

Guía rápida de consulta para jóvenes y adolescentes sobre el VIH/SIDA y las infecciones de transmisión sexual (ITS)

Honduras, C. A.



ÚNETE POR LA NIÑEZ...
ÚNETE CON LA JUVENTUD...



ÚNETE PARA VENCER AL SIDA

Secretaría
de Educación



unicef 



Guía rápida de consulta para jóvenes y adolescentes sobre el VIH/SIDA y las infecciones de transmisión sexual (ITS)

Honduras, C. A.

Secretaría
de Educación



unicef 

UNICEF

Guía rápida de consulta para jóvenes y adolescentes sobre el VIH/SIDA y las infecciones de transmisión sexual (ITS). 1era. Ed. Honduras, UNICEF, 2005.

78 p.

1- Enfermedades de Transmisión Sexual. 2- Prevención del VIH/SIDA. 3- Preguntas frecuentes.

Elaborado Por: Dr. Kenneth Rodríguez

Diseño y Diagramación: Eduardo Vallecillo

Revisado Por: Dr. Fernando Lazcano, Dr. Luis Roberto Escoto, Lic. Héctor Espinal

Revisión Final del texto: Comité Editorial de UNICEF

Impresión: FRINSA Impresos

Fotografía: UNICEF

© UNICEF Honduras 2005

Se permite la reproducción total o parcial de los materiales aquí publicados, siempre y cuando no sean alterados y se asignen los créditos correspondientes.

Secretaría
de Educación



unicef 



PRESENTACIÓN

El propósito de la elaboración y publicación de la guía de consulta rápida ha sido el de generar un fácil manejo de la información sobre el VIH / SIDA y las infecciones de transmisión sexual (ITS), y que no sea un privilegio de los científicos y de los profesionales de la salud, sino que sea de carácter masivo. Que fomente el aspecto preventivo para que cada persona, de conformidad con la información básica suministrada, pueda estar enterada de las condiciones de su salud y, por ende, de su propia calidad de vida. Que le ayude a tener percepción del riesgo de contraer el VIH/SIDA o una infección de transmisión sexual, y actuar en forma responsable.

El objetivo de esta guía de consulta rápida es propiciar escenarios de educación autodidacta en salud. Espacios pedagógicos, a través de los cuales sea posible fomentar la prevención, el auto cuidado, la interrelación comunitaria, la tolerancia, la responsabilidad y conocimientos para brindar respuesta a las preguntas y dudas más frecuentes sobre el VIH/SIDA y las infecciones de transmisión sexual (ITS).

Sin ser exhaustiva, esta publicación pretende responder a las principales inquietudes y necesidades de información que tienen los y las adolescentes, jóvenes, hombres y mujeres, sobre el VIH/SIDA y las infecciones de transmisión sexual (ITS).

Este material fortalece las estrategias que en materia de promoción de la salud y prevención del VIH/SIDA y las infecciones de transmisión sexual (ITS) actualmente se están desarrollando, con el fin de disminuir el impacto negativo en la población, para fomentar una actividad más responsable hacia la salud personal, el ejercicio de la sexualidad y garantizar el derecho a la vida.

Los adolescentes y jóvenes tienen derecho a saber sobre el VIH/SIDA.

