

51. ¿CUÁNTO TIEMPO PUEDEN TARDAR EN APARECER LOS SÍNTOMAS DEL SIDA EN UNA PERSONA INFECTADA POR EL VIH?

Una persona infectada con el virus demora en promedio entre 5 a 10 años para desarrollar síntomas después del momento de la infección. Algunas personas demoran más tiempo y otras menos, esto va a depender del estilo de vida de cada persona y los cuidados y tratamientos que reciban. Lo que sí es cierto es que los síntomas nunca se desarrollan en forma inmediata.

52. ¿CUÁLES SON LOS PRIMEROS SÍNTOMAS CON LOS CUALES SE MANIFIESTA EL VIH / SIDA?

Hay que recordar que el tiempo promedio que tardan en aparecer los síntomas después de la infección es de 5 a 10 años. Entonces es cuando la persona ya presenta determinadas enfermedades como consecuencia de la destrucción de su sistema inmune o de defensa, debido a la presencia de infecciones oportunistas que, en casos normales, no causan tanto daño al ser humano. Dentro de esta variedad de enfermedades figuran: infecciones respiratorias (neumonías), gastrointestinales (diarreas), pérdida de peso, fiebre frecuente, tos por largos períodos de tiempo. Tuberculosis, alteraciones hematológicas, herpes, candidiasis. Pueden presentarse también enfermedades que afectan el sistema nervioso, la piel, los huesos y el cerebro. La persona se adelgaza rápidamente y le pueden aparecer manchas en su cuerpo.

53. ¿POR QUÉ A LAS PERSONAS INFECTADAS CON EL VIH O ENFERMAS DE SIDA LES APARECEN ESAS MANCHAS EN EL CUERPO?

Las manchas de color púrpura y/o café son consecuencia de un tipo de cáncer de piel denominado Sarcoma de Kaposi, (apellido de la persona que descubrió la enfermedad) que es muy común en pacientes infectados con el VIH, este tipo de lesión se presenta más en personas de tez blanca como los anglosajones.

54. ¿CUÁNDO UNA PERSONA DESARROLLA LOS SÍNTOMAS (SIDA), CUÁNTO TIEMPO LE QUEDA DE VIDA?

No se puede determinar un tiempo exacto, cada organismo reacciona diferente ante la infección por el VIH / SIDA; pero si la persona mantiene un control médico permanente para combatir las enfermedades que le atacan, puede vivir en promedio de uno a tres años más desde el momento de la infección, esto sin tratamiento antirretroviral, aunque hay algunos que han sobrepasado ese periodo de tiempo. Si toma medicamentos antirretrovirales, su vida puede prolongarse mucho más.

55. ¿CUÁNDO UNA PERSONA DESARROLLA LOS SÍNTOMAS (SIDA), CUÁNTO TIEMPO LE QUEDA DE VIDA?

No se puede determinar un tiempo exacto, cada organismo reacciona diferente ante la infección por el VIH / SIDA; pero si

la persona mantiene un control médico permanente para combatir las enfermedades que le atacan, puede vivir en promedio de uno a tres años más desde el momento de la infección, [esto sin tratamiento antirretroviral](#), aunque hay algunas personas que han sobrepasado ese periodo de tiempo. Si toma medicamentos antirretrovirales, su vida puede prolongarse mucho más.

56. ¿ES VERDAD QUE UNA PERSONA PUEDE TENER EL VIH Y NO DESARROLLARSELE NUNCA EL SIDA?

No. Hasta la fecha no hay un estudio o investigación que permita hacer tal afirmación. Lo que pasa es que muchas personas se infectan y hasta ahora no han desarrollado síntomas, pero no es que nunca lo vayan a desarrollar. Hay que recordar que esta es una enfermedad relativamente nueva en medicina. (23 años desde la aparición de los primeros casos) y aun se esta estudiando su comportamiento.





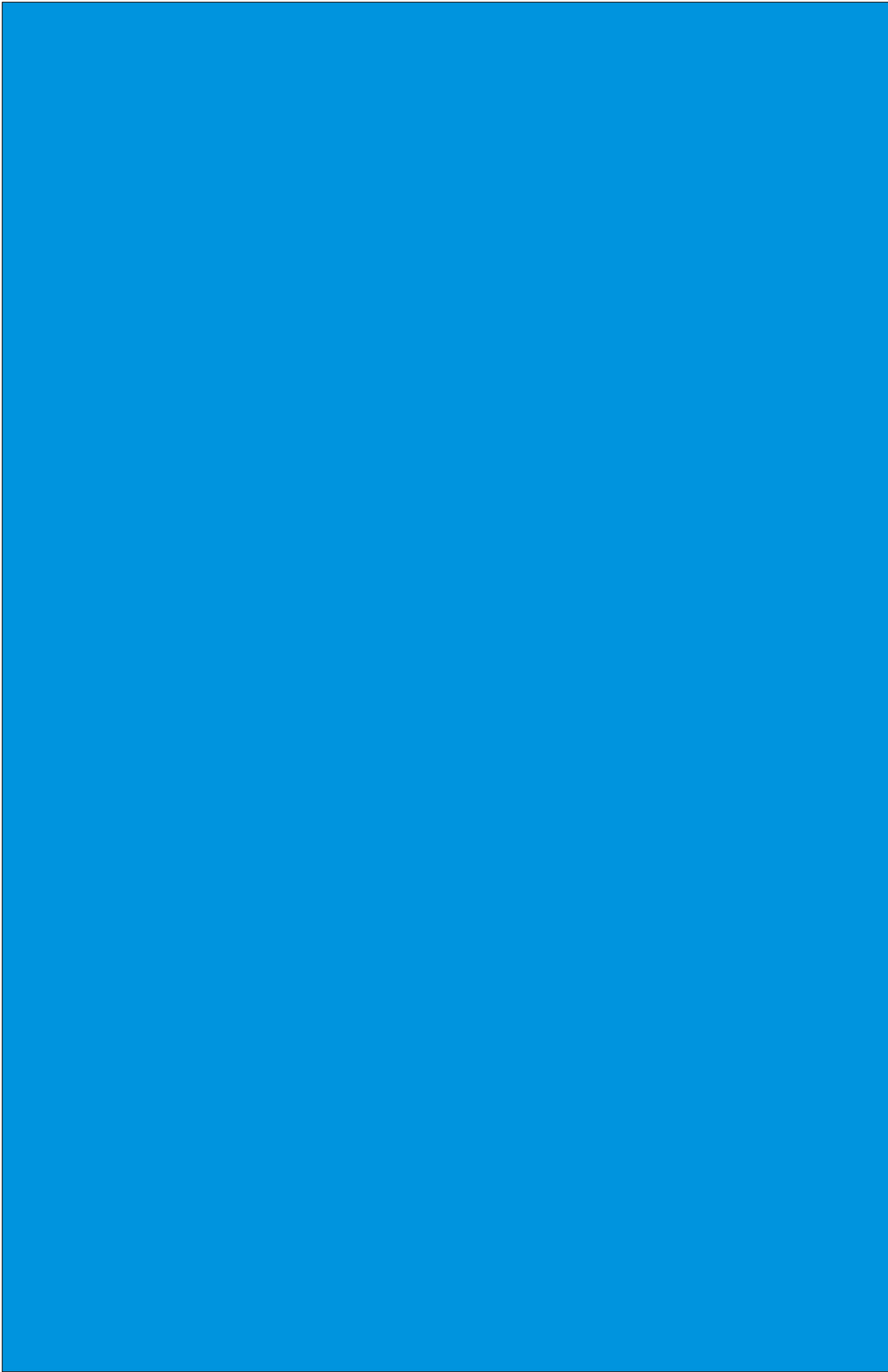
...No se adquiere:
 por abrazos,
 apretones de mano,
 estornudos o la tos.
 No se adquiere a través del
 uso de platos, vasos,
 toallas o ropa de cama
 de una persona infectada
 tampoco en las piscinas y
 baños públicos, ni por
 picaduras de mosquitos.

