



**TUDO
DE BOM!**

Parcerias de PRAZER, SAÚDE E DIREITOS



DST / AIDS

CIDADE DE SÃO PAULO
SMS - PMSP

Programa Municipal de DST/Aids de São Paulo
Secretaria Municipal da Saúde
Rua General Jardim, 36 - 4º andar
Vila Buarque - CEP 01223-010
Fone 11 3397.2207
dstaids@prefeitura.sp.gov.br
www.dstaids.prefeitura.sp.gov.br



é um projeto de prevenção às Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST)/HIV/Aids do Programa Municipal de DST/Aids de São Paulo, desenvolvido por profissionais do sexo (mulheres, homens e travestis) em conjunto com os serviços municipais especializados em DST/Aids.

O projeto busca ampliar as ações de prevenção, a defesa dos direitos dos profissionais do sexo e a sua inclusão nos serviços municipais de saúde especializados em DST/Aids, atuando junto a seus parceiros de trabalho e de sexo em várias regiões da cidade de São Paulo.

PREVENÇÃO às DST / AIDS

DST

Use preservativos em todas as relações sexuais (clientes, parceiros eventuais e xos).

Freqüente regularmente um serviço de saúde para cuidados com sua saúde geral.

Se usar drogas injetáveis, retire sua seringa descartável com os agentes de prevenção de sua região ou nos serviços especializados em DST/Aids. Tome cuidado ao descartar sua seringa.

O HIV, vírus responsável pela Aids, é transmitido pelo sexo sem proteção (oral, vaginal, anal), contato com sangue infectado ou da mãe com HIV/Aids para o bebê (na gravidez, parto, pós-parto e amamentação)



Beijo, abraço, convívio social NÃO transmitem o vírus.

Se acontecer algum “acidente” durante a transa (rompimento de preservativo, contato com secreções) procure um serviço especializado para orientação.

O preservativo deve ser trocado a cada transa!

- Se você estiver com ferida, corrimento, cheiro forte ou diferente do habitual, verrugas ou coceira no pênis, vagina ou ânus, procure um serviço de saúde pois você pode estar com alguma Doença Sexualmente Transmissível (DST).
- A presença de uma DST facilita a infecção pelo HIV ou Hepatites.
- Em caso de DST, os parceiros também devem ser tratados.
- Não tome medicamentos sem orientação: o que foi bom para um amigo (a), pode não ser para você.
- Procure um serviço de saúde.

HEPATITES B e C

- Hepatites B e C são doenças que podem ser adquiridas por via sexual e sanguínea.
- Há vacina contra Hepatite B. Para ter proteção são necessárias 3 doses.
- Não há vacina para a Hepatite C. Portanto, não compartilhe seringas, alicate de cutícula, aparelho de barbear, escova de dente e outros materiais de uso pessoal.
- Exija material esterilizado ou descartável em serviços de saúde, salões de beleza e estúdios de tatuagem ou piercing.

USO DO PRESERVATIVO

Preservativo feminino



Para colocar a camisinha, encontre uma posição confortável. Pode ser em pé, sentada, agachada ou deitada.



Abra a embalagem, segure a argola interna conforme a gura.



Aperte a argola interna e a introduza na vagina com o dedo indicador.



Empurre a argola com o dedo até sentir o colo do útero.



A camisinha feminina deve cobrir o colo do útero e recobrir a vagina. A argola externa ca fora da vagina e isso aumenta a proteção.



Terminada a relação, retire a camisinha dando uma "torcida" na argola externa para que o esperma não escorra. Puxe-a com cuidado e jogue-a no lixo.

Preservativo masculino



Ponha a camisinha quando o pênis estiver duro.



Desenrole até embaixo, cuidadosamente.



Use somente lubrificante a base de água.



Aperte a ponta para o ar sair (é aí que o esperma vai car).



Tire a camisinha com o pênis ainda duro.



Use uma vez só. Dê um nó e jogue no lixo.

Redução de danos no uso de

HORMÔNIO E SILICONE

Se você está pensando em usar hormônio ou silicone, saiba que:

- ⊖ Hormônio em excesso causa problemas de saúde e nem sempre dá o resultado desejado.
- ⊖ Anabolizantes podem causar impotência e problemas de fígado.
- ⊖ É necessário saber a data de validade, viscosidade e se não há misturas no silicone.
- ⊖ É fundamental o bom estado de saúde antes de aplicar.
- ⊖ O material utilizado sempre deve ser descartável ou esterilizado.
- ⊖ Repouso após a aplicação de silicone é fundamental.
- ⊖ Bebidas alcoólicas, outras drogas e alimentação pesada devem ser evitadas.
- ⊖ Esmalte ou cola no lugar da aplicação podem causar infecções.
- ⊖ Qualquer problema (febre, mal-estar, sinais de infecção) procure orientação médica.

