


Le VIH/SIDA et les enfants

Apporter de l'espoir à une génération

**Aide alimentaire à l'appui de l'éducation des orphelins
et des enfants vulnérables**





L'extension inexorable du VIH/SIDA marque la vie des enfants et menace la stabilité et la prospérité futures des nations. Des millions d'enfants ont perdu leurs parents du fait du SIDA et beaucoup luttent pour survivre. De très nombreux enfants sont contaminés à la naissance et souffrent tout au long de leur courte vie, tandis que des millions d'autres s'efforcent de survivre dans un monde où la menace de l'infection par le VIH est toujours présente.

Même lorsque les taux d'infection par le VIH se seront stabilisés, les décès dus au SIDA continueront d'augmenter. Le nombre d'orphelins dans certains pays risque de n'atteindre son maximum qu'après 2020.

Le Programme alimentaire mondial (PAM) aide à assurer la sécurité et le bien-être des orphelins et d'autres enfants vulnérables. L'appui nutritionnel qu'il fournit apporte de l'espoir aux enfants et à leurs parents dont la vie est menacée par la maladie. Ces aliments nutritifs aident à maintenir en vie aussi longtemps que possible les parents séropositifs, leur laissant ainsi plus de temps auprès de leurs enfants. L'aide alimentaire ciblée permet par ailleurs aux enfants vulnérables de bénéficier d'une éducation et d'acquérir des qualifications qui leur serviront plus tard. Les aliments distribués par le PAM répondent aux besoins de ceux qui ont faim aujourd'hui et contribuent à préparer des lendemains meilleurs.

Le meilleur moyen d'atteindre les gens ayant besoin d'aide alimentaire est d'établir des partenariats avec des organisations oeuvrant déjà pour des personnes vivant avec le VIH/SIDA. Dans de nombreux cas, l'adjonction d'une composante alimentaire renforce et complète les programmes qui assurent une formation professionnelle et technique, des soins essentiels et des conseils. En nouant de nouveaux types de partenariat, le PAM – la plus importante organisation humanitaire du monde- intensifie sa réaction face à la crise engendrée par le VIH/SIDA.



“Les thérapies existantes exigent une nutrition saine. Des aliments adéquats sont essentiels pour prolonger la vie des parents et leur permettre de disposer de quelques semaines, de quelques mois, voire de quelques années précieuses de plus pour travailler et consacrer du temps à leur famille. Peut-être ne pouvons nous leur donner l'espoir d'une guérison, mais nous pouvons leur donner du temps.”

James T. Morris, Directeur exécutif du PAM.

Maintenir les parents en meilleure santé

La stabilisation aussi durable que possible de la santé des parents atteints du VIH donne aux enfants une chance de s'en sortir plus tard. Quand un ou les deux parents meurent, l'effet sur les enfants est dévastateur. Outre l'extrême détresse, la dépression et le sentiment d'abandon qu'ils ressentent, ils doivent fréquemment assumer la charge écrasante de la famille. Les orphelins et les enfants vulnérables sont davantage exposés à la malnutrition ou à la maladie. Ils sont souvent acculés par la pauvreté et l'abandon à vivre dans une famille nourricière hostile ou dans la rue. Privés de protection parentale, ils sont exposés à toutes sortes de sévices et de risques.

Dans ces situations dramatiques, les orphelins et les enfants vulnérables sont les premiers à abandonner l'école.

L'avenir de ces enfants laissés sans éducation, privés de l'amour, des soins et des conseils des parents est sombre. Plus les parents vivent longtemps, plus prometteur est l'avenir de leurs enfants.



DES ALIMENTS POUR SURVIVRE

Des aliments nutritifs peuvent aider à stabiliser la santé des personnes séropositives. Les produits alimentaires devraient être un élément clé de tout programme de soins essentiels des malades du VIH/SIDA. Une bonne nutrition peut améliorer l'efficacité des traitements médicamenteux et la qualité de l'existence d'une personne atteinte du VIH/SIDA.

