



# Encontros



fotonovela

Geração  
**BIZ**

**MINED**



os jovens de

# Encontros



**Iza**



**Emídio**



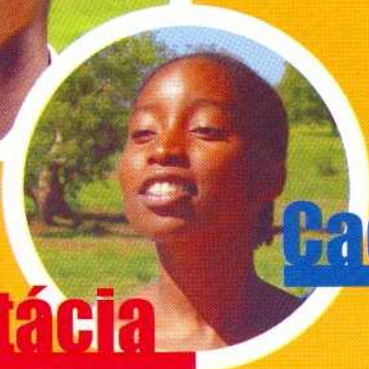
**Miguel**



**Neima**



**Nélio**



**Anastácia**



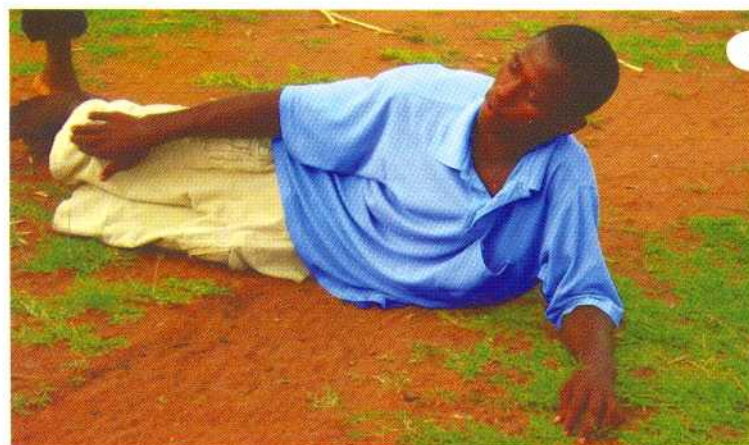
**Caetano**



# Iza encontra Miguel

Preparados para a corrida?  
Pensem na Lurdes Mutola!

Vamos lá!  
UM  
DOIS  
TRÊS!



Alejaste-te?

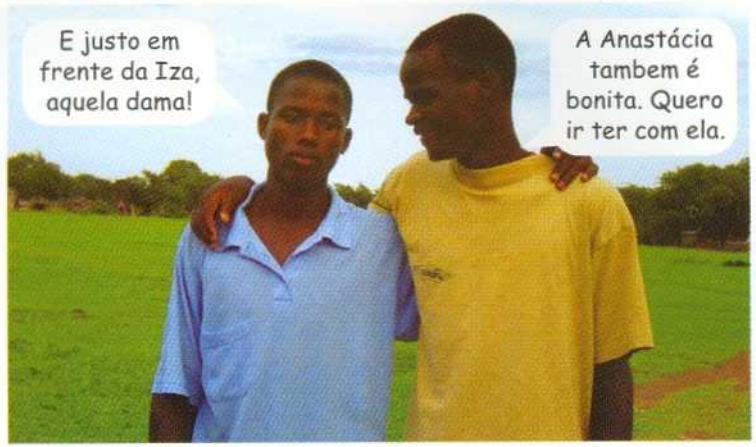






Eu não devia ter caído.

Parecias um matreco!



E justo em frente da Iza, aquela dama!

A Anastácia também é bonita. Quero ir ter com ela.



Mas tu tens uma namorada!



E daí? Quero só brincar, pá.

