

LES QUESTIONS POSEES LE PLUS SOUVENT PAR LES
ADOLESCENTS SUR

Les Relations Saines

ET LEURS REPONSES

VOL. 4



Ce livret à été élaboré en collaboration avec les adolescents

par la  gtz

Avant propos

Selon les études scientifiques et les réalités vécues tous les jours en Guinée, la plupart des jeunes guinéens sont déjà sexuellement actifs à partir de l'adolescence. Les études montrent aussi que les jeunes sont très exposés aux grossesses non-désirées, aux infections sexuellement transmissibles et au VIH/SIDA. Cela s'explique souvent par le fait que les jeunes ont rarement accès aux informations et aux conseils sur leur sexualité et sur leurs corps.

En plus, l'étude de séroprévalence sur le VIH (2001) montre que les jeunes sont extrêmement exposés à l'infection du VIH/SIDA et que beaucoup d'entre eux vivent déjà avec le VIH. Pourtant, jusqu'à présent beaucoup de gens ne croient même pas à l'existence du SIDA. Ce malheur est le résultat des diverses rumeurs et du manque de dialogue ouvert sur le sujet, car le SIDA existe bel et bien chez nous en Guinée !

Ce livret essaie de répondre à ce manque d'information. La première version du livret a été développée en Tanzanie par le projet REPRO-GTZ avec les jeunes tanzaniens et une équipe interdisciplinaire des sociologues, médecins et spécialistes en éducation.

A travers des enquêtes sur le terrain en Guinée, nous avons constaté que la plupart des questions qui se trouvaient dans la version de la Tanzanie étaient aussi posées très souvent par les jeunes guinéens, mais qu'il fallait néanmoins l'adapter au contexte guinéen.

C'est ainsi que nous avons testé et discuté le livret avec des adolescents et jeunes en Guinée pour adapter le contenu à leurs besoins et à leurs réalités. Ce processus a été conduit avec beaucoup de courage par les jeunes eux-mêmes, avec une ONG de jeunes, " Club des Amis du Monde ", appuyé et guidé par le Programme Santé et Lutte contre le SIDA (GTZ).

Avec la publication de ce livret, nous espérons de tous nos coeurs pouvoir contribuer à une amélioration de l'information et de l'éducation sexuelle pour les jeunes, afin qu'ils puissent prendre la responsabilité individuelle de mieux se protéger contre le VIH/SIDA et les problèmes de leur santé reproductive.

Guinée, décembre 2002



Camilla Buch Larsen



Dr. Clemens Roll

TABLE DES MATIÈRES

1) Qu'est-ce que le sexe sans risque?	1
2) Combien de types de contraceptifs y a-t-il?.....	2
3) Quel est l'âge le mieux indiqué pour commencer l'utilisation des contraceptifs?	6
4) Est-ce vrai qu'on peut éviter la grossesse en calculant les jours?.....	7
5) Est-ce vrai que les filles qui prennent la pilule peuvent avoir l'ulcère?	9
6) Est-ce qu'une femme qui utilise la pilule ou l'injection peut devenir enceinte après l'arrêt d'utilisation des ces contraceptifs?.....	9
7) Est-il réellement nécessaire de prendre la pilule même les jours où on n'a pas de rapports sexuels?.....	10
8) Quelle est la meilleure méthode contraceptive pour l'adolescent actif?	12
9) Comment peut-on utiliser correctement le préservatif pour garçons?.....	14
10) Comment peut-on utiliser correctement le préservatif pour femmes?.....	16
11) Qui doit fixer le préservatif pour hommes, le garçon ou la fille?.....	17
12) Est-ce vrai que le préservatif est trop large pour certains garçons et trop petit pour d'autres?	17
13) Pourquoi un préservatif ne peut être utilisé qu'une fois?	18
14) Pourquoi les préservatifs éclatent parfois durant les rapports sexuels?.....	19
15) Le sperme du garçon peut-il passer à travers un préservatif?	20
16) A quoi sert le lubrifiant dans le paquet du préservatif? Est-il dangereux pour les hommes?.....	21
17) Comment une fille se sent-elle quand elle a des rapports sexuels avec ou sans préservatif?.....	22
18) Si j'utilise un préservatif à chaque fois que j'ai des rapports sexuels, est-ce que je peux encore attraper les infections sexuellement transmissibles?	24
19) Que puis-je faire pour résister à la tentation d'avoir des rapports sexuels sans utiliser le préservatif ou capote?.....	25
20) Comment les infections sexuellement transmissibles sont-elles transmises?.....	28
21) Qu'est-ce que la "chaude pisse"?	28

22) Quels types d'infections sexuellement transmissibles existent et quels sont leurs symptômes?.....	30
23) Est-ce vrai qu'il y a des personnes plus ou moins vulnérables aux infections sexuellement transmissibles?.....	33
24) Si on se lave immédiatement après les rapports sexuels, est-ce qu'on peut éviter d'avoir les infections sexuellement transmissibles?.....	34
25) Est-ce que les infections sexuellement transmissibles peuvent être transmises si on retire le pénis avant l'éjaculation ou lorsqu'on fait des rapports anaux?.....	35
26) Combien de temps faut-il entre l'infection et la manifestation d'une infection sexuellement transmissible?.....	36
27) Quelles sont les conséquences éventuelles d'une infection sexuellement transmissible?.....	37
28) Par quel moyen peut-on savoir si son conjoint a une infection sexuellement transmissible et comment est-ce que je peux savoir si j'ai une infection sexuellement transmissible?.....	39
29) Pourquoi les hommes affichent-ils plus de symptômes que les femmes quand ils ont des infections sexuellement transmissibles?.....	40
30) Y a-t-il des remèdes contre les infections sexuellement transmissibles?.....	42

Qu'est-ce que le sexe sans risque?

Le sexe sans risque est le sexe qui n'entraîne aucun danger de grossesse non planifiée, d'infections sexuellement transmissibles ou de VIH/SIDA. Le sexe protégé inclut, d'une part, les contacts physiques qui n'impliquent pas la pénétration du pénis dans le vagin. D'autre part, il inclut le sexe à pénétrer si les mesures de précaution nécessaires sont prises.

