

Pompier – bon œil



Tout sur le thème du sexe oral pour
gays et bisexuels de tout âge

Contenu

Speedy, 16: «Je voudrais enfin lui tirer une pipe!»

La réponse du Dr Gay se trouve à la page 3

Juicy, 33: «Chez lui, le liquide séminal était en quantité énorme...»

La réponse du Dr Gay se trouve à la page 5

Rio Grande, 25: «J'ai eu de son sperme sur le gland»

La réponse du Dr Gay se trouve à la page 7

Dimitri, 31: «Et si mes gencives saignent?»

La réponse du Dr Gay se trouve à la page 9

Smiley, 28: «Le liquide préorgasmique est sans danger – alors la pénétration sans éjaculation aussi, non?»

La réponse du Dr Gay se trouve à la page 11

El Grecco, 45: «Il a tout lâché dans ma bouche!»

La réponse du Dr Gay se trouve à la page 13

Luc, 22: «Si un séropositif me tire une pipe, c'est dangereux?»

La réponse du Dr Gay se trouve à la page 15

L'essentiel en bref

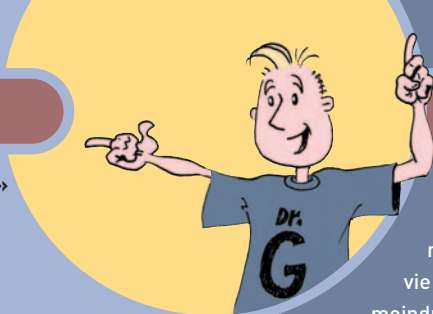
page 16

Commandes et adresses

page 17

Impressum

page 18



Hello, je suis le Dr Gay!

Depuis 1999, je réponds sur Internet à toutes les questions des gays et bisexuels jeunes et moins jeunes concernant leur homosexualité, la vie sexuelle, le VIH/sida et les pratiques du sexe à moindre risque, l'amour, les relations de couple et bien d'autres. Pendant ces années, les questions ont été très nombreuses et beaucoup d'entre elles tournaient autour des fellations, des pipes baveuses ou goulues. Tu trouveras dans cette brochure une synthèse des questions et réponses les plus intéressantes qui ont été posées au Dr Gay sur ces thèmes: les gouttes qui s'écoulent du pénis bien avant l'orgasme représentent-elles un danger? Qu'en est-il des autres maladies? Que dois-je faire si j'ai du sperme sur les lèvres ou dans la bouche? Et si mes gencives saignent? A toutes ces questions, je te donne mes réponses ici. Si tu veux en savoir plus, viens me rendre visite sur le site www.drgay.ch où tu pourras poser toutes les questions que tu veux. Je te souhaite une lecture instructive et, surtout, beaucoup de plaisir autour du thème qui nous intéresse ici!

Question au Dr Gay

Salut docteur Gay!

Il y a quelque temps, j'ai rencontré un gars supersympa à un camp de l'école et on a tout de suite flashé. Nous sommes très heureux et on a envie de faire enfin l'amour pour de vrai. J'ai surtout envie de lui faire un pom-pier. Mais j'ai un peu peur... on a sûrement posé plein de fois ma question, mais comme personne n'a pu me donner de réponse définitive, je reviens à la charge.

Est-ce qu'on risque vraiment d'attraper le sida avec une fellation? J'ai entendu dire qu'il y avait de nouveaux débats autour de cette question, mais les réponses sont contradictoires. Certains prétendent que le risque est nul, d'autres qu'il y en aurait quand même un. C'est plutôt troublant! Peux-tu m'éclairer?

Speedy, 16



La réponse du Dr Gay

Cher Speedy,
quelle chance d'être amoureux! A propos de ta question: **Tant que tu n'as pas de sperme dans la bouche, il n'y a apparemment pas de risque de transmission du virus de sida, VIH. Les fellations sans sperme dans la bouche font donc partie des pratiques à moindre risque.**

