFORMATIONS

## LA POMME DE TERRE AFRICAINE

### ◆ **Qu'est-ce que la pomme de terre africaine ?**

La pomme de terre africaine ressemble à un gros oignon qui est sur le point de pourrir. Elle est de couleur noire et pleine de fibres. Les feuilles ressemblent à celles d'un oignon mais elles sont beaucoup plus plates. Entre février et mars, les feuilles sèchent pour laisser la place à de merveilleuses fleurs jaunes.

Dans certaines régions, on considère la pomme de terre africaine comme un médicament étonnant.

Les guérisseurs traditionnels l'utilisent pour traiter un large éventail de maladies et connaissent depuis longtemps ses vertus.

Contrairement à sa cousine, la pomme de terre irlandaise, la pomme de terre africaine ne se reproduit pas à partir du tubercule. Elle se reproduit en mourant et une pomme de terre croît à sa place.

### ◆ **Quelles sont les vertus supposées de la pomme de terre africaine ?**

Pour sortir tous ses effets, la pomme de terre africaine doit être préparée dans les règles.

Elle nettoie le côlon. Elle renforce l'immunité et donne de l'énergie. Elle soulage les ulcères de l'estomac et l'insomnie.

### ◆ **Pourquoi utilise-t-on la pomme de terre africaine en cas de séropositivité ou de SIDA ?**

La plupart des malades sont trop pauvres pour payer des médicaments, quels qu'ils soient, et lorsqu'ils sont atteints du VIH/SIDA, ils sont disposés à essayer n'importe quel remède. Comme ils n'ont aucune perspective d'être traités par le biais des médicaments coûteux disponibles dans les pays occidentaux, ils accueillent avec enthousiasme toute solution de rechange mise au point dans leurs propres pays.

### ◆ **Quels dangers présente la pomme de terre africaine ?**

Des études ont démontré que, s'il est exact que certaines substances chimiques présentes dans ce légume renforcent le système immunitaire, il faudrait en consommer de grandes quantités pour qu'elles aient un véritable effet. Mais ce n'est pas un traitement contre le SIDA.

Il existe différentes variétés de pommes de terre africaines et ingérer le mauvais tubercule peut entraîner de graves complications. Seules deux variétés de pommes de terre africaines sont propres à la consommation : la variété jaune et la variété blanche. Les autres variétés provoquent des diarrhées et des maux de tête persistants.

L'épidémie du VIH/SIDA a créé un véritable marché pour la pomme de terre africaine. Depuis sa découverte, des centaines de personnes l'achètent en vrac afin de la revendre. Malheureusement, certains individus peu scrupuleux ont détérioré des tubercules qui avaient une vague ressemblance avec la pomme de terre africaine et ils la vendent à des consommateurs qui ne se doutent de rien.

---

Adapté de : « [Zambia's amazing potato cure](#) » par Ishbel Matheson in BBC News, 7 novembre, 1999.

**Internationale de l'Éducation (IE) et Organisation Mondiale de la Santé (OMS)**

**MANUEL DE FORMATION ET DE DOCUMENTATION DE RÉFÉRENCE SUR L'ÉDUCATION À LA SANTÉ ET LA PRÉVENTION DU VIH/SIDA ET DES IST À L'ÉCOLE**

# FICHE D'INFORMATIONS

## LA CIRCONCISION ET L'INFECTION PAR LE VIH

- Les conclusions de nombreuses études menées en Afrique sur le lien entre la circoncision chez l'homme et la transmission du VIH ne sont pas cohérentes.
- Il est impossible de démontrer de manière définitive une relation de cause à effet entre le prépuce et l'infection par le VIH. D'autres facteurs tels que l'âge, les pratiques sexuelles, les croyances sociales/culturelles/religieuses, la sécurité des procédures médicales, l'hygiène, la présence d'herpès ou de verrues sur les organes génitaux, les écorchures et les frictions au cours des rapports sexuels peuvent jouer un rôle significatif dans la transmission du VIH.
- La sécheresse du vagin peut abîmer et blesser les muqueuses tant chez l'homme que chez la femme, et par là même, contribuer à l'infection par le VIH.
- Des facteurs multiples, notamment la présence de MST, ont été associés à l'infection et à la transmission du VIH, et pour cette raison il n'est pas possible de conclure que la circoncision est un élément significatif comme facteur unique contribuant à l'infection par le VIH ou y jouant un rôle.
- La présence d'ulcères génitaux s'est avérée à de nombreuses reprises un facteur plus important que la circoncision dans la transmission du VIH.
- Les rapports sexuels sont considérés comme une preuve de virilité dans certaines cultures et ils interviennent souvent peu de temps après la circoncision. Comme ces rapports peuvent intervenir dans les milieux de la prostitution et que la blessure due à la circoncision n'est pas complètement guérie, la transmission du VIH peut s'en trouver facilitée.
- Dans certaines régions d'Afrique, la circoncision est la principale cause du tétanos (59,4% des cas).
- L'utilisation d'instruments souillés et les rituels collectifs, notamment les circoncisions en groupe, peuvent augmenter le nombre de cas de VIH chez les jeunes garçons.
- Les études publiées dans la littérature scientifique ne permettent pas d'affirmer une fois pour toute que la circoncision prévient l'infection par le VIH. Même si des études parvenaient à démontrer les avantages de la circoncision, les risques liés à l'opération dépasseraient les bienfaits qu'elle pourrait offrir.
- Il est dangereux de dépendre de la circoncision pour la protection contre la transmission du VIH plutôt que d'utiliser des préservatifs, qui ont fait la preuve de leur efficacité.
- Les effets de la circoncision de la femme sur la réception et la transmission du VIH n'ont pas encore été étudiés. Bien que plus de 40 études se soient penchées sur la circoncision chez l'homme, la circoncision chez la femme reste un facteur dont on ignore la portée pour la transmission et la réception du VIH.
- Bien qu'il existe de plus en plus de preuves indiquant que la circoncision masculine pratiquée avant la début de la vie sexuelle active donne une certaine protection contre le

Internationale de l'Éducation (IE) et Organisation Mondiale de la Santé (OMS)

MANUEL DE FORMATION ET DE DOCUMENTATION DE RÉFÉRENCE SUR L'ÉDUCATION À  
LA SANTÉ ET LA PRÉVENTION DU VIH/SIDA ET DES IST À L'ÉCOLE

VIH, la circoncision systématique de toutes les populations mâles ne doit pas être considérée comme une mesure préventive avérée. Les effets apparemment protecteurs qu'aurait l'opération doivent sans doute être mis en relation non pas avec le retrait du prépuce mais avec les comportements dominants existant dans le groupe ethnique ou religieux pratiquant la circoncision.

- La circoncision n'agit pas comme un « préservatif naturel ». Circoncire les hommes et leurs partenaires ne doit pas empêcher la pratique de rapports sexuels protégés, impliquant par exemple l'utilisation de préservatifs. La circoncision, si elle peut réduire la probabilité d'une infection par le VIH, ne l'élimine pas.

---

Informations recueillies aux sources suivantes : Circumcision Information and Resource Pages. "Circumcision and HIV Infection." 15 février 2001. <http://www.cirp.org/library/disease/HIV/>; ONUSIDA. (2000). « Male Circumcision and HIV Infection. *Report on the Global HIV/AIDS Epidemic* ». 15 février 2001. <http://www.circumstitions.com/HIV.html>; Van Howe, R. (1999). « Circumcision and HIV Infection: Review of the Literature and Meta-Analysis ». *International Journal of STD & AIDS*. 10: 8-16.