Les moyens de satisfaire le désir sexuel sans la pénétration du pénis dans le vagin sont: le baiser, les embrassades, le baiser profond, la tenue des mains et la masturbation. Toutes ces choses sont sans danger par rapport à la grossesse imprévue et à l'infection du VIH.

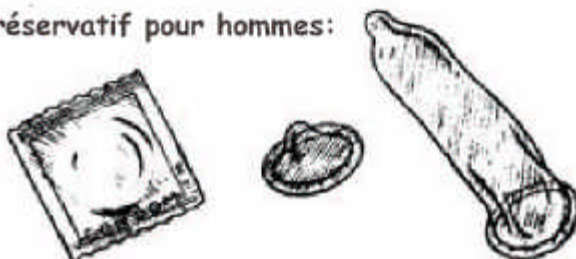
Si le pénis pénètre dans le vagin durant les rapports sexuels, il est nécessaire de prendre des précautions. L'une des précautions possibles est de rester fidèle à ton ami(e), mais cela implique aussi que vous étiez tous les deux non infectés par une infection sexuellement transmissible lorsque vous avez eu des rapports sexuels pour la première fois. Une autre précaution est d'utiliser un préservatif. Les préservatifs ou capotes permettent d'éviter non seulement les grossesses imprévues mais aussi les infections sexuellement transmissibles.

Combien de types de contraceptifs y a-t-il?

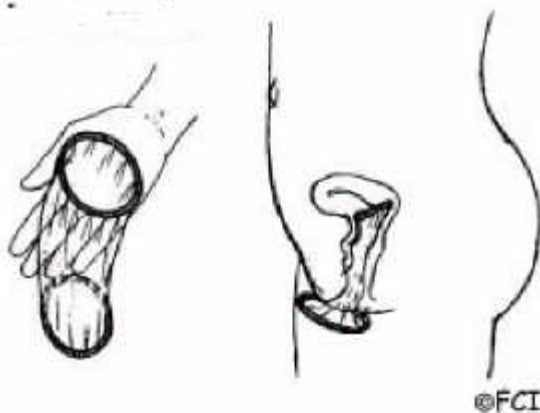
Il existe plusieurs types de contraceptifs qui peuvent être regroupés en différentes catégories:

Méthodes de blocage: Elles empêchent le spermatozoïde de fertiliser l'oeuf. Les préservatifs sont des tubes de caoutchouc fermés à une extrémité. Des différents préservatifs sont produits pour les hommes et pour les femmes.

Préservatif pour hommes:



Préservatif pour femmes:



Les préservatifs pour hommes sont fixés sur le pénis en érection avant qu'il ne pénètre dans le vagin. Les préservatifs pour femmes sont placés à l'intérieur du vagin avant les rapports sexuels.

La pilule: La femme doit avaler un comprimé par jour, y compris les jours où elle n'a pas de rapports sexuels.



Il y aussi **des contraceptifs ayant un effet à long terme**. On n'a plus besoin de prendre de mesures spéciales de prévention contre la grossesse et la femme n'a pas besoin de se souvenir de prendre la pilule tous les jours. Parmi ces contraceptifs il y a les piqûres qui sont données à la femme tous les trois mois.





Deuxièmement, il y a les implants. Les implants sont des tubes fins en plastique placés sous la peau de la partie supérieure du bras d'une femme au moyen d'une opération mineure. Ils contiennent une substance qui empêche l'oeuf de mûrir.

En plus, il y a les stérilets ou DIU en abrégé. Les stérilets sont fabriqués à partir d'un genre de plastique spécial et sont insérés dans l'utérus de la femme par un agent de santé très qualifié. Les piqûres, les implants et les stérilets doivent être appliqués dans un centre de santé bien équipé par un agent de santé qualifié. Puisque les contraceptifs ayant un effet à long terme perturbent beaucoup plus le cycle menstruel normal de la femme, leurs effets secondaires sont aussi plus nombreux que ceux de la pilule, par exemple.



Il existe des **méthodes irréversibles** de contraception pour les hommes et les femmes, lesquelles demandent une opération mineure. Pour les hommes, les canaux sont coupés et scellés pour empêcher les spermatozoides de se mélanger avec le fluide séminal. Pour les femmes, les trompes utérines sont coupées et scellées pour empêcher l'oeuf d'entrer dans l'utérus. Après cette opération, la femme aura ses règles comme d'habitude, mais son oeuf ne pourra plus s'unir avec le spermatozoïde.

En plus, il existe des méthodes qui n'ont pas besoin d'utilisation de médicaments ou de dispositifs de blocage. Cependant, ces méthodes ne donnent pas de protection efficace contre la grossesse. Parfois, les femmes observent des signes spécifiques ou calculent les jours pour identifier les jours où elles risquent de tomber enceinte, et par conséquent, elles évitent les rapports sexuels pendant cette période. L'éjaculation des hommes hors du vagin et l'allaitement au sein supposé empêcher la grossesse, sont parmi les méthodes traditionnelles de contraception. Rappelons que celles-ci sont des méthodes généralement utilisées, mais qui ne sont pas sans risques quand il s'agit de prévenir la grossesse et l'infection par des infections sexuellement transmissibles.

Il est important de remarquer que chacune des méthodes convient à certaines personnes, alors qu'elles ne le sont pas pour d'autres.

C'est pourquoi chaque personne désireuse d'utiliser les contraceptifs doit consulter une clinique pour obtenir des conseils sur la méthode qui lui convient le mieux.

Quel est l'âge le mieux indiqué pour commencer l'utilisation des contraceptifs?

Le meilleur moment de commencer à utiliser les contraceptifs c'est lorsque tu commences à avoir des rapports sexuels. C'est le moment opportun pour commencer à utiliser les préservatifs, car cela t'assure la protection contre la grossesse imprévue ainsi que les infections sexuellement transmissibles.



C'est aussi le bon moment d'aller à la clinique pour solliciter des conseils sur les différentes méthodes de contraception. Le médecin ou l'infirmière peut aider le couple à décider de la méthode qu'ils devraient adopter.

Souvent, les gens pensent que les services du planning familial sont uniquement pour les femmes mariées, les femmes enceintes ou les mères. Mais cela n'est pas tout à fait vrai. Dans de nombreux pays, toute personne en âge de se reproduire, sans distinction de sexe, a le droit de recourir aux services du planning familial.