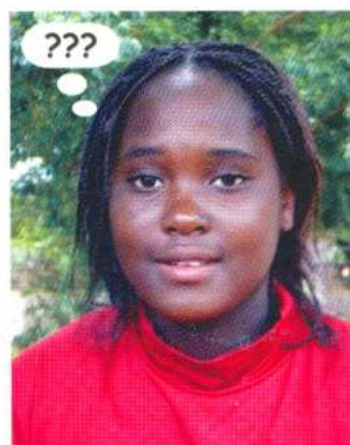
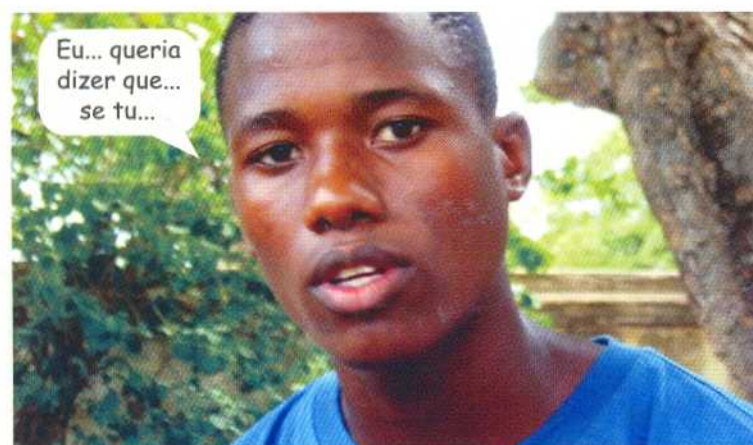


Queria conversar contigo.





No dia combinado, Miguel espera Iza e...







Vives com quem?

Com a minha tia e o meu tio.



Eles são maus?

Não. Gosto muito deles.



Minha tia é minha grande amiga!



E tu, vives com quem?



Moro com o meu avô, mas conversamos pouco.



Olha, tenho que ir... Tchau!



Iza, espera!

!!!!



Vou pensar, depois te respondo

Queria saber se queres ser a minha namorada...



Estás muito contente, o que houve?

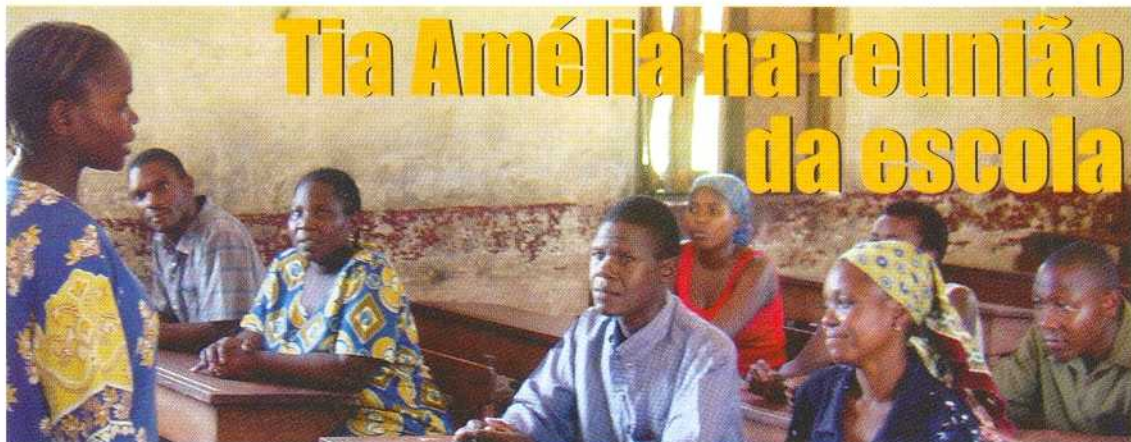
O Miguel pediu-me em namoro, tia Amélia



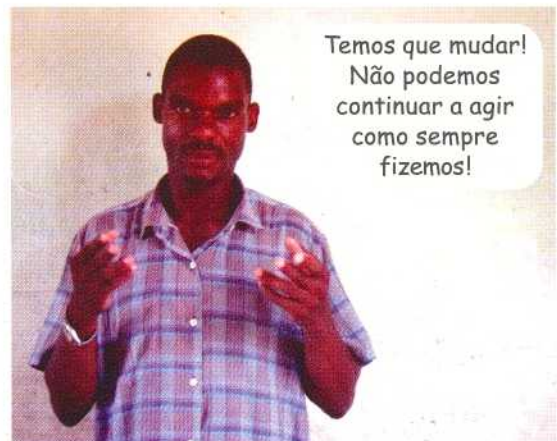
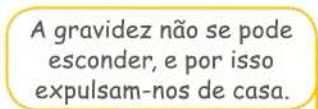
Vé lá com quem andas. Se queres ser advogada, lembra-te que tens que estudar muito!