Frente al VIH/SIDA
 sólo hay una medicina:
LA PREVENCIÓN.

 PASTORAL SOCIAL
CARITAS
 unicef
 COMVIDA
 Pravimtz

LOS ADOLESCENTES Y JOVENES TIENEN DERECHO A SABER SOBRE EL VIH/SIDA

Pruebas que
se utilizan
para saber
si alguien está
infectado (a)
con VIH/SIDA



57. ¿CUALQUIER EXAMEN DE SANGRE HECHO EN UN LABORATORIO PUEDE DETERMINAR SI UNO ESTÁ INFECTADO CON EL VIH?

No. Sólo se puede saber si una persona está infectada con el VIH cuando se realiza la prueba de ELISA para VIH o la llamada de Western Blot. Ambas pruebas requieren para su realización del consentimiento de la persona para que se le puedan realizar estos análisis.

58. ¿EN QUÉ CONSISTE LA PRUEBA DE ELISA, QUÉ ES?

La prueba de ELISA para VIH es un análisis de laboratorio que permite detectar la respuesta del organismo ante un daño o injuria es decir las defensas específicas que el cuerpo produce contra el VIH, llamadas anticuerpos. Por lo tanto la prueba de ELISA es considerada una prueba indirecta, ya que lo que detecta son anticuerpos contra el VIH y no el virus propiamente dicho. Para hacerla se necesita tomar una muestra de sangre de la persona que desea la prueba.

59. ¿QUÉ ES EL WESTERN BLOT?

Es una prueba de laboratorio más específica que la de ELISA, porque con ella se pueden detectar partículas que componen el virus. Para hacerla se necesita una muestra de sangre de la persona que desea la prueba.



60. ¿CUÁNTOS EXÁMENES DEBEN REALIZARSE PARA SABER SI SE TIENE EL SIDA?

Primero debe practicarse una prueba de ELISA para VIH; si da un resultado positivo debe repetirse y si se confirma el resultado inicial, se debe realizar el Western Blot para reconfirmar el resultado.

61. ¿EL VIH/SIDA SE PUEDE DETECTAR TAN PRONTO ENTRE AL CUERPO CON UNA PRUEBA DE ELISA?

No, los anticuerpos que produce el cuerpo contra el VIH son detectables sólo de tres a seis meses después del momento en que la persona se infecte. A

esto se le conoce como "Ventana Inmunológica" o "Periodo de Ventana", que es justamente el período de tiempo comprendido entre el momento de la infección y la detección de los anticuerpos por una prueba de laboratorio. El peligro aquí es que aunque no se detecte el virus, la persona está infectada y puede infectar a otras personas.

...Si es así, **hazte la prueba** en forma gratuita y confidencial en el centro de salud más cercano a tu domicilio y solicita consejería especializada antes y después de la prueba.

Frente al VIH/SIDA sólo hay una medicina: LA PREVENCIÓN.

LOS ADOLESCENTES Y JOVENES TIENEN DERECHO A SABER SOBRE EL VIH/SIDA

62. ¿QUÉ PASA CUANDO EL EXÁMEN DE LABORATORIO SALE NEGATIVO CUANDO ERA POSITIVO?

Como cualquier prueba de laboratorio, una prueba de ELISA puede arrojar un resultado falso positivo. Esto es debido a la presencia de anticuerpos contra otro tipo de infección, uso de reactivos que ya están vencidos o por error humano de lectura. Por eso es aconsejable repetir la prueba de acuerdo a los criterios clínicos y a la posibilidad real de exposición al virus. De ahí la importancia de recibir orientación y consejería especializada, pre y post prueba, que es un servicio disponible en todo el sistema nacional de salud del país.

63. ¿CADA CUÁNTO TIEMPO SE DEBE HACER LA PRUEBA DE ELISA?

Lo ideal es tomarse la prueba una vez en la vida si se cree que ha habido exposición al virus. Después de esta, tomar las precauciones del caso para evitar infectarse. Pero si es una persona que continuamente se está exponiendo al riesgo de infección por no protegerse a sí misma, ni a los demás, debe realizarse la prueba cada seis meses, recordando siempre el tiempo de: "Ventana Inmunológica" o "Periodo de Ventana."



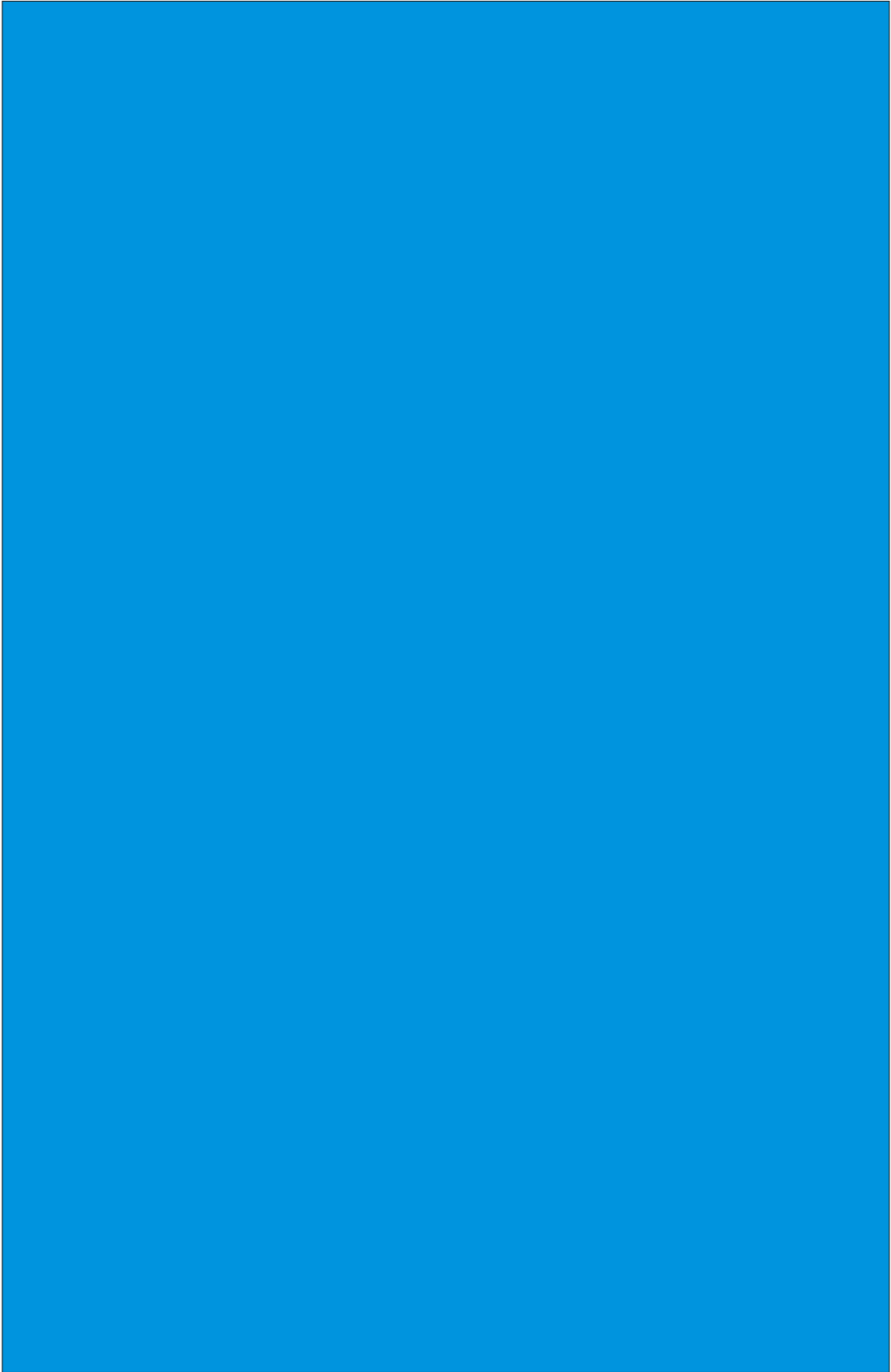
64. ¿QUE ES UNA PRUEBA RÁPIDA PARA SABER SI UNO ESTA INFECTADO CON EL VIH?