Est-ce vrai qu'on peut éviter la grossesse en calculant les jours?

Un oeuf est libéré de l'ovaire gauche ou droit 14 jours avant le commencement des prochaines règles. De là, l'oeuf passe par les trompes utérines en direction de l'utérus. Si un oeuf s'unit avec le spermatozoïde d'un garçon lors de son passage à travers les trompes utérines, il peut être fécondé. Si une fille évite les rapports sexuels pendant les jours où l'oeuf est prêt à être fécondé, elle peut également éviter la grossesse.

Cependant, la plupart des jeunes filles ne savent pas exactement quand elles doivent espérer leurs prochaines règles. Il est donc

très difficile de savoir à quel moment un oeuf est prêt à être fécondé. Le cycle menstruel peut facilement être affecté par la fatigue, la tristesse, les voyages, les travaux durs ainsi que tout autre changement dans la vie courante d'une fille. Même si une fille voit régulièrement ses règles pendant un certain temps, elle peut devenir soudainement irrégulière.

Les jeunes filles ne doivent donc pas se contenter du calcul des jours seulement pour éviter les grossesses non désirées, puisqu'elles ne peuvent pas savoir exactement quand il y a un oeuf prêt à être fécondé ou non.

Il n'existe pas de "jours sans risques" de grossesse ou des infections sexuellement transmissibles pour les adolescentes!

**J'aurais commis une erreur
en calculant les jours...**



Est-ce vrai que les filles qui prennent la pilule peuvent avoir l'ulcère?

Certaines filles ont l'ulcère dans l'estomac, mais cela n'a rien à voir avec l'utilisation de la pilule.

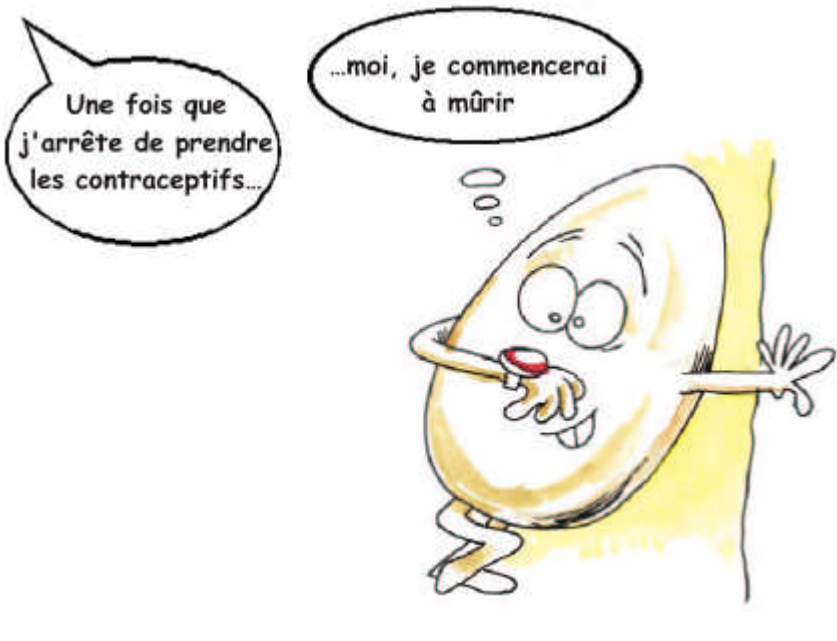
Les causes de l'ulcère sont souvent les soucis, la fatigue morale, les repas gras et épicés ainsi que les antécédents d'ulcères dans la famille.

Est-ce qu'une femme qui utilise la pilule ou l'injection peut devenir enceinte après l'arrêt d'utilisation des ces contraceptifs?

La pilule et les piqûres empêchent la grossesse en empêchant les oeufs de mûrir. Si une femme utilise ces méthodes de contraception, elle a ses règles comme d'habitude, mais dans ses organes génitaux, les oeufs ne peuvent pas être prêts pour la fertilisation.

Du moment que la femme arrête de prendre la pilule, l'oeuf mûrit dans ses ovaires et elle pourra concevoir. Pour une femme qui a utilisé les piqûres, il faudrait du temps pour recommencer à produire des oeufs. Pour certaines femmes, cela peut aller jusqu'à 12 mois.

L'important est de savoir que ni les piqûres ni la pilule ne sont de méthodes de contraception définitives, même qu'il faudrait du temps pour que la femme recommence à produire des oeufs.



Est-il réellement nécessaire de prendre la pilule même les jours où on n'a pas de rapports sexuels?

Certaines marques de pilules se présentent en paquets de 21 comprimés tandis d'autres sont en paquets de 28 comprimés. Si on te prescrit une marque de 21 pilules, tu arrêteras de prendre la

pilule pour 7 jours par mois. Si une marque de 28 pilules est prescrite pour toi, il te faudra avaler un comprimé par jour, y compris les jours où tu as tes règles. Pour que les pilules contraceptives fournissent la protection maximale contre la grossesse, il faudra demander à la personne qui t'a prescrit la pilule la façon exacte dont tu dois la prendre.



Si une fille oublie de prendre la pilule et qu'elle arrive à faire des rapports sexuels non protégés, elle pourra tomber en grossesse, même si ce n'est que pour un seul jour. Si elle oublie de prendre la

pilule, il est conseillé au couple d'utiliser un préservatif lors des rapports sexuels afin d'éviter la grossesse. Cela s'applique également si une fille qui a la diarrhée ou si elle vomit dans les quatre jours suivant la prise de la pilule. Si une fille oublie souvent de prendre la pilule, elle doit se renseigner auprès de la clinique sur les autres méthodes contraceptives possibles.

Quelle est la meilleure méthode contraceptive pour l'adolescent actif?

Chaque méthode contraceptive présente des avantages et des inconvénients. Par exemple, l'avantage de la pilule est qu'on n'a pas besoin de prendre d'autres mesures pendant les rapports sexuels, c'est si seulement la fille la prend régulièrement. L'inconvénient de la pilule est que la fille doit se rappeler de la prendre tous les jours et à la même heure habituelle. Le préservatif, par exemple, a l'avantage d'assurer la protection contre la grossesse ainsi que les infections sexuellement transmissibles. Son inconvénient est qu'on doit le porter pendant les rapports sexuels.