# Tia Amélia na reunião da escola









# A história de Neima









# A onde está Caetano?

Um grupo de amigos decidiu juntar-se num sábado de manhã para um desafio de futebol. Eram mais de cinco equipas compostas de nove jogadores preparados para o evento, todos estavam confiantes que a vitória seria deles.

Destacava-se mais a equipa do Miguel e Caetano, pois era a que mais ganhava os desafios de futebol no bairro.

Depois de tanta competição, faltas e gritos, chega à final a equipa do Miguel e Caetano para disputar o título de vencedor.

Foi muito difícil, mas a equipa do Miguel e Caetano conseguiu a vitória vencendo por 3-2.

Os vencedores, de volta para suas casas, comentavam sobre o jogo rindo, empurravam-se, sempre brincando, pois estavam contentes. Em seguida ouviu-se uma voz fatigada vindo de longe.

-Caetano, Caetano!..

gritava Antoninho que vinha correndo atrás...





Continuaram a rir do Caetano sem parar até que um dos amigos lá no fundo gritou:

Antoninho disse:

Eu não sei lutar e não tenho nada a ver com isso e já fiz a minha parte em te avisar! Agora tenho que ir vender na minha barraca, tchau. Assim pensaram os restantes amigos e se foram embora, ficando alí parado debaixo do sol ardente Caetano e o Miguel.

Amigos, vamos lá ter calma, esta é uma situação delicada e não podemos rir, temos que ajudar o nosso amigo a resolver este problema.

Miguel sempre quis ajudar o Caetano a levar uma vida mais saudável, pois ele sabia e via que o Caetano não sabia nada sobre fazer sexo com preservativo.





Enquanto isso... na casa da Iza...



Quando Caetano soube da decisão, resolveu mudar-se para outra localidade e foi morar com os tios.



# Conversas entre Iza e Miguel



Este TPC está difícil!

Conseguiste resolver o problema?

Não, está difícil. Vamos resolver juntos?



Agora que resolvemos o TPC, vamos sair e tomar um sumo?

Sim!



*Miguel enche-se de coragem e...*

Hoje não vai estar ninguém na minha casa. Vamos para lá?

Humm! Quem sabe outro dia...



Vou esperar, não vou desistir.





# A festa

Um grupo de cinco meninas decidiu juntar dinheiro e fazer uma festa em casa da Iza que fazia parte das cinco meninas. Passaram tres meses a juntar dinheiro e elaborando planos, convites e fantasias para a grande festa do Bairro.

Todas estavam muito entusiasmadas e queriam impressionar os seus namorados, amigos e familiares. Tinham a mesma idade, 17 anos, e queriam celebrar a volta da Neima e a amizade que tinham uma pela outra fazendo assim a maior

festa jamais vista naquele Bairro. A tia Amélia, simpática e sempre pronta a ajudar também foi convidada para a grande festa das amigas.

Iza ainda era virgem e tinha muito medo de fazer sexo pois não sabia como seria, seu namorado Miguel estava impaciente procurando maneiras de fazer sexo com ela depois de terem namorado onze meses.

A notícia da festa alegrou muita gente da escola e do Bairro pois estavam todos à procura de uma maneira de se juntarem para dançar, pegar uma dama, enfim divertirem-se. Um dia antes da grande festa, Iza decidiu conversar com a tia Amélia sobre questões que a inquietavam.