Secretaría
de Educación



unicef 



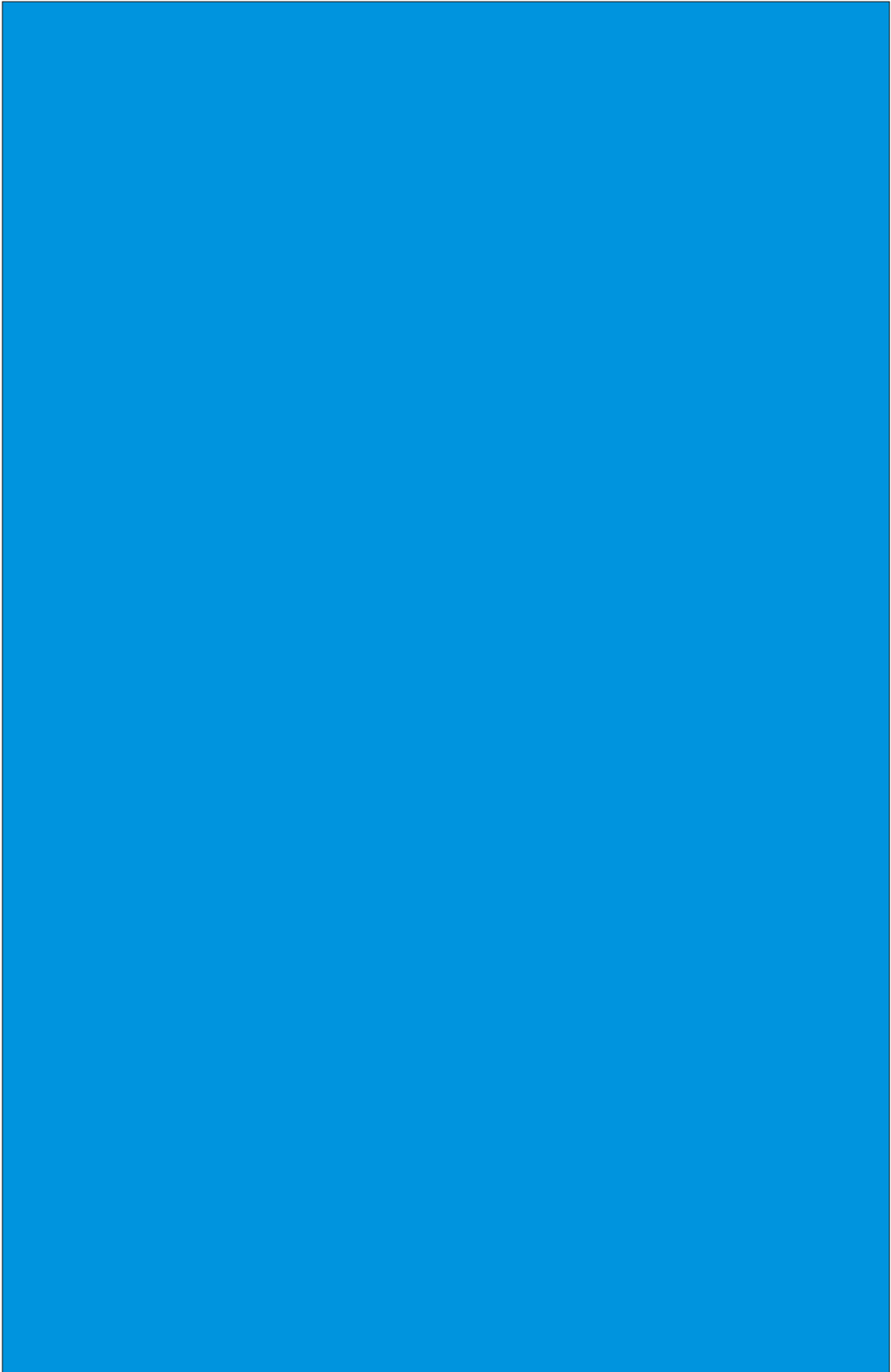
Contenido

1. El VIH y el SIDA.
2. Mecanismos de transmisión del VIH/SIDA.
3. Cómo no se transmite el VIH/SIDA.
4. Síntomas y enfermedades oportunistas más frecuentes que se presentan en personas con VIH/SIDA.
5. Pruebas que se utilizan para saber si alguien está infectado(a) con el VIH.
6. Qué hacer en caso de estar infectado (a) con el VIH / SIDA.
7. Tratamiento.
8. Los derechos y deberes de las personas infectadas con el VIH o enfermas de SIDA.
9. Las infecciones de transmisión sexual (ITS).
10. El preservativo o condón... mitos y realidades.
11. Glosario.
12. Referencias bibliográficas.



El VIH y el SIDA

El VIH y el SIDA



1. ¿QUÉ ES EL VIH?

El VIH es un virus cuyas siglas significan: **Virus de la Inmunodeficiencia Humana**, el cual es un microorganismo que ataca el sistema inmunológico o de defensas del ser humano hasta destruirlo.

2. ¿QUÉ ES EL SISTEMA INMUNOLÓGICO, INMUNE O DE DEFENSAS DEL SER HUMANO?

Este sistema es el encargado de defender al cuerpo humano de cualquier bacteria, virus, parásito, hongo o agente que produzca enfermedades, que ingrese en él. Actúa gracias a los glóbulos blancos que detectan y destruyen estos agentes para que el ser humano no desarrolle enfermedades. Al entrar el VIH al organismo, éste acaba con esas defensas.

3. ¿CÓMO SE ADQUIERE EL VIH / SIDA?

El VIH, por ser un virus débil al ambiente, necesita de un medio directo que le permita transmitirse de un ser humano a otro y que se encuentre en altas concentraciones o en gran cantidad; por lo tanto se adquiere mediante el intercambio de fluidos o líquidos corporales infectados, especialmente de sangre, semen, secreciones vaginales y leche materna. **El VIH se adquiere con mayor frecuencia por la vía sexual; también se puede adquirir por recibir transfusiones de sangre infectada y de una madre infectada a su hijo (a) durante el embarazo, parto (25-30%) o lactancia materna. (14-16%).**



4. ¿QUÉ ES EL SIDA?

El SIDA es una enfermedad cuyas siglas significan: Síndrome de **Inmuno Deficiencia Adquirida**, que resulta como consecuencia de la infección por el VIH. Al entrar el VIH al organismo, acaba con el sistema inmune o de defensas y es por eso que una persona infectada con el VIH, con el paso del tiempo, desarrollará el SIDA y padecerá de enfermedades que le pueden causar la muerte.

Para entender mejor esta palabra la explicaremos de la siguiente manera:

Síndrome: Término médico que engloba todo un conjunto de signos, síntomas y enfermedades que se presentan en el ser humano al sufrir daño en su sistema inmune, y no tiene cómo defenderse.

Inmunodeficiencia: Cuando el cuerpo no tiene con qué combatir a los microorganismos que lo atacan debido a la destrucción del sistema inmune o de defensa por el VIH.

Adquirida: El VIH es un virus que se adquiere por un mecanismo directo, no está en el aire ni en el agua, se encuentra en todos los fluidos o líquidos corporales de una persona infectada, pero sólo en ciertos fluidos o líquidos corporales se encuentra en concentraciones suficientes como para infectar a otras personas y esos fluidos o líquidos corporales son: sangre, semen, secreciones vaginales y leche materna, por esta razón no hablamos de contaminación sino de infección.

5. ¿A SIMPLE VISTA CÓMO PODEMOS SABER SI UNA PERSONA ESTÁ INFECTADA CON EL VIH / SIDA?

A simple vista nadie puede saber si una persona está infectada por el VIH/SIDA. La única forma de saber si una persona está o no infectada con el VIH es con una prueba de laboratorio. No es posible saberlo a simple vista, no es correcto hacer conjeturas o juicios de valor acerca de si la persona está muy flaca o muy gorda, o si tiene ciertas manchas o enfermedades.

6. ¿QUIÉN PUEDE ADQUIRIR EL VIH / SIDA?

Todos los seres humanos, independiente de que sean hombres o mujeres, niños/as o adultos mayores, están en riesgo de contraer el Virus de Inmunodeficiencia Humana. No importa la edad, raza, etnia, orientación sexual, religión, cultura, nivel socioeconómico o educativo.

7. ¿QUIÉN CONTRAE MÁS FÁCILMENTE EL VIH/SIDA POR VÍA SEXUAL, LA MUJER O EL HOMBRE?