De même, l'avantage des piqûres est qu'elles ne sont données que tous les deux ou trois mois. L'inconvénient est que certaines filles mettent beaucoup de temps pour recommencer à ovuler après l'arrêt de l'utilisation des piqûres, alors que d'autres filles par

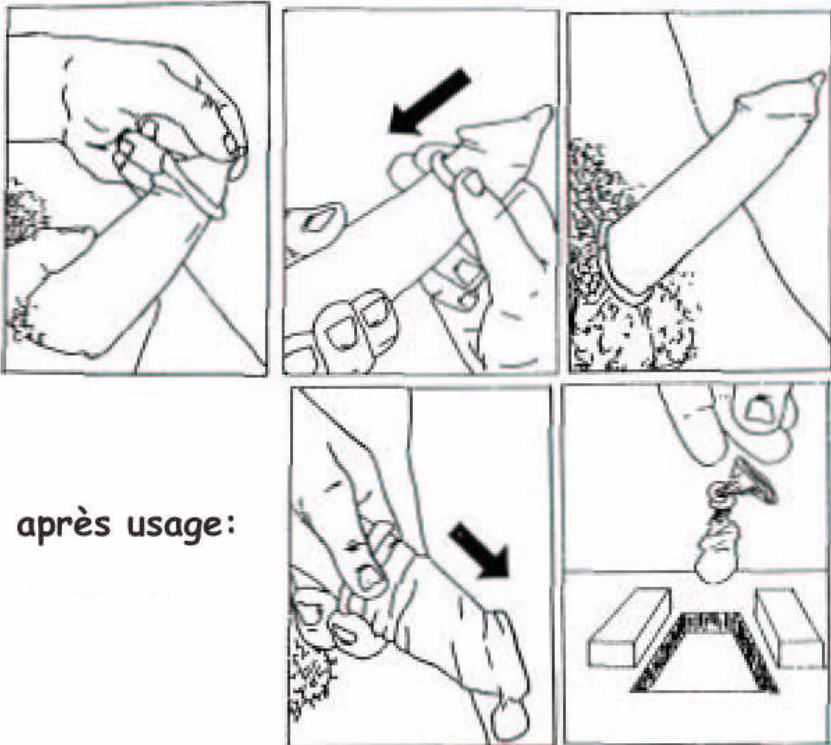
contre ont des règles irrégulières pendant qu'elles utilisent les piqûres.



Il est donc nécessaire que la fille et le spécialiste du planning familial examinent ensemble la situation et qu'ils discutent des avantages et des inconvénients des différentes méthodes. Ils pourront par la suite convenir de la méthode qui est la meilleure pour la fille ou pour le couple.

Comment peut-on utiliser correctement le préservatif pour garçons?

Lorsque tu utilises un préservatif, il faudra suivre les démarches suivantes: tu dois t'assurer que le préservatif n'est pas déchiré et que la date d'expiration n'est pas encore passée.



Si le pénis se met en érection, ouvre prudemment le paquet et n'utilise pas de lame de rasoir, ni les dents, ni de ciseaux, ni de couteau. Serre le haut pour dégager l'air du préservatif avant de le mettre.

Cela permet d'éviter l'éclatement du préservatif. Roule le préservatif sur le pénis jusqu'à ce que ce dernier soit entièrement couvert. Une fois que tu es sûr que le préservatif est bien placé, tu peux avoir des rapports sexuels en toute sécurité.

Lors du retrait du pénis du vagin, assure-toi que le préservatif ne s'enlève pas du pénis. Après avoir retiré le pénis du vagin, enlève prudemment le préservatif du pénis avant la tombée de l'érection pour empêcher le spermatozoïde d'entrer dans le vagin, enroule le préservatif utilisé, jète le dans des latrines, en absence des latrines (p. e. au village) enterre-le dans un trou ou brûle-le; ne le laisse pas traîner par terre ou à la portée des enfants.

Dans de nombreux paquets de préservatifs disponibles sur le marché, tu trouveras des explications supplémentaires sur l'emploi des préservatifs. Si tu désires utiliser les préservatifs au cours des rapports sexuels, il serait bon d'essayer de mettre un préservatif pendant que tu es seul pour avoir l'expérience de son utilisation.

Comment peut-on utiliser correctement le préservatif pour femmes?

Dans la plupart des pays africains, les préservatif pour femmes ne sont pas disponibles en grande quantité et ils sont plutôt chers.

Les préservatifs pour femmes sont placés dans le vagin avant les rapports sexuels. Si tu utilises un préservatif pour femmes, assure-toi que le paquet est intact et que la date d'expiration n'est pas passée.

Ouvre prudemment le paquet. Le préservatif comporte deux anneaux de plastique et une ouverture sur la partie supérieure. L'un des anneaux est plus petit et se trouve sur la partie fermée. Le deuxième anneau est gros et se trouve sur la partie ouverte. Prends le préservatif sur la partie fermée et serre l'anneau avec le pouce, l'index et les doigts du milieu. Parfois, le préservatif glisse, mais continue d'essayer jusqu'à ce que tu réussisses à le serrer correctement. Trouve une bonne position et insère le préservatif pour femmes dans le vagin en pressant la bague avec les doigts. Laisse partir la bague de sorte qu'elle puisse tenir le préservatif dans le vagin lorsque tu auras enlevé les doigts. Puis, insère le doigt dans le préservatif pour pousser la bague jusqu'à l'ouverture de l'utérus.

Après avoir eu les rapports sexuels, enlève prudemment le préservatif. Jète le préservatif usé dans des latrines ou brûle-le. Ne le laisse pas traîner par terre.

Qui doit fixer le préservatif pour hommes, le garçon ou la fille?

Que ce soit le garçon qui porte le préservatif au pénis ou si la fille l'assiste à le porter, cela dépend entièrement de la décision des deux personnes ayant les rapports sexuels. L'un ou l'autre peut le mettre sur le pénis lors des rapports sexuels et ils peuvent aussi acheter le préservatif tous les deux.