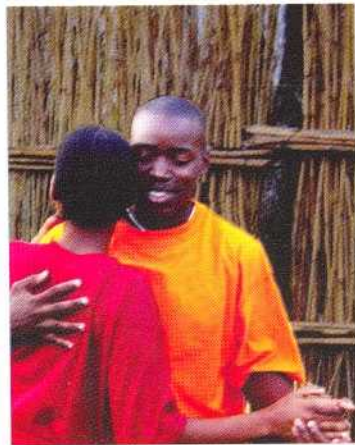


Tia Amélia responde carinhosamente: Então se vocês estão certos do que querem, acho que tudo vai correr bem mas sempre devem usar preservativo para se protegerem e viverem com saúde, e... com prazer. Há de ver como será bom fazer sexo com preservativo e sem preocupações. Este é teu primeiro namorado, provavelmente virás a conhecer outros rapazes, não seria melhor esperares até teres a certeza que é com o Miguel que queres ficar

Humm!









# A história de Emídio

Hei! Acabo de ganhar o Jack Pot. Uma dama na festa entrou no meu papo.



Emídio! Tu nunca vais mudar?



E por que mudaria???

Estamos a conversar que fazer sexo com muitas damas sem usar preservativo pode trazer problemas.



E tu? Sempre com muitas, nunca tiveste problemas?



EU? NUNCA!

Nós aqui estamos a pensar em ir fazer o teste do HIV no GATV ou no SAAJ... Queres vir?



Vamos!

Dra. Delfina, decidimos vir aqui para fazer o teste do HIV!



Boa decisão terem vindo juntos, isso é que é amizade! Vou preparar o material.





**A enfermeira chamou um por um para dar o resultado. Na vez de Emídio... a conversa demorou um pouco mais, porque a exame deu HIV positivo.**

Sra enfermeira, não sei o que fazer...

Eu te entendo, Emídio. Mas a boa novidade é que agora poderás fazer tratamento.



Alguns centros de saúde estão a começar a distribuir os medicamentos para tratar o SIDA.

Nem sei como vou dizer... o meu teste deu positivo.

Já ouvia falar do SIDA mas sempre achava que meus antepassados me protegiam.



O meu primo trabalha no hospital com doentes de SIDA. Só depois de muita conversa é que ele me convenceu que o SIDA existe.

Existem meninas que têm medo só de engravidar.

Quem de nós estava de facto preocupado com o SIDA?

Nós queremos só ter prazer. E as meninas também!

O meu sonho de ser engenheiro estava tão próximo ...

...mas eu vou começar o tratamento. Quero ser feliz!



# Isto é que é amizade!

Depois que Emídio descobriu que tinha o HIV, os seus amigos e amigas começaram a querer conhecer melhor o que é o SIDA. Queriam também descobrir maneiras de apoiar o Emídio e tornar menos triste a sua vida.

Quando Emídio pediu que o acompanhassem na consulta que teria com a enfermeira Delfina, todos acharam a idéia boa. Seria também uma oportunidade para tirarem as suas dúvidas.

Estavam todos na sala de consulta e Emídio começou a chorar e a falar:

**Emídio:**

Tenho medo, Sra. enfermeira. Isso não podia acontecer comigo!

Eu pensava que só as pessoas adultas apanhavam SIDA.

**Enfermeira Delfina:**

Entendo. Sei como está difícil este momento para ti. Mas com o tempo vais aprender a conviver com esta situação.

A verdade é que qualquer pessoa pode ser infectada pelo HIV/SIDA. Mas os rapazes e as meninas da vossa idade são mais vulneráveis.



Principalmente jovens como nós?

Certamente!

Todos os dias em Moçambique aproximadamente 300 meninas e rapazes estão a contrair o HIV sem saberem.



Mas o que é o SIDA?

E esse tal HIV?

A Enfermeira Delfina explicou então que o HIV é um vírus, que ao entrar no corpo humano começa a destruir as células que nos defendem contra as doenças. Com o tempo, a pessoa com o HIV vai ficando fraca, sem defesas e várias doenças podem aparecer, como a tuberculose, a pneumonia, a diarreia e outras.

Dizemos que uma pessoa está com o SIDA quando essas doenças começam a aparecer com frequência, tornando difícil manter a saúde.

