

Ты наверняка слышал о СПИДе...

Только не думай, что это тебя не касается

Уже сейчас в нашей стране более 300 000 человек инфицированы ВИЧ, и число их катастрофически растёт.

80 % людей, живущих с ВИЧ/СПИДом, моложе 30 лет.

При самом "мягком" сценарии развития эпидемии в течение ближайших 10 лет ВИЧ могут заразиться 3-5 миллионов россиян.

Проверь себя:

Что такое ВИЧ?

Это **Вирус Иммунодефицита Человека**.

Если организм **здорового человека** благодаря иммунитету сопротивляется многим болезням и легко справляется с ними, то у **человека, зараженного ВИЧ**, иммунитет резко снижается, и на этом фоне организму трудно справиться даже с самой обычной болезнью.

Что такое СПИД?

Это **Синдром Приобретённого ИммуноДефицита** – финальная стадия ВИЧ, на которой любая болезнь может представлять смертельную опасность.

ВИЧ передается:

- при половых контактах с заражённым партнером без использования презерватива;
- при использовании общих с заражённым человеком шприца, иглы или раствора для инъекции;
- при переливании заражённой крови;
- во время беременности и родов – ребёнок может заразиться от ВИЧ-инфицированной матери;
- через грудное молоко ВИЧ-инфицированной матери.



Почему? Потому что кровь, лимфа, сперма, вагинальные секреты – это биологические жидкости, которые содержат ВИЧ в достаточном для заражения количестве.

Помни: Под воздействием алкоголя или наркотиков человек теряет контроль над собой и над ситуацией, а значит, риск заражения резко возрастает.

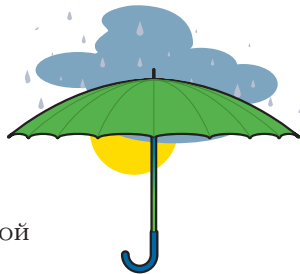
Симптомы ВИЧ-инфицирования мало чем отличаются от симптомов обычной простуды. Через несколько недель после заражения у человека повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы, появляются боль в горле, красные пятна на теле, понос. Однако эти симптомы быстро исчезают, а иногда и вовсе не проявляются.

Выучи наизусть:

Только анализ крови может показать, инфицирован человек ВИЧ или нет

ВИЧ не передается:

- при прикосновении и рукопожатии;
- при поцелуе;
- при массаже;
- при питье из одного стакана;
- при пользовании общей одеждой или постельным бельём;
- при пользовании общим туалетом.



Почему? Потому что слёзы, слюна, пот, моча, рвотные массы – это биологические жидкости, которые содержат ВИЧ в недостаточном для заражения количестве.

Это значит, что если среди твоих близких и друзей оказался ВИЧ-инфицированный – не отворачивайся от него. Будь с ним деликатен, но не стесняйся говорить о его проблеме. Ему очень нужна твоя поддержка!

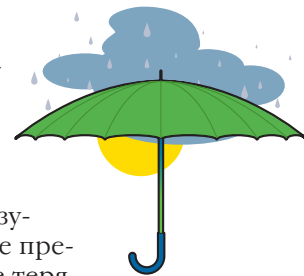
Выучи наизусть:

ВИЧ – это проблема, которая не должна разобщать людей

Проверь себя:

Ты поступаешь правильно, если

- ответственно подходишь к принятию решения о начале своей сексуальной жизни;
- верен своему партнеру;
- при сексуальном контакте пользуешься презервативом, а когда тебе предлагают незащищённый секс – не теряешь голову и выбираешь здоровье;
- не употребляешь наркотики;
- в случае необходимости пользуешься только одноразовыми шприцами и иглами, а также стерильным раствором для инъекций;
- требуешь использования стерильных инструментов при обслуживании в поликлинике или в салоне красоты.



Выучи наизусть:

Никогда и ни при каких обстоятельствах не забывай о том, что единственный "рисковый" случай может оказаться роковым!

Что делать, если у тебя есть основания для тревоги?

- Если ты занимался сексом без презерватива?
- Если воспользовался нестерильным шприцем?
- Если просто испытываешь беспокойство?

Сделай это:

Шаг первый. Обратись за консультацией к своему лечащему врачу в поликлинике или к специалисту СПИД-центра, который:

- даст исчерпывающие ответы на все твои вопросы по проблеме ВИЧ/СПИДа;
- оценит твой личный риск заражения и необходимость тестирования;
- поможет тебе выбрать правильную модель поведения, чтобы избежать ВИЧ-инфицирования;
- окажет тебе моральную поддержку.

Помни: Только врач, психолог или специалист консультативного центра может компетентно обсудить с тобой эти вопросы.

Шаг второй. Пройди тестирование.

Врач, к которому ты обратился за помощью, в случае необходимости назначит тебе анализ крови на антигена к ВИЧ. Ты вправе сдать этот анализ анонимно (ст. 8 Федерального закона от 30 марта 1995 г. №38-ФЗ).

Шаг третий. Поговори со своими друзьями о том, что ты узнал из этой брошюры.

Теперь ты понимаешь, насколько важны полученные знания?

Ты осознаёшь, как много в твоей жизни зависит от тебя самого?

Тогда ты не только имеешь право говорить о страшной опасности, которая грозит человечеству, – ты должен сделать всё, чтобы эта опасность обошла твой дом.

**Защищая себя,
мы защищаем тех, кого любим!**

**Будь другом,
расскажи
об этом другу!**