Es una prueba de laboratorio que, como su nombre indica, nos permite obtener un resultado rápido y confiable acerca de si somos o no portadores del VIH / SIDA. En la actualidad el país dispone de una prueba de las llamadas Rápidas, pero no está disponible de forma masiva; es decir, solo se está utilizando en cierto número restringido de establecimientos de salud del país, y su nombre es: OraQuick. Tiene un 95% de precisión y requiere de una gota de sangre de la persona que solicita el examen teniendo disponible el resultado en 20 minutos.



Guía rápida de consulta para jóvenes y adolescentes sobre el VIH/SIDA y las infecciones de transmisión sexual (ITS)

¿Qué
hacer en
caso de
estar
infectado (a)
con el
VIH/SIDA?



65. ¿EN CASO DE ESTAR INFECTADO CON EL VIH, A DÓNDE DEBE ACUDIR?

Se debe visitar a un médico, enfermera o acudir al centro de salud más cercano al domicilio, para que puedan hacerle un seguimiento al desarrollo del virus, y puedan controlarle las posibles enfermedades que se presenten. Debe recibir orientación, consejería especializada y confidencial. Busque asesoría o apoyo en los grupos de auto apoyo que ya existen, para ayudar a las personas infectadas con el VIH.

66. ¿QUÉ MEDIDAS HAY QUE TOMAR CUANDO UNO SE DA CUENTA QUE ESTÁ INFECTADO CON EL VIH?

Lo primero es cuidar los hábitos alimenticios, el no consumo de licor o de drogas, porque estos afectan el sistema inmune o de defensa de la persona, tener relaciones sexuales con condón o abstenerse de tener prácticas sexuales con penetración, pues puede agravar el estado de la infección o transmitirlo a otra persona; si tiene pareja estable guardar la fidelidad para no infectar a otras personas, tomarse los medicamentos antirretrovirales según las indicaciones, y asistir al médico frecuentemente para control. El hecho de tener el VIH no quiere decir que la vida social, laboral o sexual de la persona desaparezca.



...las personas
portadoras
del VIH, pueden
parecer y sentirse
saludables por
varios años.

**¡Que las apariencias
no te engañen!**

Las apariencias
engañan...

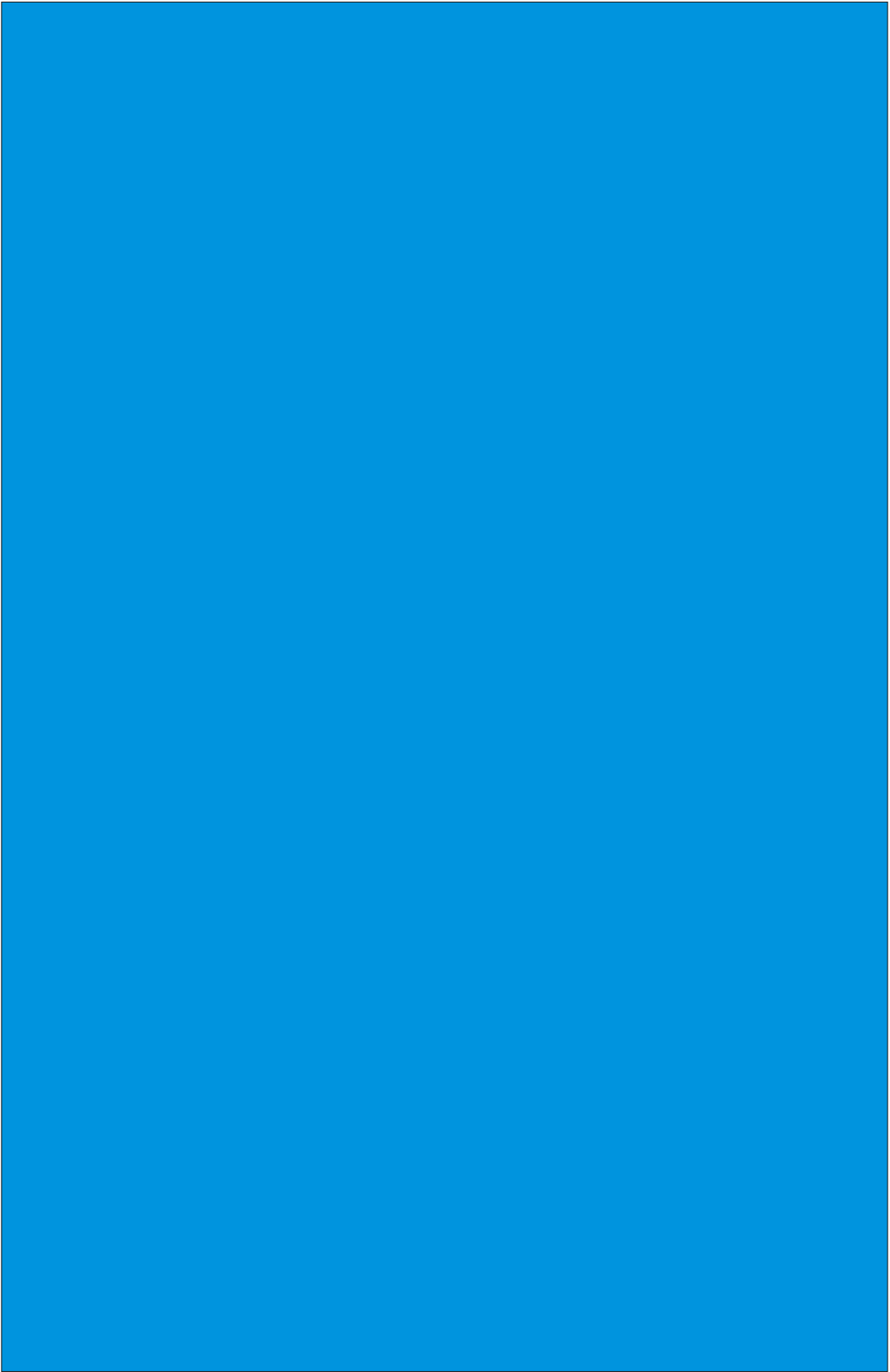
Frente al VIH/SIDA
sólo hay una medicina:
LA PREVENCIÓN.



LOS ADOLESCENTES Y JOVENES TIENEN DERECHO A SABER SOBRE EL VIH/SIDA

Guía rápida de consulta para jóvenes y adolescentes sobre el VIH/SIDA
y las infecciones de transmisión sexual (ITS)

Tratamiento



67. ¿YA EXISTE UNA VACUNA O TRATAMIENTO QUE CURA EL SIDA?

No, aunque los científicos la están buscando y se movilizan millones de recursos financieros en investigación, todavía no se ha encontrado una vacuna, o un medicamento que elimine el virus de organismo humano. En la actualidad para la infección por el VIH / SIDA no existe cura.

68. ¿CUÁL ES EL ÚLTIMO TRATAMIENTO QUE HAY CONTRA EL SIDA?