Le PAM atteint les parents souffrant du VIH/SIDA par le biais des organisations partenaires qui fournissent des soins à domicile et des rations à emporter à la maison dans le cadre de programmes d'alimentation scolaire. Le soutien nutritionnel des malades atteints de tuberculose et de leur famille est également essentiel, puisque la tuberculose est l'une des principales causes de décès des personnes atteintes du SIDA. L'aide alimentaire a pour but d'inciter les malades à poursuivre le long traitement de la tuberculose.

LES ALIMENTS REPRÉSENTENT UN BESOIN IMMÉDIAT

Kampala, Ouganda: À 30 ans, Annet Nandase est veuve, mère de cinq jeunes enfants et chargée de sept orphelins. Elle vit dans un taudis à Kampala, où le PAM



VIH/SIDA et éducation

L'éducation est la clé d'un avenir heureux et en bonne santé pour tous les enfants, mais pour ceux dont la famille est touchée par le VIH/SIDA, aller à l'école risque de ne plus être une priorité. Le PAM cherche à changer cela. L'aide alimentaire encourage les enfants à aller à l'école. Les enfants qui auront acquis des connaissances et seront alphabétisés mèneront une vie plus productive, plus saine et apporteront une meilleure contribution à la société.

appuie l'action d'une organisation partenaire locale. Annet, qui est séropositive, a commencé à se sentir malade il y a deux ans. Employée dans la carrière voisine pour casser des roches à coup de maillet et en faire de gravillons, elle s'affaiblissait de jour en jour. Bien que fiévreuse et sans force, Annet se contraignait à travailler parce que la carrière représentait le seul revenu et la seule source de nourriture pour sa famille. Elle dût finalement envoyer ses enfants y travailler.

Annet se rappelle de ces jours comme un cauchemar: "Je savais que j'étais en train de mourir. Tous mes amis qui en étaient au même stade et qui n'ont pas eu de traitement et de nourriture à temps sont morts. J'étais malade d'inquiétude pour mes enfants. Maintenant que j'ai de la nourriture et un traitement, je peux de nouveau travailler et payer les frais de scolarité avec l'argent que je gagne. Je peux me permettre d'envoyer à l'école deux enfants seulement, mais avant je ne pouvais me permettre d'en envoyer aucun – parce que nous devons manger."