Nessa altura, o Emídio quis saber se ia morrer logo.

**Enfermeira Delfina:**

Não. Depois de contrair o HIV, podem passar-se uns 6 anos ou mais até o SIDA se manifestar. Tudo depende de como vais te alimentar e cuidares da tua saúde. E vai ser bom continuar a estudar, a praticar desporto e divertires-te.

**Miguel:** E como se apanha o HIV?

Pode ser através das relações sexuais, da transfusão de sangue contaminado. Ou da mãe para o filho durante a gravidez, no parto ou na amamentação. Pode ser através de seringas e instrumentos cortantes já usados por outras pessoas infectadas. Reparem, o HIV não se transmite na convivência diária.



Antes que a enfermeira terminasse de falar, Anastácia interrompeu-a para perguntar se mosquito transmitia o HIV. A enfermeira respondeu que não. E falou que também não se apanha o HIV com abraço, beijo, nem comendo no mesmo prato ou usando a mesma latrina.



Para mim é difícil pensar em usar o preservativo.



A minha namorada vai pensar que desconfio dela.



Vocês e os vossos namorados podem começar a conversar sobre isso. No começo pode ser difícil, mas vocês irão encontrar formas de superar as desconfianças e os medos, disse a enfermeira.

E aonde podemos encontrar preservativos? Perguntou Miguel.

Aqui no Posto de Saúde, disse a enfermeira, damos de graça.

E podemos confiar no preservativo?

Perguntaram todos ao mesmo tempo.

Claro! É a maneira mais segura de evitar a infecção pelo HIV/SIDA; e evitar DTS, bem como a gravidez, afirmou enfermeira Delfina. E é preciso usar sempre o preservativo e saber colocá-lo correctamente.

A enfermeira pode ensinar nos a coloca-lo correctamente? Quis saber Iza.

Estou aqui também para isso. Venham sempre que quiserem.

## COMO USAR O PRESERVATIVO

Preservativo deve ser colocado sempre ANTES de relação sexual e só quando o pênis está duro.



Abre a embalagem com cuidado. Aperta a ponta do preservativo para fazer sair todo ar (é aí que vai ficar o esperma do homem)



Coloca o preservativo sobre a cabeça do pênis e desenrola a borracha até cobrir o pênis inteiro.



Tira o preservativo enquanto o pênis ainda estiver duro. Retira-o com cuidado para não entornar o esperma.



Preservativo só se usa uma vez. Assim, quando terminar, deite no lixo.

E Nélio logo compôs uma música e saíram todos pela rua a cantar:



Prazer,  
Só com saúde!  
Sou fiel ao preservativo!





# Um novo amigo



Como estás, Emídio?

Encontrar-te faz-me bem, amigo!



Apesar da minha tristeza, já iniciei o tratamento do SIDA.

Emídio conta que no dia anterior foi jogar futebol com os amigos e até marcou um golo!



Mas na escola há quem me olha de maneira diferente.



As pessoas ficam confusas.

Cada um reage de modo diferente. Há pessoas que sabem como se apanha o HIV/SIDA e acabam discriminando. Outros não sabem como se aproximar e o que dizer.



É porque aparentas o mesmo, continuas bonito!



E já estás a namorar?

Andei a conversar com a prima da Neima, e ela me pediu em namoro!

Vou precisar de preservativos.





Estava a vossa procura.



Amanhã há outro jogo. Tu vens?

Claro!



Amanhã depois do jogo vou ter com a Iza...