En la actualidad existen varios medicamentos disponibles en el mercado, denominados antirretrovirales. Cada uno cumple con funciones diferentes y específicas, y son clasificados de acuerdo a la interacción virus / célula. Para conseguir estos medicamentos es necesario tener un control clínico especializado; además estos medicamentos no se consiguen en cualquier droguería o farmacia.

69. ¿QUÉ SON LOS ANTIRRETROVIRALES Y PARA QUE SIRVEN?

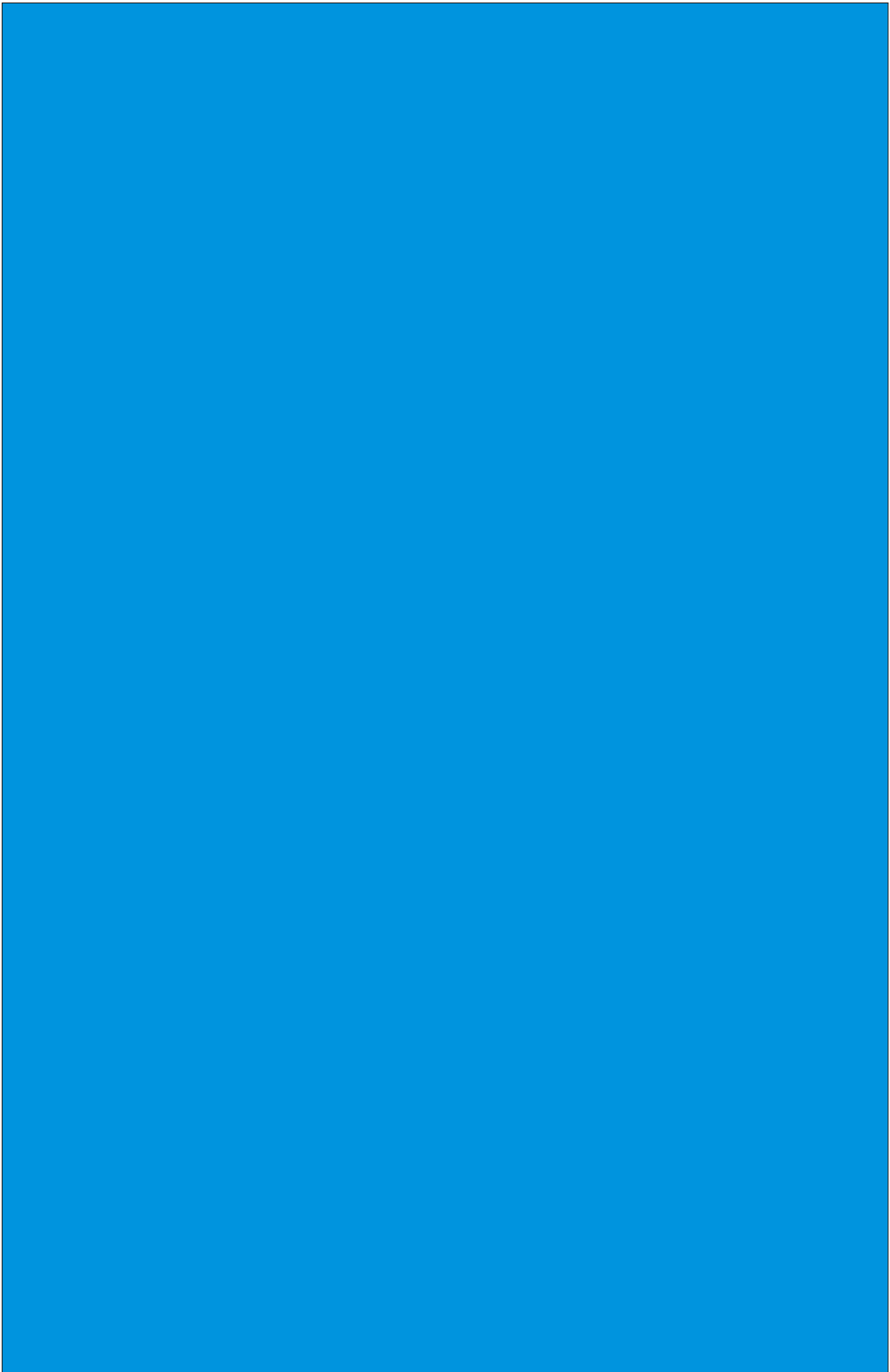
Los antirretrovirales son medicamentos que impiden que el virus se replique o reproduzca dentro del organismo, disminuyendo así la cantidad de virus al interior de éste, lo que genera mejores expectativas y calidad de vida para la persona infectada. Esto no quiere decir que sea una vacuna ni que vaya curar el VIH. Uno de los más conocidos es el: AZT.

70. ¿EL SIDA SE CURA AL PRACTICAR UNA TRANSFUSIÓN SANGUÍNEA O CALENTANDO LA SANGRE?

No. Muchas personas piensan que como el VIH es un virus débil a altas temperaturas, éste se puede eliminar sacando la sangre de la persona, calentándola y transfundiéndola nuevamente. Este no es un tratamiento científico ni médico y desafortunadamente hay muchas personas inescrupulosas ofreciendo curas como esta o muchas otras que no tienen ninguna base científica. Asimismo, la transfusión de nueva sangre tampoco es una medida curativa porque el virus no se hospeda exclusivamente en la sangre, sino que también se aloja en los tejidos y fluidos o líquidos corporales, los cuales ya están infectados.



Los Derechos
y Deberes de
las personas
infectadas con
VIH o enfermas
de SIDA



71. ¿QUÉ SON LOS DERECHOS HUMANOS?

Por derechos humanos se entiende el conjunto de atributos o características de las personas que no pueden ser afectados o vulnerados por nadie, como son la vida, la integridad física y psíquica, la libertad la dignidad, entre otros. Las personas viviendo con el VIH/SIDA gozan de todos los derechos humanos.

72. ¿EXISTE ALGUNA LEY EN HONDURAS EN RELACIÓN AL VIH / SIDA?

En Honduras existe [la ley especial del VIH /SIDA](#), creada bajo decreto No. 147-99 aprobada por el Soberano Congreso Nacional el 9 de septiembre 1999. En ella se contemplan los aspectos éticos y legales para el manejo del VIH /SIDA en el país, así como los derechos de las personas que conviven con el VIH / SIDA.

73. ¿LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA DE ELISA PARA DETECTAR ANTICUERPOS CONTRA EL VIH ES OBLIGATORIA?

La ley especial del VIH / SIDA [prohíbe exigir cualquier tipo de prueba que permita conocer el estado de infección de una persona si ésta no ha dado su aprobación y consentimiento](#) (artículo 58, Título VI, capítulo I). Asimismo, prohíbe la exigencia de la prueba en cualquier nivel educativo (artículo 67, Título VI, capítulo I), o para tramitar u obtener documentos de carácter público (artículo 72, Título VI, capítulo I).



74. ¿SI UNO SABE QUE ALGUIEN ESTÁ INFECTADO CON EL VIH LO PUEDE DECIR?

No, la ley especial del VIH / SIDA contempla la confidencialidad como un derecho de toda persona infectada con el VIH (artículo 60, Título VI, capítulo I), es decir que nadie puede o debe revelar su condición. Excepto los casos previstos en la misma ley, de lo contrario se estaría incurriendo en delito.

75. ¿QUE ES LA CONFIDENCIALIDAD?

Liga la intimidad del ser humano individual en relación con los otros seres humanos. La información sobre su estado, y especialmente en el plano de la salud constituye la esfera íntima de su persona y no puede dicha información ser dada a conocer a otros sin su anuencia, autorización o conformidad.