Ambos, dependiendo del tipo de práctica sexual que tengan. Si es un hombre o una mujer que están infectados, y tiene prácticas sexuales anales sin protección, ambos estarían con la misma probabilidad de adquirir la infección, ya que la mucosa anal es delicada y se rompe, y permite fácilmente la transmisión del virus. Y si hablamos de una relación en la que el hombre penetra a la mujer (relación vaginal), es más probable que la mujer adquiera el virus en esta relación a que el hombre, pues la mucosa vaginal es más delicada que el tejido que recubre el



el glande o la cabeza del pene, y al haber contacto entre el semen y alguna pequeña herida en la vagina se va a facilitar el ingreso del virus en el organismo.

8. ¿POR QUÉ LA MUJER ES MÁS VULNERABLE A ADQUIRIR LA INFECCIÓN POR EL VIH / SIDA?

Más del 90% de las mujeres infectadas por el VIH / SIDA en los países en vías de desarrollo han contraído el virus por relaciones sexuales heterosexuales o sea de hombre con mujer. En la mayoría de los casos, estas mujeres tenían relaciones sexuales sólo con su esposo o pareja estable. Por consiguiente, el peligro de la mujer para contraer la infección por el VIH / SIDA suele ser el resultado directo del comportamiento sexual de riesgo de su compañero estable o su esposo, más que del suyo propio.

9. LA MUJER CON INFECCIÓN POR EL VIH / SIDA EVOLUCIONA CLÍNICAMENTE MÁS RÁPIDO QUE EL HOMBRE, ¿POR QUÉ?

Porque que existen características propias del área genital de la mujer que favorecen este proceso y que se relaciona con el tipo de tejido de la vagina, la exposición repetida al virus y la cantidad de virus en el organismo (carga viral), entre otros; además hay factores sociales y culturales (machismo): la mujer está sujeta a la voluntad de su pareja en cuándo y cómo tener relaciones sexuales, y poca o escasa capacidad para negociar el uso del preservativo o condón, aún y cuando se reconozca que el compañero o esposo tiene otras parejas sexuales.

10. ¿QUÉ ES UNA PERSONA ASINTOMÁTICA?

Una persona asintomática es aquella que está infectada con el VIH pero que no presenta ningún tipo de señales o evidencias de enfermedad relacionada al SIDA, y por lo tanto no sabe que está infectada. Es una persona que puede parecer y sentirse saludable, pero como está infectada, puede infectar a otras personas.

11. ¿QUÉ ES UNA PERSONA SINTOMÁTICA?

La persona sintomática es aquella que está infectada con el VIH y como una consecuencia directa de la infección ya presenta señales o enfermedades que acompañan al SIDA. Si no se atiende adecuadamente, su estado de salud se complica cada vez más y se va debilitando poco a poco. También puede infectar a otras personas.

12. ¿QUÉ ES UNA INFECCIÓN OPORTUNISTA?

Es aquella que se presenta por la incapacidad del organismo para defenderse. Son infecciones que generalmente no se manifiestan en una persona con su sistema de defensas funcionando adecuadamente, o que en personas saludables no son causa de enfermedad grave ni de muerte.

13. ¿QUÉ ES UNA REINFECCIÓN CON EL VIH?

Es la exposición repetida al VIH. Ocurre cuando una persona que está infectada tiene relaciones sexuales sin protección con otra



persona que también está infectada, o que recibe transfusiones de sangre infectada o usa una jeringa ya utilizada por una persona infectada. Lo que sucede es que va a tener mayor cantidad de virus en el organismo por el intercambio de fluidos o líquidos corporales y esto va a desencadenar un proceso que acelera la destrucción del sistema inmune o de defensa, porque aumentará la cantidad de virus en el organismo.

14. ¿CÓMO SE DESCUBRIÓ EL VIH / SIDA?

Aunque no se sabe con exactitud en qué momento se originó el SIDA, durante 1980 y 1981 en ciudades como San Francisco, Los Ángeles, Nueva York y París, se empezaron a registrar casos de personas homosexuales que presentaban síntomas o señales de enfermedades como ser un tipo raro de neumonía (Pneumocistis Carinii), problemas gastrointestinales agudos y un cáncer de piel conocido como Sarcoma de Kaposi (apellido de la persona que lo descubrió). Todas estas personas presentaban además una pérdida de peso bastante rápida, lo que llevó a algunos investigadores a la creencia inicial de limitar esta enfermedad sólo a homosexuales y más aun a denominarla como el Síndrome de Inmunodeficiencia Relacionada con los Homosexuales o la Peste Rosa. Entre 1981 y 1983 se investigó este fenómeno y se descubrió que todo se debía a un virus que atacaba el sistema inmune o de defensa de las personas y que por eso adquirirían cualquier tipo de infección que les podría causar la muerte. A este virus se le llamó **Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)**, y a la enfermedad desarrollada por su infección **Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida (SIDA)**.

En enero de 1985, el profesor J. Luc Montagnier (Francia) y el profesor Robert Gallo (EUA), publican las secuencias genéticas del VIH, virus que han identificado y que causa el SIDA. Desde, entonces Francia y Estados Unidos de América comparten los derechos del descubrimiento. En 1987, el presidente de los Estados Unidos, Ronald Reagan, y el entonces primer ministro francés Jaques Chirac, emiten un comunicado conjunto que pone fin a la controversia sobre la paternidad del descubrimiento del nuevo virus. A partir de ese momento ambos científicos, Gallo y Montagnier, son descritos como los "co-descubridores" del VIH.

**15. ¿DÓNDE TIENE SU ORIGEN EL VIH / SIDA Y CÓMO SURGIÓ?
¿EN REALIDAD, FUE DE UN MONO O DE UN HOMBRE?**

No se tiene un dato exacto para precisar de dónde surgió el VIH/SIDA o cuál fue su origen. Lo cierto es que está en Honduras y que es real. Sobre su origen es mucho lo que se ha dicho y se ha especulado, pero hasta ahora no existe una sola teoría con bases científicas que explique de dónde, cómo o por qué surgió. Los orígenes del SIDA no están totalmente claros, son muy diferentes.

16. ¿CUÁL FUE EL PRIMER PAÍS DONDE SE REPORTARON PERSONAS CON VIH/SIDA?