Est-ce vrai que le préservatif est trop large pour certains garçons et trop petit pour d'autres?

Il existe différentes tailles de préservatif. Généralement, la taille des préservatifs convient à presque tous les hommes. Il est très rare que les préservatifs soient trop petits. Certains garçons aiment se vanter en faisant semblant d'avoir un gros pénis alors que cela n'est qu'une excuse pour ne pas utiliser les préservatifs.

La situation est toute fois différente chez les très jeunes adolescents.

Souvent, les préservatifs sont trop larges par rapport aux dimensions du pénis d'un très jeune adolescent. Les adolescents dont le pénis est trop petit pour leur permettre d'utiliser les préservatifs doivent s'abstenir du sexe de pénétration. Ils doivent recourir aux autres méthodes d'expression des désirs sexuels telles que les embrassades et les baisers.

Est-ce que le préservatif est trop large ou est-ce que je suis trop jeune?



Pourquoi un préservatif ne peut être utilisé qu'une fois?

Les préservatifs doivent être utilisés une seule fois, puisqu'ils n'assurent plus la protection contre la grossesse et les infections sexuellement transmissibles après le premier usage ou rapport.

Les préservatifs ne doivent pas être lavés et réutilisés. Ils doivent être jetés dans les latrines ou brûlés après usage. Les préservatifs sont conçus pour être utilisés une seule fois.



Pourquoi les préservatifs éclatent parfois durant les rapports sexuels?

Les préservatifs éclatent parfois s'ils ne sont pas bien placés sur le pénis. Ce qui importe le plus est de serrer l'extrémité du préservatif lorsque tu le mets sur le pénis, car l'air dans le préservatif peut le faire éclater pendant le rapport sexuel.

En plus, tu ne dois pas appliquer de lubrifiant, comme le Vaseline, au préservatif dans l'intention de faciliter la pénétration. Les lubrifiants, tels que le Vaseline, mettent en danger la résistance

du préservatif et peuvent entraîner l'éclatement de celui-ci. Le lubrifiant contenu dans le paquet du préservatif que tu achètes garantit la résistance du préservatif et diffère des autres types de lubrifiants.

Il est très important de savoir que si un préservatif est utilisé correctement, il y a très peu de chances qu'il éclate.

Le sperme du garçon peut-il passer à travers un préservatif?



Aucun spermatozoïde ne peut passer par un préservatif. Les préservatifs sont produits pour empêcher les spermatozoïdes d'atteindre le vagin lors des rapports sexuels. Comme les fluides séminaux ne peuvent pas passer par un préservatif, les préservatifs constituent un moyen efficace d'éviter la grossesse ainsi que les infections sexuellement transmissibles, y compris le VIH/SIDA.

Certains prétendent qu'il y a de petits trous dans le préservatif qui permettent le passage du sperme et des micro-organismes causant les infections sexuellement transmissibles. Mais cela n'est qu'un mensonge. Afin de t'assurer qu'il n'y a aucun trou dans un nouveau préservatif, prends-en un et remplis-le d'eau. Tu verras que l'eau ne peut pas du tout passer par le préservatif. Après avoir fait cette expérience, jète le préservatif dans les latrines ou brûle-le. Ne l'utilise pas pour les rapports sexuels!

**A quoi sert le lubrifiant dans le paquet du préservatif?
Est-il dangereux pour les hommes?**

Le lubrifiant dans le paquet de préservatifs est un lubrifiant spécial destiné à protéger le préservatif jusqu'au jour de son utilisation. En l'absence de ce lubrifiant, il n'y a aucune garantie que la résistance du préservatif est assurée, car le préservatif peut se sécher en perdant son élasticité. Ce lubrifiant ne présente aucun danger pour la plupart des gens. Très peu de gens dont la peau est très sensible sentent des démangeaisons après l'usage d'un préservatif, mais cela ne pose aucun problème grave. Il est recommandé à ces gens de se nettoyer doucement les organes génitaux avec du savon doux après les rapports sexuels.

Il y a des rumeurs que le lubrifiant sur le préservatif est contaminé du virus VIH. C'est faux: le lubrifiant est là pour garantir la résistance du préservatif.

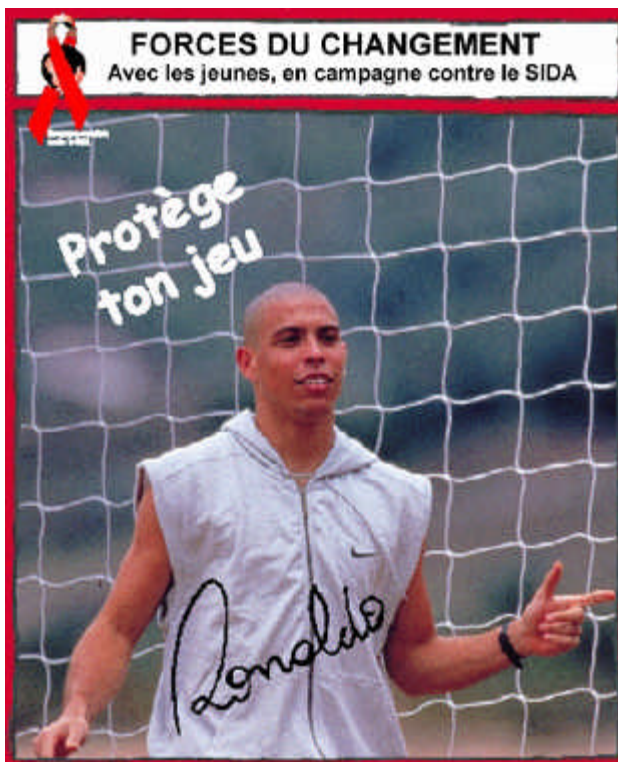
Sans le lubrifiant, je suis inutile!



Comment une fille se sent-elle quand elle a des rapports sexuels avec ou sans préservatif?

Il serait difficile de dire comment une fille se sent lorsqu'elle a des rapports sexuels avec ou sans préservatif. Chaque personne a ses préférences. Ce qui importe le plus en ce qui concerne les

rappports sexuels c'est l'aspect émotionnel, la compréhension mutuelle entre les amoureux et le niveau d'excitation mutuelle.