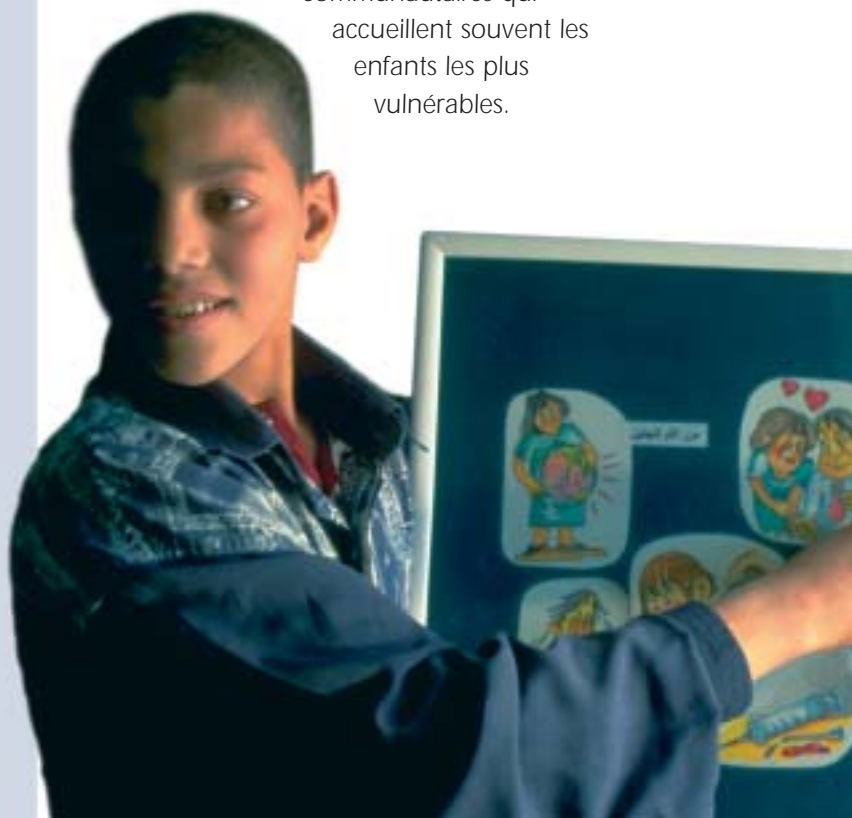
PAM/A. du Toit

VIVRES POUR L'ÉDUCATION

Dans le cas des enfants qui pourraient autrement être privés d'éducation, les aliments jouent un rôle vital en les attirant à l'école et en les y maintenant. Près de 16 millions d'enfants bénéficient des programmes d'alimentation scolaire du PAM qui fournissent un repas nutritif par jour à ceux qui sont inscrits et qui fréquentent l'école. Une fois que les programmes d'alimentation scolaire ont été lancés, des activités complémentaires comme le déparasitage et la prévention du VIH maximisent les avantages de l'aide alimentaire.

Éducation à la prévention du VIH

C'est grâce aux enfants que l'on peut espérer mettre fin à la propagation du VIH/SIDA. Il est vital pour les générations futures de préserver les enfants du VIH, mais cela suppose qu'ils comprennent comment le virus est transmis et comment se protéger. Le PAM veillera à ce que toutes les écoles où existent des programmes d'alimentation scolaire assurent une éducation à la prévention du VIH. Il étudie par ailleurs les modalités d'aide aux écoles informelles et communautaires qui accueillent souvent les enfants les plus vulnérables.



Rations à emporter à la maison

Les familles pauvres victimes du VIH/SIDA indiquent souvent que ce sont des produits alimentaires dont ont le plus grand besoin. Sans aliments et en l'absence de traitement disponible et accessible, les familles sont souvent contraintes par la faim de prendre dans la hâte des décisions radicales. En période de crise, une des premières mesures consiste à retirer les enfants de l'école. Ceux-ci, et surtout les filles, quittent l'école à un rythme alarmant pour aider à trouver de quoi manger et prendre soin des parents malades et des frères et sœurs plus jeunes. Le PAM fournit des rations à emporter à la maison pour alléger la charge des familles et permettre aux enfants de rester à l'école.

ONU/SIDA/S.Noorani



Éducation des filles

Dans certaines régions du monde, le risque d'infection par le SIDA est plus grand pour les femmes que pour les hommes. À cela s'ajoute le risque accru de transmission de l'infection à l'enfant in utero, pendant l'accouchement ou par l'alimentation au sein. L'éducation des filles

peut contribuer à arrêter la propagation du VIH. Le PAM a pris l'initiative de promouvoir cette éducation par son programme de rations alimentaires à emporter à la maison. Il fournit un mois de rations aux parents des filles qui sont inscrites à l'école et dont l'assiduité est satisfaisante. Dans certains cas, ce programme a permis de tripler le nombre d'inscriptions des filles.



UNICEF/G.Pirozzi

VIVRES POUR LA FORMATION

Les orphelins et les autres enfants vulnérables, les filles notamment, qui ont été retirés de l'école auront peu de chances de trouver un travail sûr, raisonnablement payé à l'âge adulte. Une formation professionnelle dans des secteurs où existe un besoin augmentera leurs chances de gagner de quoi vivre. Le PAM fournit aux orphelins plus âgés et aux enfants vulnérables ainsi qu'à leur famille des rations alimentaires pendant la durée d'un enseignement professionnel. La fourniture d'aliments peut aussi mettre fin au cercle vicieux qui réduit les enfants des rues et les femmes pauvres à des activités à haut risque telles que la prostitution pour faire face à leurs besoins essentiels.

Une fois leur formation achevée, les nouveaux diplômés peuvent bénéficier d'une aide alimentaire de démarrage. Quand cette aide est associée à des activités génératrices de revenus et à des programmes de microcrédit, les ménages pauvres ont réellement une chance d'échapper à la pauvreté. N'ayant pas à dépenser leurs revenus en nourriture, les jeunes diplômés peuvent consacrer tous leurs soins au début de leur carrière ou au lancement de leur entreprise.