En 1981, los Estados Unidos de América fue el primer país en reportar casos de personas que tenían síntomas asociados a la infección por el VIH / SIDA, aunque aún no se sabía en realidad qué era.



17. ¿HASTA LA FECHA CUÁNTOS CASOS HAY EN EL MUNDO?

Hay más de 42 millones de casos reportados oficialmente hasta Diciembre del 2004, de los cuales cerca de 3.2 millones son personas menores de 15 años y aproximadamente siete millones de personas ya han muerto a causa de esta enfermedad, de acuerdo a los datos suministrados por 126 países alrededor del mundo. Estas defunciones han ocurrido en apenas 25 años de epidemia y son más que las muertes ocurridas durante todas las guerras desarrolladas durante el siglo pasado incluidas las dos guerras mundiales.

18. ¿ACTUALMENTE CUÁL ES EL CONTINENTE MÁS AFECTADO?

En África se han registrado, desde la aparición de la epidemia hasta Diciembre del 2002, cerca de 29.9 millones de casos, casi el 75% de todos los casos (3 de cada 4 casos) registrados en el mundo; le siguen Asia del Sur y Suroriental con 7.2 millones de casos, América Latina y el Caribe con 2.1 millones de casos.

19. ¿CUÁNTAS PERSONAS HAY CON VIH / SIDA EN HONDURAS?

Oficialmente, de acuerdo a las cifras suministradas por la Secretaría de Salud, se han registrado, hasta Diciembre del 2004, un total de 21,489 personas VIH positivas, de las cuales 16,758 son personas que han desarrollado el SIDA y aproximadamente el 50% ya han fallecido.

Se estima que puede haber cerca de 70,000 hondureños (as) viviendo con el VIH y probablemente, la mayoría no sabe que es portador/a del virus.

20. ¿POR QUÉ EL SIDA SE CONSIDERA UNA ENFERMEDAD INCURABLE?

Al SIDA se le considera una enfermedad incurable porque hasta el momento no hay ningún tipo de tratamiento para curarlo, y las personas que adquieren el VIH y que desarrollan sintomatología o enfermedades asociadas con el SIDA, terminan muriendo con el paso del tiempo, si no son tratados adecuadamente. A pesar de los esfuerzos que se han realizado para buscar una medicina eficaz, hasta la fecha no existe cura para el SIDA. Actualmente existen medicamentos específicos, llamados antirretrovirales, que protegen y ayudan a prolongar y mejorar la calidad de vida de las personas que viven con el VIH / SIDA, pero no eliminan el virus del organismo.





21. ¿SI ME PICA UN ZANCUDO O MOSQUITO QUE TAMBIÉN PICÓ A UNA PERSONA INFECTADA CON EL VIH/SIDA, TENGO RIESGO DE INFECTARME CON EL VIH / SIDA?

No, los zancudos o mosquitos no pueden transmitir el virus. Ellos absorben la sangre de la persona infectada, y en ese momento el virus muere. [La transmisión del virus se da únicamente entre seres humanos.](#)

22. ¿POR QUÉ LOS ANIMALES NO TRANSMITEN EL SIDA?

El Virus de Inmunodeficiencia Humana es un virus que afecta sólo a los seres humanos. El virus necesita de un organismo similar, o sea otro ser humano, para multiplicarse y existir. Es por esta razón que los animales no pueden transmitir el VIH / SIDA.

23. ¿POR QUÉ LA GENTE DISCRIMINA A LOS ENFERMOS DE VIH / SIDA?

El SIDA es una enfermedad que lleva consigo la idea de infección rápida y por cualquier medio, de una persona que está infectada a otra y que, además es incurable. Por eso se le teme a las personas que tienen el VIH, porque muchos piensan que al convivir con estas personas se van a infectar y por tanto, van a morir. Esto obviamente es un temor por desconocimiento de los mecanismos de infección o de cómo se transmite el VIH realmente. [Toda persona viviendo con VIH / SIDA merece todo nuestro respeto, confianza y solidaridad.](#)

24. ¿DE QUÉ MANERA AFECTA PSICOLÓGICAMENTE A UNA PERSONA EL SABER QUE TIENE VIH / SIDA?

Los aspectos psicológicos y psicoafectivos de la persona infectada con el VIH o enferma de SIDA afectan el desarrollo de la enfermedad. Con frecuencia una persona que pierde soporte social, afectivo y económico puede enfermarse más pronto y morir más rápido que una persona que mantiene el apoyo de sus familiares, amigos y compañeros de estudio o trabajo.

25. ¿CÓMO SE DEBE APOYAR A UNA PERSONA ENFERMA DE VIH / SIDA?

Tenga presente que el hecho de tener el VIH / SIDA no quiere decir que se va a morir pronto. Lo más importante es comprenderla, brindarle amor, afecto y apoyo durante el proceso de la enfermedad. Recuerde que dependiendo del tratamiento y de la calidad de vida que se le pueda ofertar puede vivir muchos años. Anímele a continuar con sus actividades cotidianas; toda persona infectada con el VIH / SIDA merece todo nuestro respeto, apoyo y comprensión.

26. ¿QUÉ CUIDADOS DEBEMOS TENER CON UNA PERSONA ENFERMA DE VIH / SIDA?

Si es una persona que está en cama, tenga en cuenta lo siguiente: si por alguna razón entra en contacto con fluidos (líquidos) corporales utilice guantes desechables para cambiarle o bañarle; mantenga siempre bien aseado el sitio donde se encuentre la persona, porque cualquier germen o bacteria



puede ser muy grave, o a veces mortal, para la persona enferma; evite que la visiten personas que tengan algún tipo de enfermedad contagiosa (gripe, bronquitis, úlceras y lesiones en piel y mucosas). Siga las indicaciones que hayan sido suministradas por el médico, enfermera y personal del centro de salud u hospital de su localidad.

27. ¿POR QUÉ NO SE HA ENCONTRADO UN TRATAMIENTO EFECTIVO PARA CURAR EL VIH/SIDA?