Certaines filles préfèrent avoir des rapports sexuels si le garçon utilise un préservatif, puisqu'il n'y a aucune crainte qu'elle tombe enceinte ou qu'elle soit infectée d'une infection sexuellement transmissible. D'autres filles préfèrent avoir des rapports sexuels

sans préservatif. Cependant, en plus du danger de tomber enceinte, il y a ces jours-ci le danger d'attraper une infection sexuellement transmissible, voire le VIH/SIDA lorsqu'on fait l'amour sans préservatif. Il est donc plus conseillé de ne pas faire confiance à personne, jusqu'à ce que les examens médicaux aient prouvé que vous soyez tous les deux en bonne santé.

Si j'utilise un préservatif à chaque fois que j'ai des rapports sexuels, est-ce que je peux encore attraper les infections sexuellement transmissibles?

Les virus des infections sexuellement transmissibles sont dans le fluide séminal. Par conséquent, tu peux éviter les infections sexuellement transmissibles si tu utilises un préservatif à chaque fois que tu as des rapports sexuels, car le fluide séminal ne peut pas passer par le préservatif. Si tu utilises les préservatifs correctement, tu es protégé contre les infections.

Que puis-je faire pour résister à la tentation d'avoir des rapports sexuels sans utiliser le préservatif ou capote?

Il est parfois difficile de résister à la tentation d'avoir des rapports sexuels sans utiliser de préservatif, à cause de la pression exercée par ton amoureux. Mais rappelle-toi qu'il n'est pas souvent facile de savoir si quelqu'un a une infection

sexuellement transmissible ou pas. Il te serait donc difficile de t'assurer que ton amoureux n'a pas d'infection sexuellement transmissible, voire le VIH/SIDA.



Tu ne peux pas savoir avec combien de personnes ton amoureux a déjà eu des rapports sexuels dans sa vie. Par ailleurs, ton amoureux ne peut pas non plus savoir si tu as déjà eu des rapports sexuels avec quelqu'un d'autre.

**Pourquoi veux-tu utiliser un
préservatif?
Tu ne me fais pas confiance?**



**Pour que nous ne soyons
pas en danger... Ce n'est pas une
question de confiance, c'est une
question de santé!**

A chaque fois qu'on a des rapports sexuels, cela implique la possibilité d'être infecté par une infection sexuellement transmissible. C'est pourquoi tu dois discuter avec ton amoureux et te mettre d'accord avec lui ou elle sur la nécessité d'utiliser un

préservatif lors des rapports sexuels, et ce pour votre protection commune.

Si ton conjoint/conjointe te dit qu'il/elle n'a pas de telles infections, dis-lui qu'il n'y a aucune garantie de ne pas être infecté par le VIH/SIDA jusqu'à ce que vous ayez subi un examen de sang. Si l'un d'entre vous n'a pas encore passé le test, il y a encore des chances qu'il/elle porte le virus. N'accepte pas d'avoir des rapports sexuels sans utiliser de préservatif, puisque cela peut mettre ta vie en danger.



Comment les infections sexuellement transmissibles sont-elles transmises?

Les infections sexuellement transmissibles sont transmises d'une personne déjà infectée à une personne en bonne santé pendant qu'ils ont des rapports sexuels non protégés.

Dans de nombreux pays africains, les infections sexuellement transmissibles sont répandues, avec 10% des cas traités dans les cliniques composées de personnes souffrant de telles maladies. Par conséquent, si tu n'es pas sûr si tu es infecté ou si un amoureux avec qui tu as eu des rapports sexuels est infecté, il est très important que tu consultes un agent de santé. Si de telles infections ne sont pas totalement traitées à temps, elles peuvent entraîner de graves dégâts physiques. Les infections sexuellement transmissibles constituent une source majeure de stérilité.

Qu'est-ce que la "chaude pisse"?

La "chaude pisse" est un terme qu'on utilise très souvent en Guinée pour des maladies qui font surtout des douleurs en urinant. Ils peuvent être accompagnés par un écoulement de pus, chez les hommes on remarque cela plus facile. Souvent le matin quand l'homme se réveille, il remarque cet écoulement. Chez les femmes c'est beaucoup plus difficile à voir. Souvent ils ont des pertes

blanches avec une odeur mauvaise. De temps en temps il y a aussi le sang qui apparaît chez une personne qui fait un épisode de chaude pisse.

Le terme "chaude pisse" est un terme très souvent utilisé en Guinée et les maladies qui correspondent dans presque tous les cas des infections sexuellement transmissibles, comme par exemple la gonococcie et la chlamydia. Tu trouves plus des informations sur ces maladies ci-dessous.



Dès que tu fait la chaude pisse il faut tout de suite te traiter à un centre de santé ou a l'hôpital pour éviter des conséquences graves de cette maladie. En plus il est important d'informer ton/ta partenaire pour que celui-ci aussi fait un examen et en cas d'infection peut se soigner.

Quels types d'infections sexuellement transmissibles existent et quels sont leurs symptômes?

Il y a différents types d'infections sexuellement transmissibles. Toutefois, les plus répandues sont la gonococcie, la syphilis, la chlamydia, la chancrelle, la candidose et le VIH/SIDA.

Le problème majeur associé avec ces infections est que leurs symptômes sont souvent peu visibles, de sorte qu'elles peuvent entraîner des sérieux dégâts physiques si elles ne sont pas bien traitées à temps. Les infections sexuellement transmissibles les plus répandues se présentent comme suit:

La gonococcie: Il faut 1 à 14 jours pour que les symptômes de la gonococcie se manifestent. Les symptômes de la gonococcie chez les femmes sont des douleurs dans le bas ventre accompagnées souvent de fièvre ou de suppuration du vagin. Or, beaucoup de femmes ne présentent aucun symptôme. Chez les hommes, les symptômes sont la suppuration au niveau du pénis pendant qu'ils urinent. Les conséquences éventuelles de la gonococcie sur les femmes sont le blocage des trompes utérines, l'installation des oeufs en dehors de l'utérus ainsi que la stérilité. L'enfant qui n'est pas encore né risque de devenir aveugles si sa maman est infectée de gonococcie. En ce qui concerne les hommes, la gonococcie conduit parfois au blocage du canal urinaire.