Tu te demandes sans doute pourquoi «apparemment». C'est que théoriquement, une transmission reste possible du fait que nous avons des muqueuses dans la bouche qui, elles, sont perméables au VIH. D'autre part, le VIH est présent dans le liquide préorgasmique, ces quelques gouttes qui s'écoulent du pénis avant l'orgasme. Les conditions d'une infection semblent donc réunies. Mais dans le monde entier, on ne connaît aucun cas de transmission pouvant être rapporté directement au liquide préorgasmique! La quantité de virus dans ce liquide est si faible qu'elle ne suffit pas pour une transmission. Personne ne pourra par contre te dire à quel point le risque effectif est élevé si tu devais avoir du sperme dans la bouche. Ce que nous savons: c'est moins dangereux qu'une pénétration (anale) sans préservatif. Il n'en est pas moins vrai que si tu pratiques des fellations sans prendre de précautions, le risque est bien réel. D'où les règles du sexe à moindre risque: pas de sperme dans la bouche, ne jamais avaler de sperme (nous avons aussi des muqueuses dans la gorge). Et si ton ami éjacule dans ta bouche: crache immédiatement et rince-toi la bouche à l'eau tiède (évite de te laver tout de suite les dents). Si en plus, tu utilises toujours un préservatif et beaucoup de lubrifiant à base d'eau ou de silicone (pas de vaseline, d'huile, de crème solaire ou autre) pour la sodomie, tu n'as pas trop de soucis à te faire.

Amitiés

Question au Dr Gay

Salut doc!

Samedi dernier, j'étais dans un sauna à Lausanne et j'ai eu des rapports avec pas mal de mecs, surtout des pipes et des bran-
lettes. Avec l'un des gars, j'étais dans une ca-
bine et j'ai constaté que sa bite coulait beaucoup plus
que les autres. **Je sais, vous dites toujours
que c'est pas dangereux avant l'orgasme,
mais ça ne dépend pas de la quantité?
Est-ce que c'est vraiment sûr à 100%?**

Je veux dire, si tout d'un coup c'était dangereux,
parce qu'il y en a tant, je devrais toujours tirer des
pipes avec une capote, et ça serait l'enfer. Merci de ta
réponse.

Juicy, 33



La réponse du Dr Gay

Cher Juicy.

La sécurité à 100% n'existe ni dans les rapports
sexuels ni dans la vie en général.

**Même si les liquides séminaux peuvent
varier fortement, de presque rien à des
quantités exceptionnellement importantes,
cela ne suffit apparemment pas pour une transmis-**

sion (voir aussi la question/réponse, pages 2/3). Et c'est vrai, la
plupart des hommes n'apprécient guère les fellations avec présér-
vatif, les arômes de fraises n'y changent rien.

Par contre, seul le préservatif protège lors des fellations de quel-
ques autres maladies sexuellement transmissibles, comme par
exemple la blennorragie, la syphilis ou l'herpès génital. Fort heu-
reusement, ces maladies se soignent et se guérissent généralement
assez facilement, à condition que tu les détectes à temps et que tu
consultes un médecin; fais donc attention à ton corps et à d'éven-
tuels changements (comme par exemple des sensations de brûlure
en urinant, la peau qui brûle ou démange sur le pénis, les testicules
ou en cas d'écoulement inhabituel du pénis ou de l'anus).

Dans la brochure «Love Bugs» de l'Aide Suisse contre le Sida, tu
trouveras de plus amples informations sur la forme que peuvent
prendre les signes de telles maladies et sur la manière dont tu
devrais réagir (pour les commandes, voir page 16). Encore un
doute?

Amitiés

Question au Dr Gay

Ciao, docteur Gay!
Quelle chance que tu existes! Parce que j'ai une question: o.k., je dois pas avaler de sperme pendant la fellation, même si c'est dommage... mais récemment, j'ai fait plein de trucs avec un mec d'une nuit. **Je léchais sa queue et j'ai senti qu'il allait jouir, alors j'ai arrêté. Mais c'était juste...** j'ai tout pris sur la gueule et ensuite, ça a coulé sur mon sexe. Rien dans la bouche, mais sur les lèvres et dans les yeux, j'avais quand même quelques gouttes et surtout, son sperme est allé sur mon gland. On a continué et il m'a branlé. Maintenant, j'ai un doute. Le gland est une muqueuse, non? Et les muqueuses sont perméables au VIH? Est-ce que j'aurais pu attraper le sida? Dois-je faire un test? J'espère que tu pourras m'aider!

Rio Grande, 25



La réponse du Dr Gay

Cher Rio Grande,
Bravo d'avoir arrêté de le sucer avant son orgasme. **La prochaine fois, mettez-vous d'accord d'avance sur des signes qui permettent de se retirer à temps et dis très clairement à ton partenaire de ne pas éjaculer dans ta bouche!**

Un peu de sperme sur tes lèvres ne présente aucun risque sur le plan de la transmission du VIH, du fait que cela dépend de la quantité de sperme qui entre en contact avec les muqueuses. C'est vrai également pour les yeux: si un peu de sperme va dans les yeux, il suffit de les rincer à l'eau tiède.