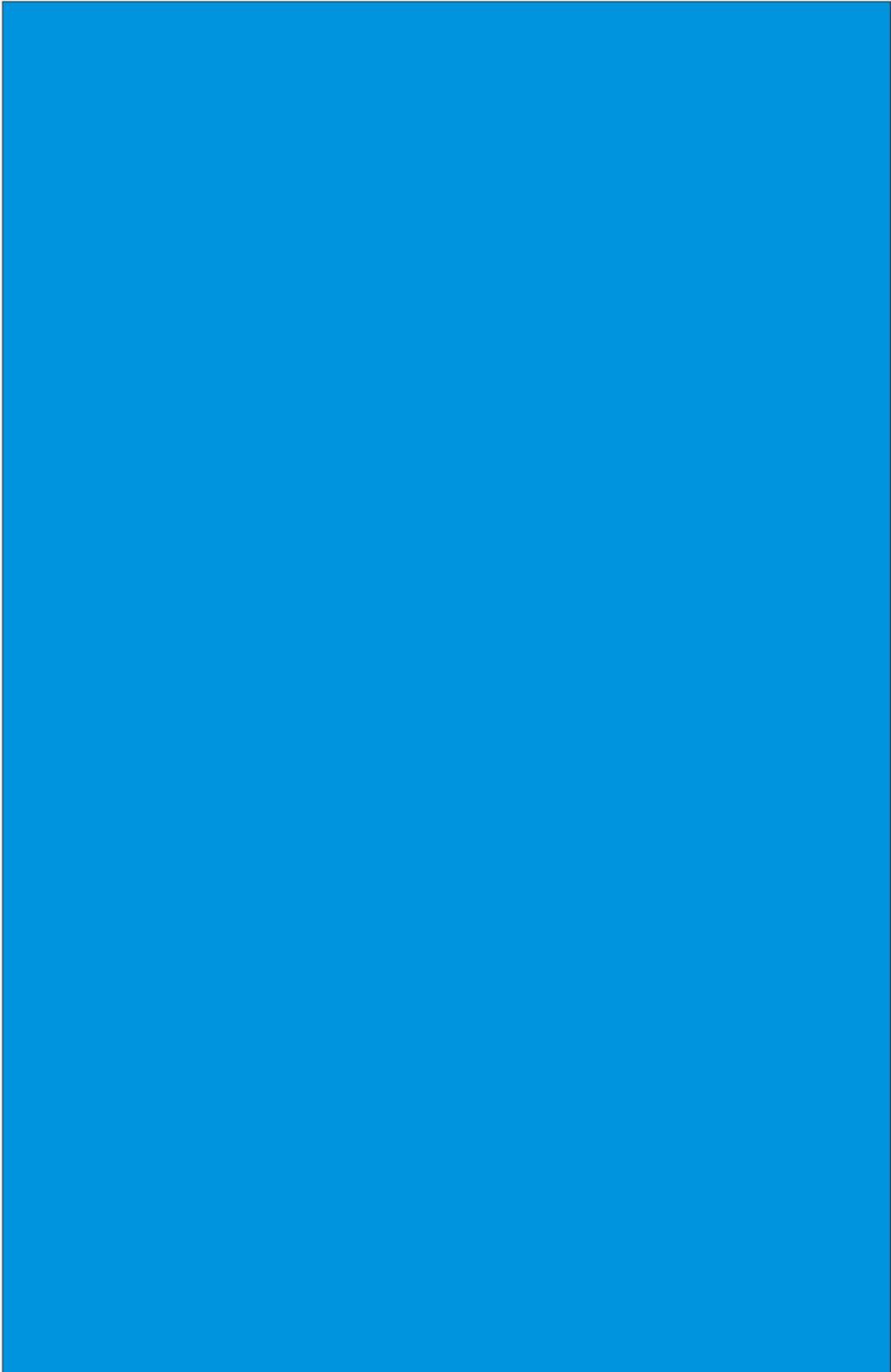
No ha sido fácil encontrar una vacuna o una cura para el VIH / SIDA porque el virus cambia constantemente y con facilidad su estructura molecular. Estas múltiples mutaciones o cambios hacen que el sistema inmune o de defensa no reconozca al virus, y no pueda combatirlo porque no puede identificarlo. A pesar de los avances de la ciencia, las investigaciones hasta ahora realizadas no han logrado encontrar una cura efectiva contra el VIH / SIDA.

28. ¿LA INFECCIÓN POR EL VIH/SIDA ES UN CASTIGO DE DIOS?

La infección por el VIH / SIDA no es un castigo de Dios, ni tiene relación con las plagas que azotaron Egipto. Es tan sólo una infección más que existe hoy en el mundo.



Mecanismos de transmisión del VIH/SIDA



VIA SEXUAL

29. SI SE TIENEN RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN CON UNA PERSONA INFECTADA CON EL VIH/SIDA Y DESPUÉS SE BAÑA, ¿SE PUEDE INFECTAR?

El VIH se transmite de forma directa y rápida. Si se tiene una relación sexual con penetración, y sin protección (condón), con una persona infectada, es muy posible que el virus entre al organismo. Por lo tanto tomar una ducha o aseo genital **no** evita la infección por el VIH.

30. SI UNA PERSONA SANA USA PRESERVATIVO O CONDÓN AL TENER RELACIONES SEXUALES CON UNA PERSONA INFECTADA CON EL VIH, ¿CORRE AUN EL RIESGO DE INFECTARSE?

Si el preservativo (condón) es utilizado correctamente y de principio a fin durante la relación sexual, el riesgo disminuye ya que se ha demostrado científicamente que el condón de látex es eficaz para prevenir la infección por el VIH y otras ITS. Esto se debe a que el virus no puede pasar a través de los poros del látex.

31. ¿SE PUEDE INFECTAR UNA PERSONA CON UNA SOLA RELACIÓN SEXUAL?

Sí. Si la persona tuvo una relación sexual sin protección con una persona infectada, está en riesgo de contraer la infección.