76. ¿SI EN UNA CIRUGÍA LOS INSTRUMENTOS QUIRÚRGICOS ESTÁN INFECTADOS CON EL VIH QUIÉN ES EL RESPONSABLE?

De sucederse cualquier infección por negligencia a las normas de bioseguridad estipuladas, la no-esterilización o la no utilización de material desechable, es la institución prestadora de los servicios quien debe responder directamente.

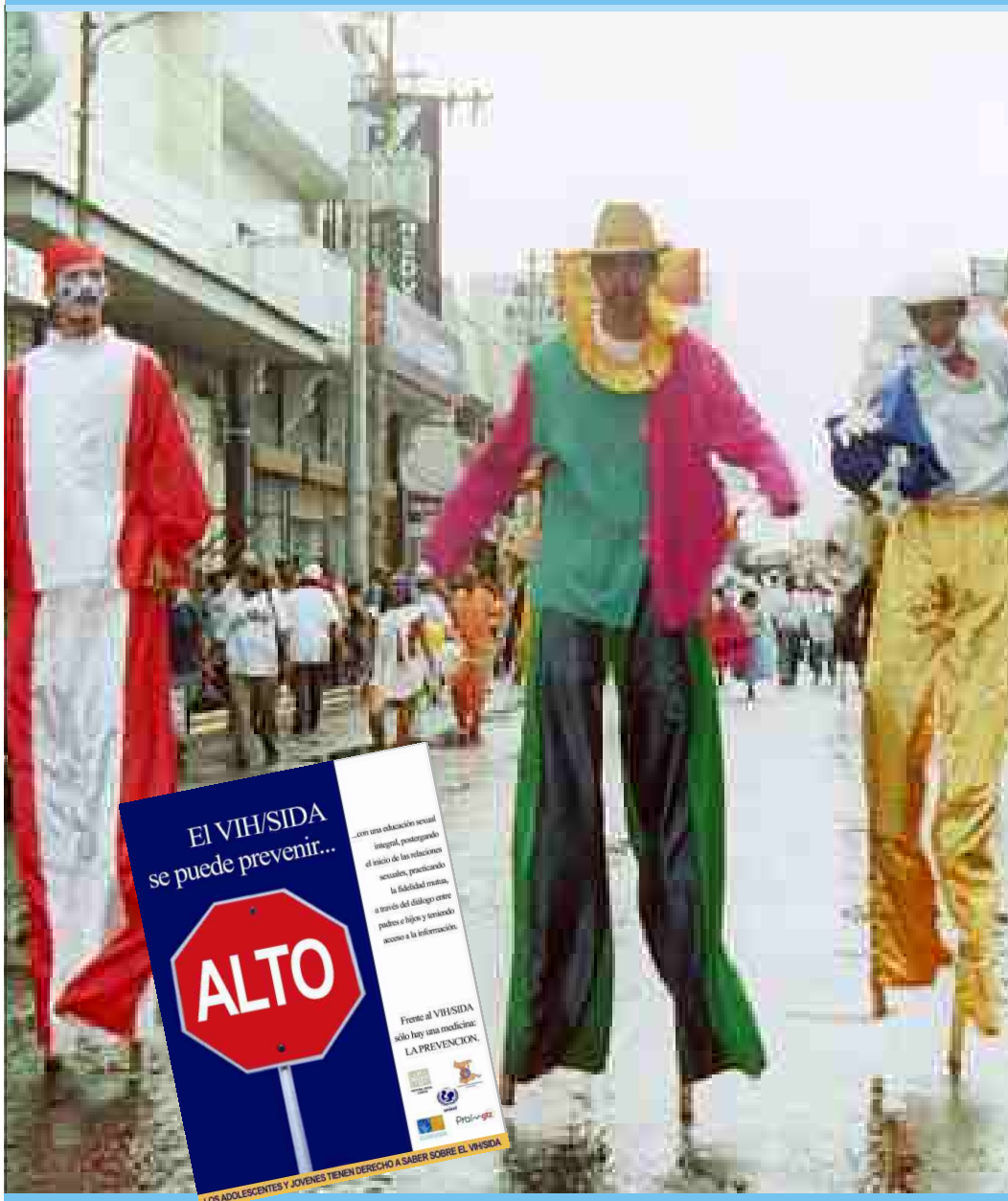
La Secretaría de Salud de Honduras, establecerá normas de cumplimiento obligatorio de bioseguridad, las cuales deberán ser acatadas por el sistema de salud público y privado (artículo 41, Título V, capítulo II).

La institución prestadora del servicio de salud está en la obligación de velar por la seguridad de su personal y de los usuarios de ese servicio.

77. ¿CUÁNDO SE DETERMINA QUE UNA PERSONA TIENE EL VIH / SIDA, SE LE DEBE INTERNAR EN UN HOSPITAL?

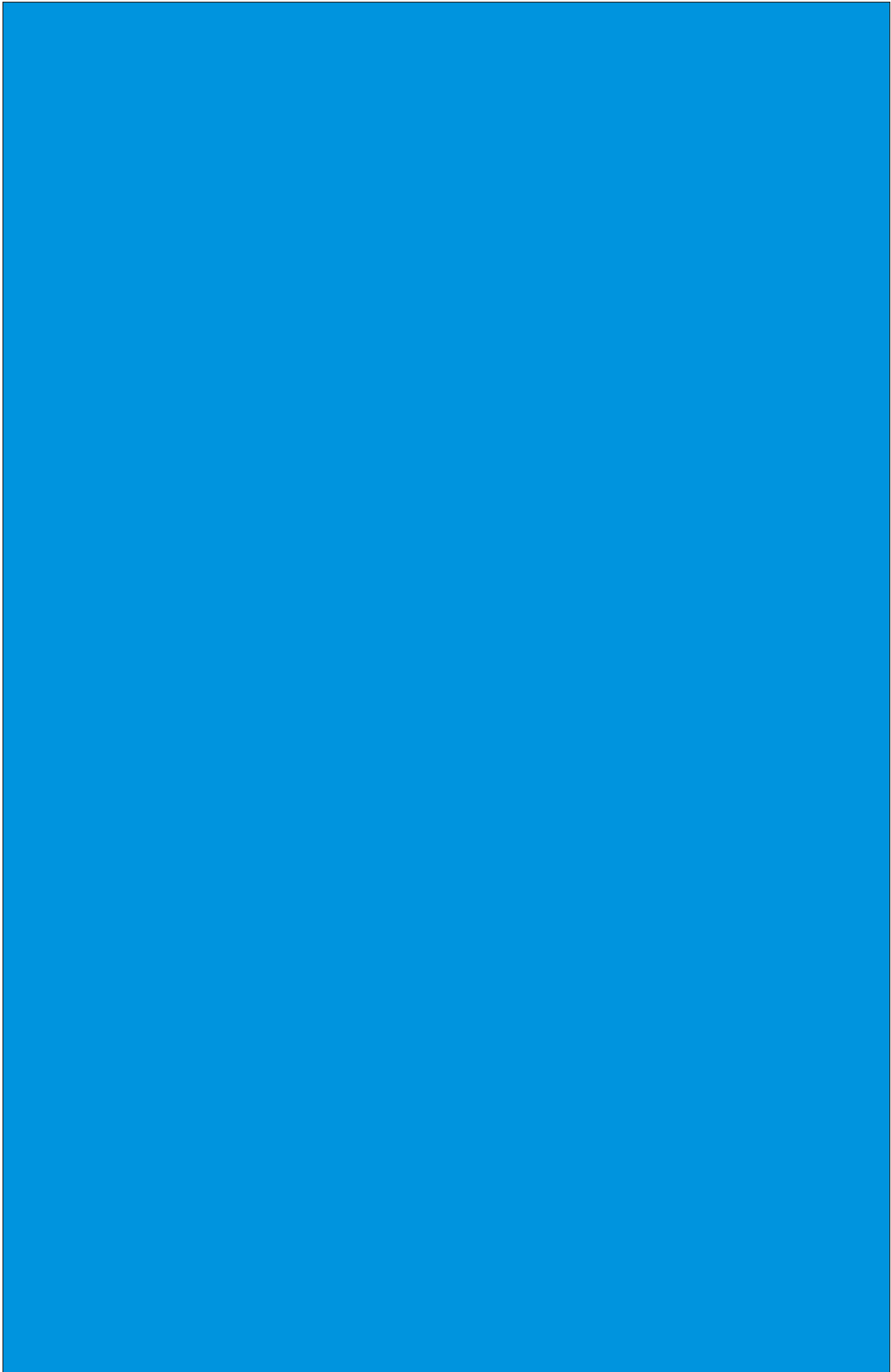
El hecho de tener el VIH / SIDA no es motivo para internar u hospitalizar a nadie ni para discriminarlo; la ley especial del VIH / SIDA garantiza la libre circulación y la permanencia en lugares públicos de las personas infectadas con el VIH o enfermas de SIDA (artículo 71, Título VI, capítulo I). Excepto aquellos cuya situación mental ponga en peligro la vida de los demás.