En ce qui concerne ta question du sperme sur le gland: juste, c'est aussi une muqueuse comme les lèvres et, donc, perméable au VIH. Mais là aussi, cela dépend des quantités, de la durée du contact et de l'intensité du «frottement». On ne devrait pas utiliser le sperme d'un tiers comme une sorte de lubrifiant pour se masturber, parce qu'en raison de l'intensité et de la durée du frottement entre le sperme et le gland, le risque de transmission du virus augmente. Mais si le contact a été bref, il n'y a pas de raison de paniquer. Pour le test: je ne pense pas que ce soit nécessaire, mais si tu le souhaites, tu peux t'adresser à l'antenne sida de ta région qui te donnera des précisions et des conseils.

Amicalement

Question au Dr Gay

Cher docteur Gay,
Il m'est arrivé quelque chose d'incroyable! J'étais dans un musée à Genève et j'ai rencontré un mec qui m'a rendu dingue. L'attirance était telle qu'on est allé aux toilettes... Il n'y a pas eu de pénétration, mais je l'ai masturbé et je lui ai fait une pipe; il n'a pas éjaculé dans ma bouche. Comme j'avais les gencives qui saignaient un peu, je me demande s'il n'y pas quand même un danger... même s'il semblait très jeune et n'a donc pas dû avoir beaucoup d'aventures.
En plus, il présentait bien et avait l'air en bonne santé... je ne pense donc pas qu'il avait le sida. Est-ce que je dois quand même aller chez un médecin?

Merci, Dimitri, 31



La réponse du Dr Gay

Cher Dimitri,

Pour les gencives qui saignent, tu n'as pas à t'inquiéter. Il faudrait du sang en très grandes quantités (et des blessures dans la bouche ou sur le pénis) pour qu'un risque de transmission existe réellement.

Mais dans ce cas, vous renoncerez sûrement aux fellations (c'est vrai aussi pour les baisers: personne n'a jamais été contaminé de cette manière). Il n'y a donc pas de risque que toi ou ton partenaire ayez attrapé le VIH.

Par contre, tu devrais t'interroger sur ta manière de juger si quel-qu'un est séropositif ou non: le fait d'être jeune ne donne aucune garantie. Chaque année, des jeunes de moins de 20 ans sont infectés par le virus. De plus, l'apparence n'est pas du tout un indice fiable: on peut être séropositif sans que cela se voie. Peu de rapports sexuels? Bien entendu, le risque d'une contamination augmente avec le nombre de rapports non protégés, mais on peut être infecté au premier rapport sexuel et les statistiques ne permettent pas de quantifier le risque individuel. **S'imaginer en raison de différents critères extérieurs qu'un partenaire est séronégatif et renoncer aux règles du sexe à moindre risque peut être très dangereux.**

Si tu respectes les règles du safer sex, peu importe en matière de risque de transmission du VIH que ton partenaire soit séropositif ou non...

Amitiés

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dr. Gay'.

Question au Dr Gay

Salut docteur,
Maintenant qu'il refait plus chaud, j'ai souvent envie d'aller au parc. C'est cool, mais il y a toujours des mecs qui veulent se faire enculer sans capote et alors, j'ai de la peine à respecter les règles du safer sex et j'ai pas toujours envie de dire à tous mes partenaires que je suis séropositif.

C'est vrai que le préservatif empêche d'être vraiment proche du partenaire, c'est quand même plus agréable sans et le virus n'y change rien. Tu le comprends peut-être. Alors des fois, je le fais sans, mais je me retire toujours juste avant l'orgasme et j'éjacule pas dans mon partenaire. Cela réduit son risque, non? Pour les pipes, vous dites toujours que les liquides séminaux ne suffisent pas pour une transmission. **Alors en clair: est-ce que la pénétration anale même sans éjaculation est dangereuse?** Merci de ta réponse.

Smiley, 28



La réponse du Dr Gay

Salut Smiley,
Oui, je comprends ton envie d'une proximité totale sans rien entre vous deux. **Mais tu me demandes d'être clair: la pénétration peut être dangereuse même sans éjaculation, tant pour le partenaire actif que passif!**

Le risque représenté par le liquide séminal n'est pas le même qu'il s'agisse d'une fellation ou d'une pénétration, du fait que les muqueuses de la bouche et de l'anus sont différentes: dans la bouche, elles sont moins sensibles et moins perméables au VIH que dans l'anus. De plus, la salive freine l'activité du virus. A cause de cela, la faible quantité de liquide préorgasmique ne suffit apparemment pas à transmettre le virus lors d'une fellation. Lors d'un rapport anal en revanche, c'est différent: les liquides séminaux peuvent suffire à transmettre le virus et cela même si la pénétration est de courte durée. Si de surcroît le partenaire éjacule, le sperme reste dans le corps pendant un certain temps et dans des conditions propices à la propagation du virus (milieu chaud, humide). Un rapport anal non protégé reste donc le principal risque de contamination par le VIH, avec ou sans éjaculation. C'est de cette manière que la plupart des hommes sont contaminés. Se retirer juste avant l'éjaculation ne protège donc pas davantage que de mettre le préservatif juste avant l'orgasme.