La syphilis: Les symptômes de la syphilis chez les femmes sont des plaies et éruptions sur les organes génitaux, surtout au niveau du pubis et autour de l'anus. Les hommes développent souvent des plaies au bout du pénis, sur le reste du pénis et autour de l'anus.

Les hommes peuvent aussi avoir des éruptions sur leurs organes génitaux. Les conséquences éventuelles de syphilis sont des problèmes cardiaques, l'oubli et la naissance d'enfants handicapés.

Chlamydia: Très souvent, les symptômes du chlamydia ne sont pas facilement visibles chez les femmes souffrant de cette infection. Les hommes ont souvent des douleurs quand ils urinent et ils ont toujours envie d'uriner. Les conséquences potentielles chez les filles sont le blocage des trompes utérines ainsi que l'installation des oeufs en dehors de l'utérus.



Les grossesses mortelles et la stérilité figurent parmi les conséquences possibles. Chez les hommes, la chlamydia conduit souvent au blocage du canal urinaire ou à la stérilité.

La chancrelle: Les symptômes sont des plaies douloureuses sur les organes génitaux, des douleurs lorsqu'on passe les urines, des plaies et des ulcères sur les organes sexuels. Lorsque ces ulcères éclatent, il se produit une mauvaise suppuration accompagnée de douleurs insupportables.

La candidose: Les symptômes chez les femmes sont une suppuration puante sous forme de yaourt et de petites plaies irritantes sur les organes génitaux. Chez les hommes, les conséquences les plus fréquentes sont des irritations au niveau des organes génitaux et des douleurs quand ils urinent. Avoir des rapports sexuels peut être très douloureux quand on souffre de la candidose.

VIH/SIDA: A la phase initiale de l'infection du VIH/SIDA, il n'y a pas de symptômes spécifiques. Cette phase peut durer jusqu'à dix ans.

Cependant, lorsque le SIDA se développe pleinement, de nombreux signes se manifestent. Le système immunitaire devient très fragile, la personne perd beaucoup de poids et est toujours malade. La conséquence finale du VIH/SIDA c'est la mort.

Est-ce vrai qu'il y a des personnes plus ou moins vulnérables aux infections sexuellement transmissibles?

Ce n'est pas vrai qu'il y a des gens qui naissent avec un système immunitaire plus fort que les autres pour lutter contre les infections sexuellement transmissibles. Le danger d'être infecté par une infection sexuellement transmissible dépend de ton comportement.



Comme le suggère leur nom, les infections sexuellement transmissibles sont transmises lors des rapports sexuels non-

protégés. Il en ressort que si tu as des rapports sexuels sans utiliser de préservatif, tu risques fort d'attraper une infection sexuellement transmissible.

Si tu as un seul conjoint sexuel ou si ton conjoint n'a pas d'autres amoureux que toi et si les tests médicaux ont prouvé que vous êtes tous les deux en bonne santé, tu n'as aucun risque d'être infectés.

Cependant, il est souvent difficile de savoir si vous êtes tous les deux en très bonne santé et il est aussi difficile de savoir si ton amoureux n'a pas d'autres contacts sexuels. C'est pourquoi il est plus conseillé d'utiliser un préservatif à chaque fois que tu as des rapports sexuels.

Si on se lave immédiatement après les rapports sexuels, est-ce qu'on peut éviter d'avoir les infections sexuellement transmissibles?

Tu ne peux pas éviter d'avoir une infection sexuellement transmissible en te nettoyant immédiatement après les rapports sexuels. Les micro-organismes associés aux infections sexuellement transmissibles entrent immédiatement dans le corps et s'installent dans ton sang.

Nous avons atteint le sang...



...il n'y a plus moyen de nous faire sortir d'ici!

Est-ce que les infections sexuellement transmissibles peuvent être transmises si on retire le pénis avant l'éjaculation ou lorsqu'on fait des rapports anaux?

Oui, les infections sexuellement transmissibles peuvent être transmises, même si tu retires le pénis avant l'éjaculation. Les personnes qui ont des infections sexuellement transmissibles ont souvent de petites plaies sur leurs organes génitaux et les microbes de ces maladies peuvent facilement passer par ces plaies. Tu peux donc être infecté par les infections sexuellement transmissibles, même si tu retires le pénis avant l'éjaculation.

De même, on n'est pas protégé contre les infections sexuellement transmissibles en pratiquant le rapport anal. Comme la peau dans l'anus est très tendre et qu'il n'y a pas de fluides comme dans l'exemple du vagin, le rapport anal entraîne souvent de petites blessures. Les microbes provoquant des infections sexuellement transmissibles peuvent facilement passer par ces blessures. Il s'ensuit que les chances d'avoir une infection sexuellement transmissible sont plus fortes avec le rapport anal que lorsque le canal vaginal est utilisé.

Si tu n'es pas sûr si ton conjoint est infecté d'une infection sexuellement transmissible ou non, il t'est vivement conseillé d'utiliser un préservatif.

Combien de temps faut-il entre l'infection et la manifestation d'une infection sexuellement transmissible?

La durée entre l'infection et la manifestation d'une maladie sexuellement transmissible dépend du type de maladie et des circonstances générales. Certaines infections ne présentent aucun symptôme. Les symptômes d'autres infections apparaissent après quelques jours. Pour d'autres encore, il faut une semaine, un ou plusieurs mois, voire des années. Pour le VIH/SIDA, cela peut prendre jusqu'à dix ans entre le moment de l'infection et la

manifestation des premiers symptômes. Certaines personnes affichent les symptômes tôt après l'infection alors que d'autres prennent beaucoup de temps. Il n'y a donc pas de réponse générale à cette question.

Quelles sont les conséquences éventuelles d'une infection sexuellement transmissible?

Les conséquences des infections sexuellement transmissibles dépendent du type de maladie. Chaque maladie a ses propres conséquences. Il y a des conséquences temporaires et des conséquences définitives. Les conséquences temporaires peuvent être sous forme de plaies, de petites blessures et d'irritations ou de douleurs sur les organes génitaux, de suppuration puante ou gluante du vagin ou du pénis ou de douleurs quand on urine.