Guía rápida de consulta para jóvenes y adolescentes sobre el VIH/SIDA
y las infecciones de transmisión sexual (ITS)

Las infecciones de transmisión sexual (ITS)



78. ¿QUÉ SON LAS ITS?

Las ITS o Infecciones de Transmisión Sexual son enfermedades producidas por determinados tipos de bacterias, virus u hongos que se transmiten por vía sexual de una persona infectada a otra, a través del semen, los fluidos vaginales y la sangre. Antes se les conocía como enfermedades venéreas.

79. ¿CÓMO SE PUEDEN PREVENIR Y CONTROLAR LAS ITS?

La mejor forma de prevenir cualquier tipo de ITS es evitando tener relaciones sexuales. Si se tienen, deben ser con la misma pareja, que no esté infectada y con la cual se mantenga una fidelidad mutua. De no ser así, hay que usar siempre condón en todas las relaciones sexuales. Si sospecha tener una ITS, es mejor que se abstenga de tener relaciones sexuales hasta que le vea un médico, lo trate y termine el tratamiento que se le recomiende. [Nunca se automedique.](#)

80. ¿CUÁNDO HAY UN FLUJO Y ESTE PRODUCE PICAZÓN O PRESENTA MAL OLOR, ES SÍNTOMA DE ENFERMEDAD?

Sí, aunque no necesariamente puede ser una ITS. Una infección urinaria también produce estos signos y síntomas. En cualquier caso, lo mejor es que consulte al médico.

81. ¿QUÉ ES LA GONORREA?

Es una ITS producida por una bacteria que se aloja principalmente en la uretra (canal urinario) y en el cuello del útero. Tiene un período de incubación de 2 a 10 días posteriores a la relación sexual infectante. En el hombre tres días después de haber tenido la relación sexual donde se infectó, se presenta salida de pus por la uretra, dolor y ardor al orinar. Esa secreción es amarillenta y si no hay tratamiento, se puede volver verdusca y finalmente, sanguinolenta. Es importante mencionar que un número reducido (alrededor de 20%) de hombres no presentan síntoma alguno. En la mujer se presenta flujo purulento, fétido y ardor al orinar.

Si la infección no se trata, se pueden inflamar el aparato reproductor (trompas y ovarios). Además puede haber esterilidad, artritis (dolor en las articulaciones), problemas cardíacos (del corazón), del hígado y meningitis (inflamación del cerebro).

Una mujer embarazada puede transmitir la gonorrea a los ojos de su hijo en el momento del parto, lo que le producirá ceguera al bebé. La gonorrea puede adquirirse a través de sexo vaginal, oral o anal. Los síntomas anales son: secreción purulenta, dolor y sangrado del ano.

82. ¿QUÉ ES LA HEPATITIS B?

Es una inflamación del hígado causada por un virus que se adquiere por contacto sexual, sanguíneo o perinatal, que tiene un período de incubación que varía entre 8 y 30 días. Generalmente

esta inflamación es bastante prolongada y puede dejar graves secuelas en el funcionamiento del hígado, e incluso ocasionar la muerte. Los síntomas más frecuentes son: dolor en las articulaciones, fiebre, pérdida de apetito, debilidad, color amarillo en la piel, orinas muy oscuras, náuseas, dolor abdominal leve y vómito.

83. ¿EL HERPES ES UNA ENFERMEDAD DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

Sí, pero no cualquier tipo de herpes, sólo el herpes genital es una infección de transmisión sexual y no tiene cura. Está causada por un virus que produce síntomas entre 3 y 20 días después de tener relaciones sexuales con una persona que tenga herpes genital, y las molestias pueden mantenerse de 2 a 4 semanas. Los síntomas consisten en la aparición de pequeñas ampollas en los genitales externos, que se presentan agrupadas en forma de ramillete o cadena; producen un dolor intenso y ardor, dando sensación de quemadura, fiebre, dolor de cabeza e inflamación de los ganglios. El virus permanece en el cuerpo y puede presentarse una reaparición de los síntomas por épocas. Cuando una mujer está embarazada y la infección se presenta durante los primeros meses del embarazo, el riesgo de que la mujer aborte aumenta. Si tiene herpes genital al final de embarazo es necesario practicar cesárea, para no infectar al bebé durante el parto.



84. ¿EL PIOJO PÚBLICO O LADILLA SE PASA DE UNA PERSONA A OTRA?

Sí, el piojo púbico, o ladilla es un parásito pequeño que habita en el vello púbico. Tiene un período de incubación de 1 a 4 semanas. Producen una intensa rasquiña y es de fácil transmisión por relación sexual; también se puede adquirir por contacto con camas, ropas, sanitarios y toallas que hayan usado personas infectadas. Por ser chupadores de sangre, su presencia se puede detectar por puntos de sangre en la ropa interior.