Dans des situations comme dans un parc ou une darkroom par exemple, des lieux donc où l'on ne se parle guère, les deux partenaires – c'est-à-dire toi aussi – sont responsables de se protéger eux-mêmes et de protéger l'autre.

Salutations

Question au Dr Gay

Salut doc!

J'étais récemment en vacances à Mycènes avec mon ami et tu penses bien qu'on a eu pas mal d'aventures avec d'autres mecs, parfois seuls et parfois ensemble. Depuis, je ne suis pas tranquille: l'un de ces garçons a tout lâché dans ma bouche! Je pense qu'il était négatif, sinon il aurait sûrement pas fait ça, ou m'aurait au moins informé avant qu'il était séropositif.

A l'époque, j'avais parfois des inflammations dans la bouche... est-ce que cela augmente les risques? Mon ami et moi pratiquons depuis longtemps des rapports non protégés (on a fait un test il y a un an). Devrions-nous refaire un test? Merci de ta réponse.

El Grecco, 45



La réponse du Dr Gay

Cher El Grecco,

Qu'est-ce qui te fait penser que ton partenaire était séronégatif, parce qu'il a éjaculé dans ta bouche? Il a peut-être imaginé «s'il accepte que j'éjacule dans sa bouche, c'est qu'il est sûrement séropositif!»

Tu ne peux pas t'attendre à ce que ton partenaire t'annonce qu'il est séropositif. Il pourrait y avoir de nombreuses raisons de ne pas le faire, surtout dans le cas d'une rencontre éphémère. Il ne savait peut-être même pas s'il était séropositif ou non.

Je te recommande donc de respecter les règles du sexe à moindre risque avec ton ami ces trois prochains mois et, ensuite, que vous fassiez un test tous les deux. Si vous êtes toujours négatifs et que vous n'avez aucun (!) rapport non protégé en dehors du couple, vous pourrez renoncer à vous protéger entre vous.

Une infection ou des irritations dans la bouche, en raison p. ex. d'une maladie sexuellement transmissible, peuvent augmenter le risque de transmission du VIH. Ces maladies provoquent souvent l'apparition de foyers infectieux superficiels sur le pénis, les testicules, dans la bouche ou à

l'anus. Ces foyers (vésicules, ulcères, etc.) abritent des cellules spéciales beaucoup plus sensibles aux agents pathogènes qu'une peau ou des muqueuses intactes. Dans de telles circonstances, il peut y avoir un risque de contracter le VIH même sans sperme dans la bouche. Je te conseille de consulter un médecin pour savoir si ces inflammations sont ou étaient le signe d'une maladie sexuellement transmissible (les symptômes peuvent diminuer même si la maladie est toujours là). Tu trouveras des adresses de médecins bienveillants vis-à-vis de l'homosexualité auprès des associations gais locales (p. ex. Dialogai, Tél. 022 906 40 40). Amitiés

Question au Dr Gay

Bonjour docteur,
Il y a quelque temps, j'ai rencontré un homme merveilleux! Nous avons une grande complicité, on peut parler des heures, rire... je pense, j'espère, que ça va donner quelque chose. Assez vite, il m'a parlé de sa séropositivité. Ce n'est pas un problème pour moi, je pense que j'arriverai à gérer. J'ai quand même quelque chose sur le cœur, même si c'est peut-être une question bête: **j'aime qu'on me fasse des pipes et je me demande si cela ne présente vraiment pas de risque. Par exemple, si j'avais une lésion au pénis?** J'espère que tu pourras m'aider. Un grand merci.

Luc, 22 ans



La réponse du Dr Gay

Cher Luc,

Il n'y a pas de question bête, tout au plus des réponses bêtes – ce que j'essaie bien sûr d'éviter. ;-)

Donc: **si vous respectez les règles du sexe à moindre risque, il n'y a pas de risque de transmission du VIH, que l'un de vous soit ou non séropositif. Même si tu as une petite blessure au pénis, cela ne suffit pas pour une transmission.**

Il faudrait déjà que le partenaire séropositif saigne abondamment de la bouche pendant la fellation. Toutes ces conditions sont vraiment très rarement réunies!