VIVRES POUR LES VOLONTAIRES

La plupart des initiatives d'éducation axées sur la communauté reposent sur des volontaires capables de mettre en route, d'exécuter et de soutenir les activités. Les volontaires sont habituellement confrontés aux mêmes problèmes que leurs voisins et ont souvent du mal à trouver le temps nécessaire pour aider les autres tout en faisant face à leurs propres besoins. Une aide alimentaire peut souvent considérablement améliorer l'engagement, la performance et le moral des volontaires responsables de la santé ou de l'éducation dans la communauté comme de ceux qui assurent les soins à domicile.



Aliments sur le terrain: Nouveaux partenariats

- Au **Cambodge**, l'alimentation scolaire du PAM et les rations à emporter à la maison permettent de maintenir à l'école les enfants de ménages pauvres victimes du VIH/SIDA qui vivent dans l'insécurité alimentaire.
- En **Chine**, le PAM a travaillé avec ONUSIDA à la mise au point de messages de communication sur le VIH/SIDA destinés à l'éducation des familles rurales.
- En **Éthiopie**, le PAM fournit des aliments enrichis aux mères infectées par le VIH qui sont inscrites à un programme d'appui.
- En **Haïti**, le PAM appuie des programmes de formation professionnelle pour augmenter la production agricole des personnes atteintes du VIH/SIDA.
- Au **Lesotho**, le PAM fournit des rations familiales à emporter à la maison qui sont distribuées par les centres de santé aux malades du VIH/SIDA et aux tuberculeux; il appuie aussi des soins à domicile et des activités génératrices de revenus.
- Au **Malawi**, le PAM a lancé avec le Story Workshop une campagne radio diffusant des messages sur le VIH/SIDA et sur la protection des femmes et des enfants contre l'exploitation et les sévices sexuels.
- Au **Mozambique**, avec cinq partenaires d'exécution, le PAM aide les malades chroniques et leur famille en assurant des soins à domicile; les orphelins et les enfants vulnérables reçoivent une aide alimentaire dans les centres de soins de jour, ainsi qu'une éducation informelle et une formation professionnelle.
- Au **Swaziland**, le PAM fournit aux dispensaires assurant des soins prénatals et post-natals un mélange blé-soja destiné aux femmes enceintes et aux mères allaitantes dont beaucoup sont séropositives.

HENRY TROUVE L'ESPOIR

LUSAKA, ZAMBIE: Henry Mwamba a sept ans et il est séropositif. Il y a un an ses deux parents sont morts du SIDA. Il a été contraint d'aller vivre avec l'une de ses tantes dans un village voisin. En raison de l'ignorance du virus et de l'extrême pauvreté dans laquelle vivait sa nouvelle famille, Henry a été maltraité affectivement, physiquement et verbalement par sa tante. Il n'était pas autorisé à jouer avec les autres enfants parce qu'elle craignait qu'il ne les contamine. Elle-même ne le touchait qu'avec des gants. Très souvent, Henry ne recevait aucune nourriture; il souffrait donc de malnutrition grave, ce qui à son tour le rendait plus vulnérable aux maladies liées au VIH/SIDA.

Après que la communauté eut lancé l'alarme, Henry a été admis au *Zambia Children's New Life Centre* à la périphérie de Lusaka.

Il s'agit d'une ONG qui s'occupe de 30 enfants orphelins et maltraités âgés de 6 mois à 18 ans. Au centre, Henry est nourri par le PAM au titre du programme d'alimentation d'appoint/aide aux orphelins. De ce fait, il ne souffre plus de malnutrition et il résiste mieux aux infections. Les aliments consistent en grains de maïs, en huile comestible, en haricots, en mélange blé-soja, en lait et en pois chiches, l'aliment favori de Henry. Il fréquente maintenant l'école et s'est fait de nouveaux amis.



Henry, à gauche avec ses amis.

**UNITÉ VIH/SIDA
SERVICE DE LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE,
DES FILETS DE LA PROTECTION SOCIALE ET DES SECOURS
PROGRAMME ALIMENTAIRE MONDIAL**

Via Cesare Giulio Viola, 68/70 – 00148 Rome, Italie

Tél.: +39-066513-1

Fax: +39-066513-2873

Site web: www.wfp.org

Courriel: wfp.hiv-aids@wfp.org