Si ces conditions ne sont pas entièrement guéries à temps, elles peuvent entraîner des dégâts physiques définitifs. Par exemple, les trompes utérines d'une fille peuvent être bloquées de sorte que les oeufs peuvent s'installer en dehors de l'utérus. Les hommes ont souvent des problèmes de blocage des canaux urinaires. Pour les hommes, les femmes et les enfants qui ne sont pas encore nés, les infections sexuellement transmissibles peuvent conduire à des troubles mentaux, à la stérilité ou à la mort.

Il est donc très important de te protéger contre les infections sexuellement transmissibles à chaque fois que tu as des rapports sexuels.



Par quel moyen peut-on savoir si son conjoint a une infection sexuellement transmissible et comment est-ce que je peux savoir si j'ai une infection sexuellement transmissible?

Certaines infections sexuellement transmissibles peuvent se détecter plus facilement que d'autres. On peut voir leurs symptômes à l'oeil nu, par exemple les plaies sur les organes génitaux.



Cependant, ces plaies peuvent aussi être dans ton corps et tu ne peux pas les voir. Par conséquent, si tu as des symptômes et/ou si tu n'es pas sûr d'avoir contracté une infection sexuellement transmissible après avoir eu des rapports sexuels, tu dois aller à la clinique pour un examen.

En pratiquant un examen physique avec des analyses de sang, un agent de santé qualifié peut détecter si tu es infecté ou non. Si tu as une maladie comme la gonococcie, la syphilis, la chlamydia, la chancrelle ou la candidose, l'agent de santé peut te prescrire un traitement.

Pourquoi les hommes affichent-ils plus de symptômes que les femmes quand ils ont des infections sexuellement transmissibles?

Très souvent, les symptômes des infections sexuellement transmissibles comme la gonococcie sont visibles sur les organes génitaux internes. Chez les hommes, les infections sont souvent au niveau du canal urinaire où les irritations et les douleurs sont plus facilement senties que dans les organes génitaux internes des femmes. Surtout lorsqu'on urine, les substances caustiques dans les urines irritent les plaies dans les canaux. Il est donc plus facile pour l'homme de sentir l'infection.

En plus, le bout du canal urinaire devient irrité et une suppuration purulente apparaît. Le vagin des femmes produit des substances qui empêchent les infections d'irriter la peau assez tôt. C'est pourquoi ces infections sont moins visibles chez elles. Malheureusement, ces substances n'empêchent pas l'infection; elles ne font que rendre les symptômes moins visibles.

Il est à rappeler que si un garçon présente des symptômes d'une infection sexuellement transmissible, sa conjointe doit également être examinée et traitée.



Y a-t-il des remèdes contre les infections sexuellement transmissibles?

Il y a un traitement pour beaucoup d'infections sexuellement transmissibles comme la gonococcie, la syphilis, la chlamydia, la chancreuse ou la candidose. Tout de même, il est très crucial de solliciter un traitement médical assez tôt. Si tu attends pendant trop longtemps avant d'aller te faire soigner, tu risques d'avoir un dommage définitif au niveau de tes organes sexuels tel que le blocage des trompes utérines.

Il est très important d'aller tôt à la clinique avec ton conjoint/conjointe. Car si tu te fais traiter tout seul tandis que ton conjoint/conjointe a encore l'infection, il/elle t'infectera de nouveau dès que vous aurez des rapports sexuels.

Beaucoup d'infections sexuellement transmissibles peuvent être traitées et guéries de façon définitive sauf le VIH/SIDA. Le VIH/SIDA diffère des autres, car jusqu'à présent, il n'y a ni guérison ni vaccin contre cette maladie.

Remerciements

Nous voulons remercier très sincèrement toutes les personnes qui ont contribué à l'élaboration de ces livrets en Tanzanie et au processus d'adaptation en Guinée. Surtout, nous restons très reconnaissants envers tous les adolescents et jeunes guinéens, les pairs éducateurs et les enseignants qui n'ont ménagé aucun effort pour contribuer aux discussions et à la perfection de ces livrets.

Un remerciement spécial à Mlle Hadiatou Diakité, Mlle Mariama Keita, Mlle Hawa Sidibé, M. George Loppice et M. Tamba Sory Millimono de l'ONG " Club des Amis du Monde ", BP 110, Mamou, Guinée, Tél.: +224 68 08 27. Sans leur engagement et disponibilité de toujours, nous n'aurions jamais pu avoir ces livrets guinéens aujourd'hui.



Nous voulons également remercier: Mme Regina Goergen et son équipe tanzanienne pour l'élaboration initiale de ces livrets, Mme Fatoumata Nabé et M. Kaba (Chef Section Education Civique et Morale) pour l'organisation et l'appui aux travaux avec les jeunes, Dr Abdourahamane Touré (Chef du volet SIDA, MSP/GTZ) pour conseils et engagement de toujours, Dr Hadja Djélo Barry (Secrétaire Exécutif du Comité Nationale de Lutte contre le SIDA), M. Cellou Diallo et Mme Conté, respectivement Directeur Adjoint et Chef de l'Unité IEC du Programme National de Prise en Charge des IST/VIH/SIDA; la Direction de la Santé Scolaire; M. Lamine Barry de l'INRAP, toute l'équipe du PSS/GTZ à Mamou pour leur assistance logistique formidable.

Camilla Buch Larsen

Camilla Buch Larsen
Conseillère Technique Junior
Programme Santé et Lutte contre le SIDA/GTZ

Clemens Roll

Dr. Clemens Roll
Consultant

Dessins: M. David Chikoko, Tanzanie. Photographies de la version originale: M. Ulrich Doering. Photographies prises en Guinée: Mme Camilla Buch Larsen

Toutes les photos dans ce livret sont artificielles, et les personnes sur les photos n'ont aucun lien en réalité avec ce qui est dit dans le texte.

Ce livret fait partie d'une série de cinq livrets qui portent les titres suivants:



Pour des informations supplémentaires,
veuillez contacter:

Programme Santé et Lutte contre le SIDA

Bureau de la GTZ (SAP) Conakry ou

Bureau PSS/GTZ à Mamou

BP: 4100

Conakry, Guinée

Tél.: +224 43 09 73

Fax: +224 41 35 49

Email: gtzpssmamou@afribone.net.gn