Cela veut dire que si un homme séropositif te fait une fellation, il n'y a pas de risque sur le plan du VIH. L'important est de ne pas recevoir de sperme dans la bouche quand toi tu le caresses et de toujours utiliser un préservatif et beaucoup de lubrifiant pour les rapports anaux.

Par contre, vous devez être prudents avec les autres maladies sexuellement transmissibles qui, elles, peuvent se transmettre lors de fellations sans préservatif et qui augmentent parfois aussi le risque d'une infection par le VIH (voir à ce propos la question/réponse pages 4/5). Pour le partenaire séropositif, le fait de contracter une MST risque d'affaiblir l'organisme et le déroulement de cette maladie est souvent plus aigu.

Amitiés

L'essentiel en bref

Se protéger lors des fellations veut dire **pas de sperme dans la bouche, ne pas avaler de sperme.**

Ces précautions assurent une protection suffisante contre le VIH. A lui seul, le liquide séminal ne présente apparemment pas de danger, peu importe la quantité. Des gencives qui saignent sont également sans danger pour les deux partenaires. **Lors d'une fellation, seul le préservatif protège contre d'autres maladies sexuellement transmissibles, comme p. ex. la blennorragie ou la syphilis.**

Une infection par une autre maladie sexuellement transmissible peut augmenter le risque d'attraper ou de transmettre le VIH. Dans ces circonstances, les fellations présentent alors un risque de contamination même sans sperme dans la bouche. **En présence de symptômes d'une maladie sexuellement transmissible, tu devrais impérativement consulter un médecin et te faire soigner.**



Love Bugs: la brochure pour les gays et les bisexuels jeunes et moins jeunes avec des informations sur les maladies sexuellement transmissibles. A commander auprès de l'Aide Suisse contre le Sida. Disponible auprès de ton antenne régionale et de nombreux points de contact dans le milieu. Tu peux aussi obtenir les adresses des antennes régionales de l'Aide Suisse contre le Sida sur le site www.aids.ch.

Si possible, informe également ton ou tes partenaires, afin qu'ils puissent éventuellement se faire examiner et, si nécessaire, soigner.

Une vaccination contre l'hépatite A et B est recommandée en particulier si tu as plusieurs partenaires sexuels.

En cas de pénétration, la règle est et reste **toujours avec préservatif et suffisamment de lubrifiant à base d'eau ou de silicone.**

Les crèmes solaires, le beurre, l'huile ou la vaseline ne conviennent pas comme lubrifiant du fait que ces produits risquent d'endommager le préservatif.

Une pénétration sans éjaculation ne protège pas davantage que de mettre un préservatif juste avant l'orgasme. La muqueuse anale est beaucoup plus sensible au VIH que celle de la bouche.

Aide Suisse contre le Sida

Case postale 1118

8031 Zurich

Téléphone: 044 447 11 11

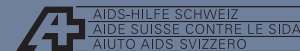
Commandes par téléphone: 044 447 11 13

Commandes par fax: 044 447 11 14

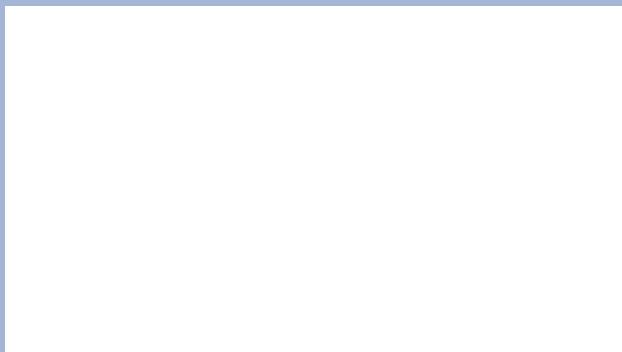
Commandes par e-mail: shop@aids.ch

Commandes sur internet:

www.shop.aids.ch



Cette brochure t'a été remise par



Compte pour les dons: PC 80-23678-6 avec mention «Projet MSM»

Le label de qualité du ZEWO garantit que les institutions affiliées affectent tous les dons au but déclaré.

www.drgay.ch

Impressum: Edité par l'Aide Suisse contre le Sida, 2^{ème} édition, 2004
Maquette: www.schloss-ludwig.ch; Impression: www.basisdruck.ch