32. ¿QUÉ ES EL SEXO ORAL Y POR QUÉ SE DICE QUE ES UNA PRÁCTICA SEXUAL DE RIESGO?

El sexo oral es la práctica sexual que involucra el contacto directo del área genital o anal de un hombre o de una mujer con la boca. Es una práctica sexual de riesgo porque hay intercambio directo de líquidos corporales: semen, secreciones vaginales y en algunos casos sangre, a través de la boca, y cuando existe una laceración o herida en su interior, favorece o facilita la transmisión del VIH / SIDA o cualquier otra ITS.

TRANSFUSIONES SANGUÍNEAS / USO DE AGUJAS INFECTADAS

33. ¿CÓMO SE ADQUIERE EL VIH / SIDA A TRAVÉS DE LA SANGRE?

La transmisión sanguínea del VIH ocurre cuando la sangre de una persona infectada con el virus entra en contacto con alguna parte del cuerpo de otra persona que tenga una herida o laceración; con un objeto corto punzante que esté infectado; cuando alguien recibe una transfusión de sangre infectada al someterse a una cirugía; o en la consulta odontológica, si los instrumentos no han sido esterilizados adecuadamente. Por eso se debe exigir al profesional de salud, antes de cualquier procedimiento, que cumpla con las medidas de bioseguridad tanto para él como para el paciente.

34. ¿SE PUEDE ADQUIRIR EL VIH / SIDA POR UNA TRANSFUSIÓN DE SANGRE?

Sí. Se puede adquirir el VIH a través de una transfusión sanguínea. Si la sangre no ha sido examinada con anterioridad, ésta puede estar infectada y la persona adquirir el virus. Este es el mecanismo más efectivo para adquirir el VIH, pues pasa de sangre infectada con gran cantidad de virus a sangre no infectada. Para evitar esta forma de transmisión hay que exigir que la sangre que se va administrar o se va a utilizar haya sido debidamente analizada por el laboratorio. Si es posible, se aconseja realizar una autotransfusión cuando se trate de una cirugía programada.

35. ¿SE PUEDE ADQUIRIR LA INFECCIÓN POR EL VIH AL UTILIZAR UN CEPILLO DE DIENTES U HOJAS Y MÁQUINAS DE AFEITAR DE OTRA PERSONA?

Si la persona que se ha cepillado los dientes está infectada y ha sangrado, y otra persona utiliza ese mismo cepillo, máquina o cuchilla de afeitar y sangra, existe alguna probabilidad de infección dependiendo de la cantidad de virus presente. Para evitar esta forma de transmisión lo recomendable es no compartir cepillos de dientes, ni hojas ni máquinas de afeitar, ni ningún tipo de objetos personales que, al usarlos, puedan producir sangrados.



36. ¿SE PUEDE ADQUIRIR EL VIH / SIDA POR UTILIZAR AGUJAS CONTAMINADAS?

Sí. Las agujas son elementos corto punzantes que entran en contacto directo con la sangre de una persona, y si éstas ingresan por accidente (pinchazo) o de manera conciente al utilizarla para administrarse drogas (heroína, cocaína, etc.) u otros productos como medicamentos inyectados de una persona infectada a otra, es muy probable que se adquiera el VIH. Para evitar esta forma de transmisión lo recomendable es no compartir agujas; lo ideal es que éstas sean desechables y sean abiertas ante su presencia.

37. ¿SI SOY ADICTA (O) A LA DROGA Y ME INYECTO O LA INHALO PUEDO CONTRAER EL VIH / SIDA?

Si, el compartir agujas para administrarse drogas es una práctica de alto riesgo para adquirir el VIH. Pero también es de mucho riesgo consumir drogas como el alcohol, cocaína, heroína, etc. Su consumo hace que la persona pierda el control sobre sus actos y puede llegar a tener cualquier tipo de relación sexual sin protección, aumentando el riesgo de adquirir el VIH o cualquier otra ITS.



DE MADRE INFECTADA A SU HIJO (A) DURANTE EL EMBARAZO, PARTO O LACTANCIA MATERNA

38. ¿UNA MUJER EMBARAZADA INFECTADA CON EL VIH PUEDE TRANSMITIR EL VIRUS A SU HIJO (A)?

Si, una mujer embarazada infectada con el VIH tiene un alto riesgo de infectar a su hijo(a) durante el embarazo, en el momento del parto (al entrar en contacto con la sangre de la madre) o a través de la lactancia materna; pero esto NO ocurre en el 100% de los casos. Siempre existe la posibilidad de que una mujer embarazada infectada no infecte a su hijo(a). Se calcula científicamente que puede ocurrir entre un 25-30% de los embarazos de una persona infectada y en el 14 o 16% de las madres infectadas que amamantan a sus hijo(a).

39. ¿POR QUÉ NO TODAS LAS MUJERES EMBARAZADAS INFECTADAS CON EL VIH TRANSMITEN EL VIRUS A SUS HIJOS (AS) DURANTE EL EMBARAZO O PARTO?

Porque durante el embarazo existe la barrera protectora de la placenta que impide el contacto entre la sangre de la madre y la del feto (la sangre materna es diferente a la sangre del feto); y solamente cuando esta barrera se rompe por alguna infección severa que afecte la salud de la madre, puede ocurrir el contacto o intercambio de ambas sangres.



40. ¿QUÉ MEDIDAS DEBEN TENERSE DURANTE LA ATENCIÓN DEL PARTO DE UNA MUJER INFECTADA CON EL VIH / SIDA?

Durante el parto la transmisión del virus puede disminuirse cuando se evita la ruptura prematura de membranas (la bolsa donde está envuelto el feto en el vientre de la madre), se limpia adecuadamente el área genital y no se realiza episiotomía (procedimiento quirúrgico que consiste en el corte controlado de la vagina para ampliar el espacio para que pase el bebé). Si se realiza una operación cesárea, se limpia y aspira al bebé inmediatamente al nacer. Si estas medidas no se realizan, la posibilidad de que el bebé se infecte es mayor.