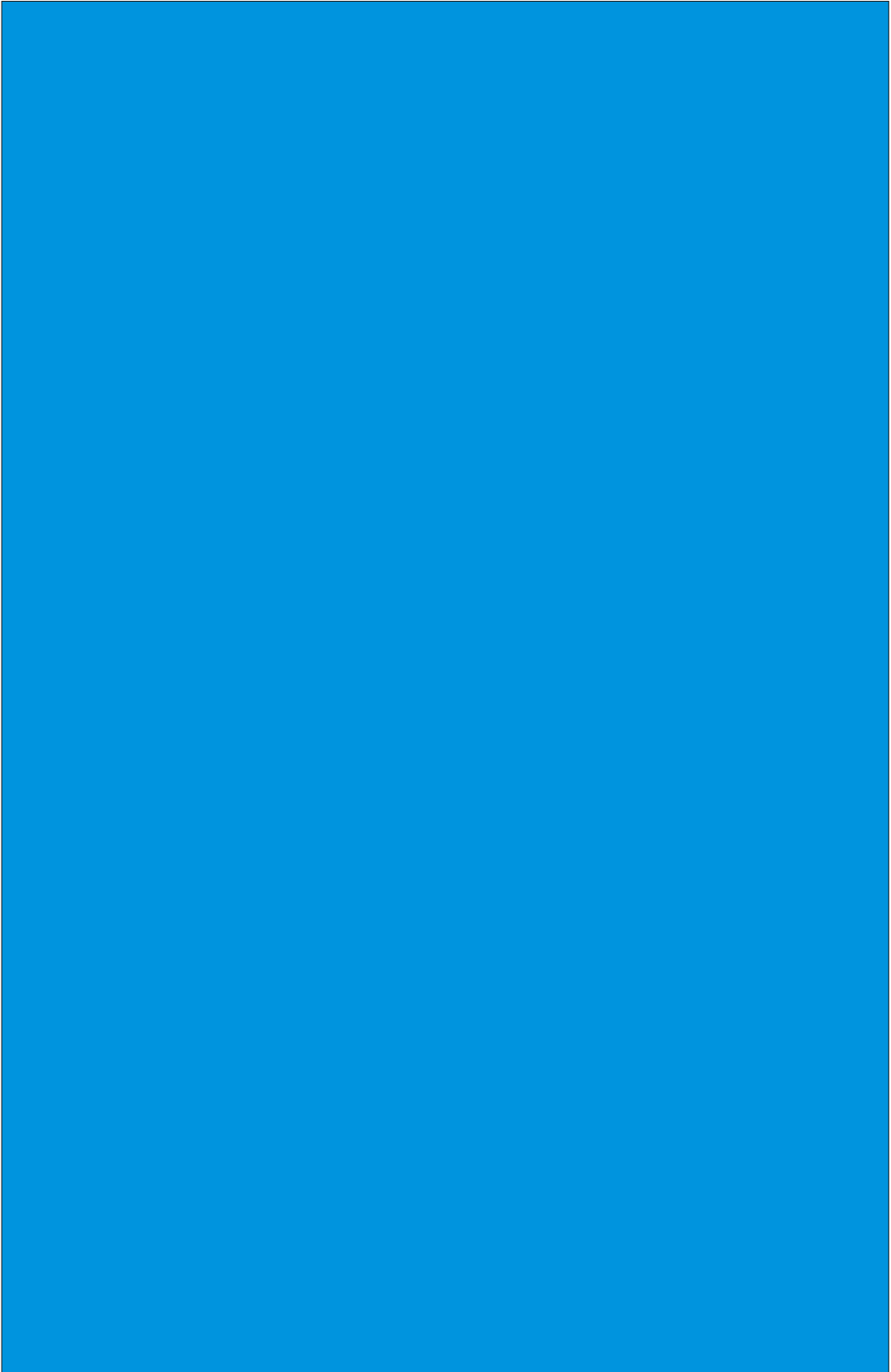
85. ¿QUE ES LA SÍFILIS?

La sífilis es producida por una bacteria llamada *Treponema Pallidum*, la cual se encuentra en la sangre y en lesiones de piel o mucosas de la persona que tiene esta enfermedad. La transmisión es por vía sexual, transfusiones sanguíneas y a través de la placenta de la madre al feto.

86. ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA SÍFILIS?

De 10 a 90 días después que el microorganismo entra al cuerpo (en promedio tres semanas) aparece una lesión ulcerosa como llaga, no dolorosa, generalmente en el área de los genitales, que recibe el nombre de "chancro duro". Puede pasar inadvertida pues no produce dolor ni secreción. Si no es detectada, esta enfermedad sigue su evolución dando lugar a la sífilis secundaria. De seis semanas a seis meses después de la infección, puede presentarse en el cuerpo un brote parecido a un sarpullido en forma de pequeñas manchas rosadas en las palmas de las manos, en las plantas de los pies o en todo el cuerpo. También puede presentarse caída del cabello en áreas específicas, úlceras en la garganta y glándulas inflamadas. Si en esta etapa la sífilis no es tratada todavía, vuelve a ocultarse y transcurridos de 2 a 3 años, aproximadamente, la sífilis se convierte en sífilis tardía, provocando trastornos en la piel, los huesos, el corazón y a nivel del sistema nervioso central y finalmente la muerte.

El
Preservativo
o Condón...
Mitos y
realidades



87. ¿CON EL PRESERVATIVO O CONDÓN PREVENIMOS EL VIH / SIDA Y ENFERMEDADES COMO LA GONORREA?

Sí, el preservativo o condón es un método eficaz para prevenir la transmisión del VIH, virus que causa el SIDA, y las demás enfermedades de transmisión sexual como la gonorrea.

88. ¿EL PRESERVATIVO O CONDÓN ES UNA ALTERNATIVA PARA LA PREVENCIÓN DEL VIH / SIDA?

Sí. Es una alternativa para la prevención del VIH / SIDA o de alguna ITS. Si bien es cierto las medidas más eficaces para la prevención son la abstinencia y la fidelidad mutua de pareja, sin embargo para aquellas personas que tienen relaciones sexuales con una pareja no habitual (parejas ocasionales), el preservativo o condón representa la medida más eficaz que actualmente se dispone.

89. ¿SÓLO CON EL PRESERVATIVO O CONDÓN SE PREVIENEN LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

No, a pesar de que el preservativo es un buen método, no es el único para lograr ese fin; se puede recurrir a la abstinencia y no a tener relaciones sexuales con penetración. Otra forma consiste en mantener una pareja sexual con la que se llegue a un acuerdo de fidelidad mutua.



90. ¿CÓMO CONVENCER A LA PAREJA PARA QUE USE EL PRESERVATIVO O CONDÓN?

Dialogando. Hable con su pareja sobre las posibilidades de adquirir el VIH o cualquier ITS. Si no llega a un acuerdo de fidelidad mutua o por lo menos de asumir una práctica responsable de la sexualidad, se debe plantear el uso del condón al tener relaciones sexuales dentro y fuera de su pareja.

91. ¿EL VIH SE TRANSMITE POR NO USAR EL PRESERVATIVO O CONDÓN?

El preservativo o condón es un medio eficaz para prevenir la infección por VIH y otras ITS. El no usarlo en una práctica que implique penetración ya sea en ano, boca o vagina, puede ser una situación de riesgo para adquirir el VIH o las ITS.

92. ¿CUÁNDO SE DEBE USAR EL PRESERVATIVO O CONDÓN EN LAS RELACIONES ANALES?

Siempre debe usarse, pues la mucosa anal es muy frágil y puede rasgarse durante la relación y facilitar el ingreso del VIH o cualquier ITS al organismo a través de las heridas sangrantes

93. ¿ES CONVENIENTE PONERSE DOBLE PRESERVATIVO O CONDÓN PARA OBTENER MAYOR SEGURIDAD?

No, el usar doble preservativo no es recomendable, por el contrario se corre mayor riesgo, nunca se deben usar dos condones a la vez, por que se pueden romper por el calor que genera la fricción.

94. ¿PUEDE ROMPERSE UN PRESERVATIVO O CONDÓN SI SE LUBRICA CON VASELINA?

Los condones de látex no son resistentes a los lubricantes de base aceitosa, es decir que no se deben lubricar con vaselina, crema de manos o aceites. Los condones deben lubricarse con sustancias de base acuosa como la glicerina o el KY que se consigue en las farmacias.

95. ¿QUÉ SE PUEDE HACER EN CASO DE QUE SE ROMPA EL PRESERVATIVO O CONDÓN?

En caso de que eso pase, lave bien la zona con agua y jabón donde pudo haber contacto con semen, en el caso de una mujer, secreciones vaginales u otro tipo de secreciones en el caso de un hombre. Esto no es una garantía de que no se vaya a producir la infección por el VIH o de una ITS. Visite el centro de salud más cercano a su domicilio para recibir orientación y consejería especializada.

96. ¿EL VIH / SIDA SE PUEDE TRANSMITIR A UNA MUJER AUNQUE EL HOMBRE USE PRESERVATIVO O CONDÓN PORQUE EL LÁTEX ES POCO SEGURO?

No es cierto. El látex del condón ofrece una seguridad total como material. El problema está en el mal uso del mismo que no siempre se coloca y se usa de forma correcta. Entonces se puede transmitir por uso inadecuado del condón, no por el condón mismo.