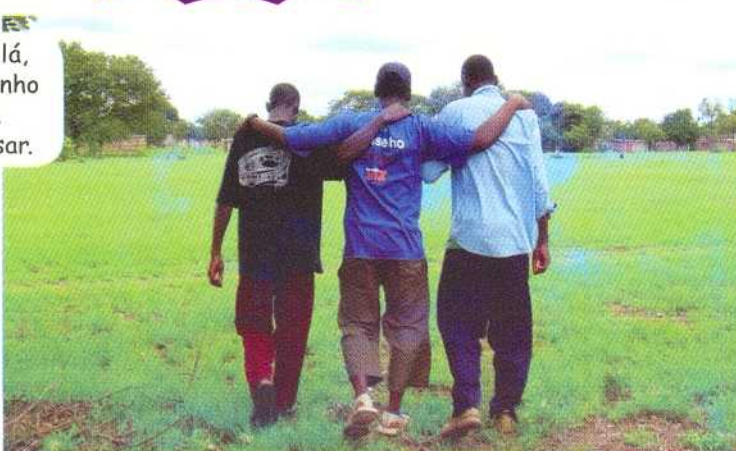


Se acontecer a cena que estou a pensar, vou precisar...

**DO AMIGO PRESERVATIVO!**



Vamos lá, ao cantinho BIZ, conversar.







Depois do jogo...









# Serviços Amigos de Adolescentes e Jovens

# SAAJ

## O que são:

Serviços de atendimento específico em Saúde Sexual Reprodutiva ao adolescente e jovem, quer dizer, a indivíduos entre os 10 e 24 anos de idade, de ambos os sexos.

## Para que servem:

- Ajudam a melhorar o nível de informação e conhecimento dos adolescentes na prevenção dos principais problemas de saúde;
- Oferecem serviços de informação, aconselhamento e clínicos para os Adolescentes e Jovens na esfera de saúde sexual e reprodutiva;
- Oferecem serviços de referência para outros SAAJs mais especializados; para serviços de Aconselhamento e Testagem Voluntária (ATV) quando estes não existam no SAAJ; para serviços de ligação com a rede de Cantos de Jovens nas escolas e nas comunidades dentro dos programas de base escolar e base comunitária e também para outras redes de saúde ou sociais em função das necessidades dos Adolescentes e Jovens.

## O que oferecem:

- Ambiente acolhedor, confortável, agradável e amigável;
- Serviços com espaços só para o atendimento de adolescentes e com condições de infra-estrutura física, de modo a garantir privacidade;
- Técnicos treinados, competentes e amigos, sensíveis às tuas necessidades. Se és rapaz e queres ser atendido por provedor masculino, podes tê-lo;
- Sigilo garantido;
- Horário específico que pode ser todo o dia ou a partir das 12 horas;
- Rapidez no atendimento;
- Activistas pares (da tua idade) na sala de espera ou numa sala privada e que "batem um papo" contigo sózinho(a) ou com todos os jovens juntos enquanto aguardam o atendimento;

- Atendimento gratuito;
- Material educativo na sala de espera, incluindo vídeos

## Que serviços prestam:

- Informação adequada sobre sexualidade e desenvolvimento da sexualidade na adolescência;
- Contracepção e protecção contra a gravidez indesejada e contra as ITS/HIV/SIDA;
- Informação, diagnóstico e tratamento das ITS;
- Atenção pré natal e no pós parto;
- Aconselhamento sobre sexualidade;
- Aconselhamento no pré e pós aborto;
- Diagnóstico e tratamento das complicações do aborto;
- Serviços de aconselhamento e teste voluntário (ATV) para a detecção de HIV/SIDA acessíveis aos jovens, que levem à mudança de comportamento e à adopção de medidas sadias na prevenção e controle desta endemia ou transferência para os GATVs existente com atendimento por conselheiros treinados e sensíveis às questões da adolescência;
- Referência para outros serviços mais especializados ou para técnicos mais diferenciados sempre que a situação ou motivo porque o/a adolescente e jovem procure os serviços não seja resolvida;
- Apoio psicológico de referência

## Onde estamos?

Neste momento já estamos em quase todas as províncias, faltando somente iniciar o programa de base sanitária, incluindo a implantação dos SAAJs, em Inhambane.