41. ¿UNA MUJER INFECTADA CON EL VIH PUEDE INFECTAR A SU HIJO(A) SI LO ALIMENTA CON LECHE MATERNA (LACTANCIA MATERNA)?

Sí puede hacerlo. La transmisión del virus a través de la lactancia materna puede ocurrir en aproximadamente un 16% de los casos, lo que significa que de 100 mujeres infectadas con el VIH que dan lactancia materna exclusiva, 16 de ellas como promedio pueden infectar por esta vía a sus hijos (as); el resto no, debido a que la leche materna también posee defensas que brindan cierta protección al bebé. Estas defensas en la leche materna se llaman inmunoglobulinas.

**42. CUANDO LOS BEBÉS NACEN CON EL VIH/SIDA,
¿EN CUANTO TIEMPO SE SABE QUE ESTÁN
INFECTADOS?**

Un bebé al nacer puede tener un resultado positivo para la prueba ELISA (prueba de laboratorio), pero eso puede ser porque la madre le transmite al bebé los anticuerpos que produce su organismo contra el virus, más no el virus mismo; por eso todo niño(a) que nazca de una madre infectada debe continuar bajo seguimiento médico con el fin de determinar si está o no infectado. Es recomendable hacer la prueba a los seis, a los doce y a los dieciocho meses de nacido para saber si está infectado, siempre y cuando se esté seguro que el bebé no ha sido alimentado con leche materna, ya que esto puede alterar los resultados de las pruebas. Además se ha demostrado científicamente que el bebé se puede infectar a través de esta vía.



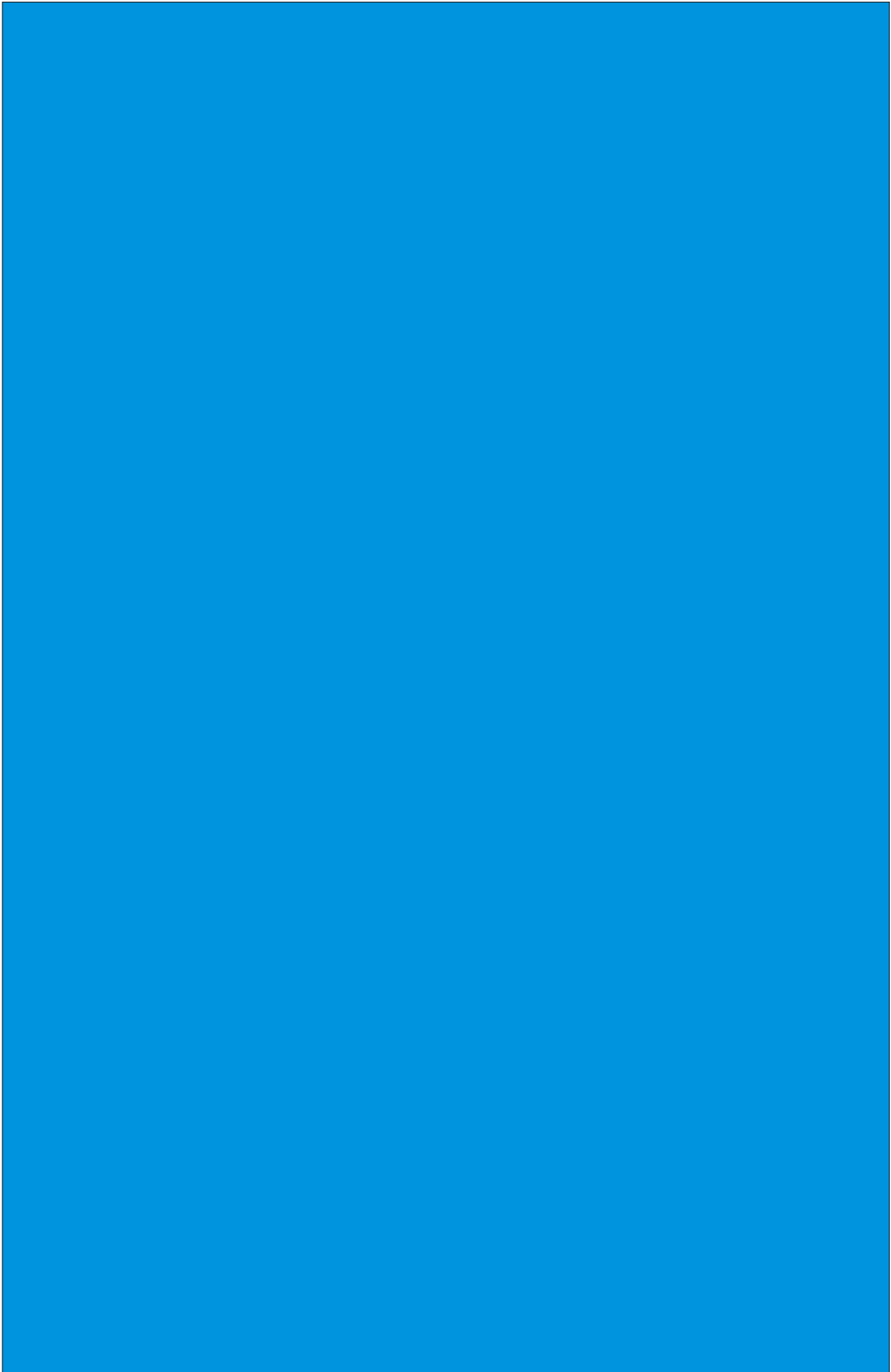
43. ¿CUÁNTO TIEMPO TIENE DE VIDA UN BEBÉ INFECTADO CON EL VIH / SIDA?

Depende de muchos factores, por ejemplo: si el bebé adquirió el VIH/SIDA durante el embarazo o durante el parto, su carga viral (cantidad de virus que hay en el organismo) estará más elevada que si lo adquirió por medio de la lactancia materna. También dependerá del cuidado que el bebé reciba, o si su madre recibió tratamiento con antirretrovirales durante el embarazo y si el bebé tomó antirretrovirales pediátricos. El promedio es de tres a cinco años pero dependiendo de los cuidados, el nivel de infección y su estado nutricional, puede vivir muchos años más.

44. ¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR LA INFECCIÓN POR EL VIH EN UNA MUJER EMBARAZADA?

En términos generales las medidas son las mismas que para una mujer que no está embarazada. Lo recomendable es que toda mujer que se encuentre en edad reproductiva (18-45 años) mantenga relaciones sexuales con una sola pareja y que ésta no esté infectada; de no ser así, que se proteja. Es decir que use el condón para evitar la infección por el VIH y cualquier otra ITS o un embarazo no deseado. Si es una mujer que desea tener un hijo, debe tener presente su posibilidad de haber estado expuesta al VIH o cualquier ITS, y por eso se recomienda se practique los exámenes del caso con un seguimiento clínico adecuado. Si ya está embarazada, debe mantener un control clínico permanente durante todo el tiempo del embarazo y después del parto.

¿Cómo NO se
transmite el
VIH/SIDA?



45. ¿EL VIH SE PUEDE TRANSMITIR POR EL AGUA O EL AIRE?

No. El VIH es un virus muy frágil y no sobrevive fuera del cuerpo humano. Lo afectan con suma facilidad el calor y los desinfectantes comunes. El VIH no se transmite a través de abrazos o apretones de manos, ni por el sudor, ni la saliva, la tos y los estornudos, ni a través de los asientos de los inodoros, teléfonos, vasos, platos, utensilios para comer, toallas o ropa de cama de una persona infectada. Ni tampoco se puede adquirir en piscinas o baños públicos, o por la picadura de un mosquito.

46. ¿SE PUEDE ADQUIRIR LA INFECCIÓN POR EL VIH MEDIANTE BESOS PROLONGADOS ?

No. Con los besos prologados sólo hay intercambio de saliva, y aunque aquí también se encuentra el virus del VIH, no se encuentra cantidades infectantes para el ser humano; así que por medio de los besos prolongados **NO** hay riesgo de adquirir la infección por el VIH.

47. ¿UNA PERSONA INFECTADA PUEDE INFECTAR A OTRA CON UN BESO?

No, no hay riesgo de infectar a otra persona a través de un beso, siempre y cuando el beso no implique ningún tipo de acto violento donde vaya a haber mordiscos que pueden producir sangre, porque ahí sí habría posibilidad de infectar a la otra persona, si el beso lo da una persona infectada, ya que habría un contacto de sangre con sangre y no por la saliva como se cree.



48. ¿POR LA SALIVA SE PUEDE TRANSMITIR EL VIH?

No, no se puede transmitir el VIH por medio de la saliva, eso es lo que se ha podido comprobar por los estudios científicos. Es cierto que se ha encontrado el VIH en la saliva, pero en cantidades tan pequeñas que no puede transmitirse la infección de una persona a otra. Lo mismo sucede con el sudor, las lágrimas, la orina y las heces fecales, en todas estas secreciones corporales de una persona infectada se puede encontrar el VIH, pero **NO** en cantidades suficientes para infectar a otra persona.

...No se adquiere:
por abrazos,
apretones de mano,
estomudos o la tos.

No se adquiere a través del
uso de platos, vasos,
toallas o ropa de cama
de una persona infectada
tampoco en las piscinas y
baños públicos, ni por
picaduras de mosquitos.

Frente al VIH/SIDA
sólo hay una medicina:
LA PREVENCIÓN.

LOS ADOLESCENTES Y JOVENES TIENEN DERECHO A SABER SOBRE EL VIH/SIDA

Guía rápida de consulta para jóvenes y adolescentes sobre el VIH/SIDA
y las infecciones de transmisión sexual (ITS)

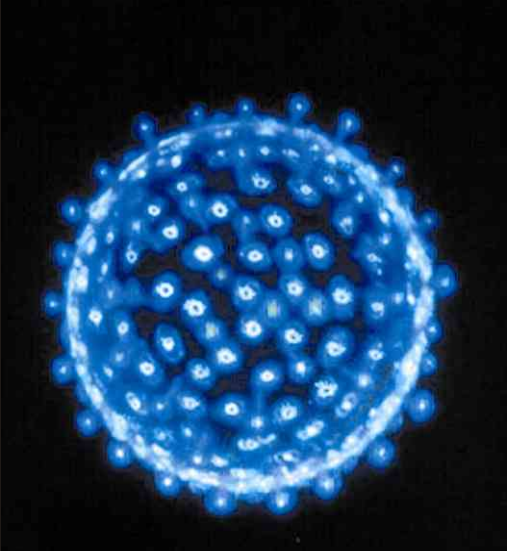


49. ¿EL VIH / SIDA SE TRANSMITE POR PICADURAS DE INSECTOS?

No, no es cierto que un zancudo, mosquito, pulga o cualquier otro insecto que chupa sangre puede transmitir el VIH. Cualquiera de ellos lo que hace es chupar la sangre y no inyectar líquido alguno en el hombre, por lo que no hay posibilidades de transmisión. Además, el organismo del ser humano (la estructura molecular) es diferente a la de los animales y el VIH es un virus que afecta e infecta sólo a la especie humana.

50. ¿EL VIH SE TRANSMITE AL DONAR SANGRE?

No, no hay posibilidad de que el VIH se transmita al donar sangre si el equipo que se utiliza es nuevo y luego de usarlo de desecha. Esto permite tener la certeza de que no va a haber ningún contacto con sangre infectada.




Este es el virus del VIH
... y actualmente no tiene cura.

ampliado 1 millón de veces con un microscopio electrónico.

El virus del VIH destruye las defensas del cuerpo humano, provocando en pocos años el desarrollo del SIDA.

Frente al VIH/SIDA sólo hay una medicina:
LA PREVENCIÓN.



LOS ADOLESCENTES Y JOVENES TIENEN DERECHO A SABER SOBRE EL VIH/SIDA.

Síntomas y
enfermedades
oportunistas
más frecuentes
que se
presentan en
personas con el
VIH/SIDA
en Honduras