97. EL HOMBRE NO PUEDE TENER UNA RELACIÓN SEXUAL PLACENTERA AL USAR EL PRESERVATIVO O CONDÓN, PORQUE LE DUELE, NO HAY ERECCIÓN O NO SE SIENTE IGUAL...

Esta es una falsa idea que tienen la mayoría de los hombres y que emplean como pretexto para no usar el condón para protegerse en prácticas sexuales de riesgo. Es más una concepción mental que les impide tener la relación sexual. Si le duele, tal vez sea porque el condón ha sido mal colocado.

98. ¿EL USO CONSTANTE DEL PRESERVATIVO O CONDÓN PUEDE TRAER CON EL TIEMPO EL PADECIMIENTO DE ALGUNA ENFERMEDAD?

El preservativo no causa ningún tipo de enfermedad por su uso frecuente. Puede ser que en algunos casos, muy pocos, la persona sea alérgica al látex, y por esta razón presente irritaciones que pueden ser tratadas con medicamentos.

99. ¿SI ESTOY CASADO (A) O TENGO UNA PAREJA ESTABLE, DEBO USAR EL CONDÓN EN MIS RELACIONES SEXUALES?

Si eres casado (a) o tienes una pareja estable, y los dos se comprometieron a ser fieles; se puede considerar hacerse la prueba del VIH para saber si los dos están sanos. Si el resultado de la prueba indica que los dos están sanos, se puede dejar de usar el condón, y mantener una relación de fidelidad absoluta.

100. ¿ EL VIRUS DEL VIH PUEDE ATRAVESAR EL CONDÓN?

En la actualidad todos los condones que se fabrican y se venden, son elaborados con 3 capas de látex. El látex no deja pasar el virus del VIH. Si se utiliza el condón en forma correcta y no se rompe, puedes tener la seguridad que estás protegido al igual que tu pareja.

101. A PESAR DE HABER ENCONTRADO MUCHAS RESPUESTAS A MIS PREGUNTAS, ME QUEDAN ALGUNAS DUDAS, ¿QUÉ HAGO?

Puedes llamar a cualquier COMVIDA, si existe en tu comunidad, al centro de salud más cercano a tu comunidad, a los grupos juveniles organizados de la Iglesia Católica, a CARITAS, o llamar a las oficinas de UNICEF / HONDURAS. Puedes exponer tus dudas, y te darán información. Tu consulta es anónima y confidencial.

Si prefieres una orientación o consejería personal CARA a CARA, puedes acudir al Centro de Salud más cercano a tu domicilio o alguna otra institución que brinde este servicio... y recuerda toda consejería es personal y confidencial.



GLOSARIO

VIH: Virus de la Inmunodeficiencia Humana.

SIDA: Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (Provocado por la infección con el VIH).

ITS: Infecciones de Transmisión Sexual.

SISTEMA INMUNOLÓGICO: Este sistema es el encargado de defender al cuerpo humano de cualquier bacteria, virus, parásito, hongo o agente que produzca enfermedad que ingrese en él.

MACHISMO: Estilo de vida autoritario, individualista, preocupado de sí mismo, generalmente atribuido a ciertos hombres.

REINFECCION CON EL VIH: Es la exposición repetida al VIH. Cuando una persona que está infectada tiene relaciones sexuales sin protección con otra persona que también esta infectada, o que reciba transfusiones de sangre infectada o usa una jeringa ya utilizada por una persona infectada, lo que aumentara su carga viral.

CARGA VIRAL: Cantidad de VIH contenido en el organismo.

SARCOMA DE KAPOSSI: Tipo de cáncer de piel que afecta a las personas con su sistema inmunológico afectado, especialmente personas de piel blanca. Nombrado así en honor a la persona que lo descubrió.

ANTIRRETROVIRALES: Medicamentos específicos que protegen y ayudan a prolongar y mejorar la calidad de vida de las personas que conviven con el VIH / SIDA. (pero no eliminan el virus del organismo.)

FLUIDOS CORPORALES: Son los líquidos naturales del organismo: semen, secreciones vaginales, saliva, sudor, heces fecales líquidas, lágrimas, entre otros.

CONDÓN: Funda fina elástica para cubrir el pene durante el acto sexual a fin de evitar embarazos y evitar las Infecciones de Transmisión Sexual, en la actualidad elaborados de un material llamado látex y los de última generación de poliuretano. También existen en el mercado los denominados condones femeninos, aunque en nuestro país todavía no se han comercializado.

HEROINA Y COCAINA: Drogas cuyo consumo y distribución es penado por la ley en todos los países del mundo.

ALCOHOL ETILICO: Droga socialmente aceptada y de amplia distribución y consumo en nuestro país.

HERPES: Infección de transmisión sexual producida por el virus Herpes Tipo II.

CANDIDIASIS: Infección de Transmisión Sexual producida por un hongo.

KY: Lubricante de uso ginecológico con base acuosa.



ELISA: Prueba de laboratorio que se utiliza para detectar la presencia de anticuerpos del VIH en la sangre de una persona que se la realiza; no es específica para el VIH ya que tiene otras aplicaciones. En la actualidad se utiliza la prueba de ELISA 3era. Generación.

WESTERN BLOT: Prueba de laboratorio más específica que se utiliza para confirmar los resultados de la prueba de ELISA; esta sí detecta partículas específicas del VIH en la sangre de la persona que se realiza la prueba.

PERÍODO DE VENTANA INMUNOLÓGICA: Período de tiempo que transcurre desde el momento de la infección por el VIH y la aparición o detección de anticuerpos contra el VIH en el organismo. Esto puede tardar, en promedio, 3 meses o sea 12 semanas, pero se han documentado casos que este período puede ser hasta de 6 meses.

GRUPOS DE AUTOAPOYO: Personas infectadas o no, que se organizan para poder brindar orientación y apoyo a otras personas que se enfrentan a la realidad de ser portadores o vivir con el VIH y SIDA.

BIBLIOGRAFIA

1. Enciclopedia de la Sexualidad Humana, 4 tomos, Editorial Océano, 2000
2. Planeando Tu Vida, Séptima edición actualizada: Ariel México: agosto 1985, Grupo Editorial Planeta, México. ISBN:968-6640-65-7
3. Adolescence a time that matters, UNICEF division of communication, February 2002, USA. ISBN:92-806-3737-1
4. Manual de Información para la educación, SIDA, Elaborado por la comisión nacional de SIDA, Ministerio de Salud Pública de Chile, adaptado para el programa de control de SIDA / ETS, Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social de Paraguay, 2001
5. Saber SIDA da vida, publicación del UNFPA (Fondo para Actividades de Población de las Naciones Unidas) y El MINSAP (Ministerio de Salud Pública de Cuba.), 2003
6. La mujer y la infección por el VIH / SIDA, de la serie VIH / SIDA: Construyendo paso a paso, Organización Panamericana de la Salud, OPS. 1999
7. Estadísticas Mundiales y Regionales sobre el VIH / SIDA de ONUSIDA, 2005
8. Estadísticas Nacionales del VIH / SIDA, Departamento de ITS / VIH / SIDA, Secretaría de Salud, Honduras. 2005



Para toda la infancia
Salud, Educación, Igualdad, Protección
ASÍ LA HUMANIDAD AVANZA



Guía rápida de consulta para jóvenes y adolescentes sobre el VIH/SIDA
y las infecciones de transmisión sexual (ITS)



Contraportada interior



Guía rápida de consulta sobre el VIH/SIDA y las infecciones de transmisión sexual (ITS) para jóvenes y adolescentes.

Honduras, C. A. - 2005

Secretaría
de Educación



unicef 