Dentro de cada província, estamos nos seguintes distritos e ou SAAJs:



## 9 SAAJs

### Cidade de Maputo

- Centro de Saúde José Macamo
- Centro de Saúde de Alto Maé
- Centro de Saúde de Romão
- Centro de Saúde de Xipamanine
- Centro de Saúde de Maxaquene
- Centro de Saúde 1º de Junho
- Centro Juvenil da Mozarte
- Centro de Interesse da AMODEFA
- SAAJ de referência do Hospital Central de Maputo

## 8 SAAJs

### Província de Maputo

Distritos da Namaacha, Manhiça, Matola e Moamba

- Centro de Saúde de Namaacha
- Centro de Saúde de Manhiça
- Centro de Saúde de Ndlavela
- Centro de Saúde de Boquisso
- Centro de Saúde de Matola Gare
- Centro de Saúde de Moamba
- Centro de Saúde de Ressano Garcia
- Centro de Atendimento da AMODEFA- Vila de Namaacha

## 6 SAAJs

### Província de Gaza

Distrito de Xai-Xai; cidade de Xai-Xai, Chibuto, Chokwé, Malehice.

- Centro de Saúde de Xai-Xai
- Centro de Saúde da Macia
- Escola Secundária Joaquim Chissano em Xai-Xai
- Centro de Saúde de Chokwé
- Centro de Saúde do Chibuto
- Centro de Saúde Manjacaze

## 2 SAAJs

### Província de Cabo Delgado

Centro de Saúde de Natite  
Hospital Rural de Montepuez

## 10 SAAJs

### Província de Tete

Cidade de Tete; distrito de Moatize; distrito de Angónia, Mutarara e Changara

- Centro de Saúde No 1
- Centro de Saúde No 2
- Centro de Saúde No 3
- Centro de Saúde de Moatize
- Centro de Saúde de Zobué
- Centro de Saúde de Changara
- Centro de Saúde de Angónia sede
- Centro de Saúde de Mutarara
- Centro de Saúde de Lifidzi
- Centro de Saúde de Fonte Boa

## 6 SAAJs

### Província de Manica

Centro de Saúde Eduardo Mondlane  
Centro de Saúde da FEPOM  
Centro de Saúde de Catandica  
Centro de Saúde de Manica Sede  
Centro de Saúde de Gondola  
Centro de Saúde de Nhamaonha



## 7 SAAJs

### Província de Sofala

- Centro de Saúde do Dondo
- Centro de Saúde Munhava
- Centro de Saúde de Nhacondjo
- Centro de Saúde de Nhamatanda
- Centro de Saúde de Mafambisse
- Centro de Saúde da Manga
- Centro de Saúde Macurungo

## 2 SAAJs

### Província de Niassa

- Centro de Saúde de Cuamba
- Centro de Saúde de Mandimba

## 4 SAAJs

### Província de Nampula

- Centro de Saúde de Inguri
- Centro de Saúde de Nacala Porto
- Centro de Saúde da Ilha de Moçambique
- Centro de Saúde 1º de Maio

## 14 SAAJs

### Província da Zambézia

- Cidade de Quelimane
- Centro de Saúde 4 de Dezembro
- Centro de Saúde 24 de Julho
- Centro de Saúde Coalane
- Centro de Saúde 17 de Setembro
- Centro da Amodefa em Quelimane

Nos distritos :

- Centro de Saúde de Morrumbala
- Hospital Rural de Mocuba
- Hospital Rural de Gurué
- Hospital Rural de Alto Molocué
- Centro de Saúde de Nicoadala
- Centro de Saúde de Nhassunge
- Centro de Saúde de Mopeia
- Centro de Saúde de Namacurra
- Centro de Saúde de Namarroi

# 68 SAAJs

■ nota:

Os SAAJs marcados com quadrado amarelo prestam atendimento todo o dia.





Ministério de Educação



FDC

Fundação para o Desenvolvimento da Comunidade  
PROJECTO KUHLUVUKA

Reprodução Autorizada  
para Projecto FDC/PK  
Componente Adolescentes

# Encargos