DIREITOS HUMANOS E CIDADANIA

- ⊖ Você sabe que prostituição no Brasil não é uma atividade legalizada; mesmo assim, você tem direitos e também deveres.
- ⊖ No campo dos direitos humanos você está protegido por leis como todo cidadão. Portanto, procure garantir seus direitos.
- ⊖ Em caso de agressões ou discriminações, você pode entrar em contato com os órgãos competentes.

Comissão Municipal de Direitos Humanos

Fone 11 3106.0030

Centro de Referência em Direitos Humanos
e Combate à Homofobia

Páteo do Colégio nº 5 – 1º andar – Centro – Fone 11 3106.8780

centrodereferencia@prefeitura.sp.gov.br

Centro de Referência da Diversidade

Rua Major Sertório, 292 – Centro

Fone 11 3129.7764

Centro de Referência da Mulher

Rua 25 de março, 250 – Centro

Fone 11 3106.1100

ENDEREÇOS DOS SERVIÇOS MUNICIPAIS ESPECIALIZADOS EM DST/AIDS DE SÃO PAULO,
ELES ATENDEM DE SEGUNDA A SEXTA, DAS 7H ÀS 19H.

CENTRO-OESTE

**CTA HENRIQUE DE SOUZA
FILHO – CTA HENFIL**

R. Libero Badaró, 144
Sé
3241.2224

SAE CAMPOS ELÍSEOS

R. Albuquerque Lins, 40*
Santa Cecília
3825.3766

**SAE PAULO CÉSAR BONFIM
(LAPA)**

R. Tomé de Souza, 30
Lapa
3832.8618

SAE BUTANTÃ

Av. Corifeu de Azevedo
Marques, 3596
Butantã
3765.1692

LESTE

CTA SÃO MIGUEL

R. Engº Manoel Osório, 151
São Miguel Paulista
6297.6052**

CTA CIDADE TIRADENTES

R. Luis Bordese, 96
Cidade Tiradentes
6282.7055**

CTA DR. SÉRGIO AROUCA

R. Valente de Novaes, 09
Itaim Paulista
6561.3052**

CTA SÃO MATEUS

Av. Mateo Bei, 838
São Mateus
6919.0697**

CTA VILA CHABILÂNDIA

Estrada do Lajeado Velho, 76
Vila Chabilândia - Guaianases
6557.9571**

SAE CIDADE LÍDER II

R. Médio Iguazu, 86
Cidade Líder
2748.0255

SAE FIDÉLIS RIBEIRO

R. Peixoto, 100
Vila Fidélis Ribeiro
2621.4753

NORTE

CTA PIRITUBA

Av. Dr. Felipe Pinel, 12
Pirituba
3974.8569

*O SAE Campos Eliseos voltará a funcionar na Alameda Cleveland, 374, a partir do segundo semestre de 2008.

**Até o nal do ano, todos os prexos 6 serão substituídos pelo número 2.

Todos os serviços da rede municipal especializados em DST/Aids realizam o teste rápido do HIV, uma maneira prática e segura de acesso ao resultado em menos de uma hora.

**SAE MARCOS LOTTEMBERG
(SANTANA)**

R. Dr. Luiz Lustosa da Silva, 339
Mandaqui
2950.9217

CR NOSSA SENHORA DO Ó

Av. Itaberaba, 1377
Freguesia do Ó
3975.9473

CR PENHA

Praça Nossa Senhora da Penha, 55
Penha
2092.4020

AE VILA PRUDENTE

Praça Centenário de
Vila Prudente, 108
Vila Prudente
2273.1665

CTA SANTO AMARO

R. Promotor Gabriel Netuzzi
Perez, 159
Santo Amaro
5686-9960

SAE CIDADE DUTRA

R. Cristina de Vasconcelos
Ceccato, 109
Cidade Dutra
5666.8301

SUDESTE

**SAE JOSÉ FRANCISCO DE
ARAÚJO
(IPIRANGA)**

R. Gonçalves Ledo, 606
Ipiranga
2273.5073

**SAE HERBERT DE SOUZA
(BETINHO)**

Av. Arquiteto Vilanova Artigas, 515
Teotônio Vilela - Sapopemba
2704.0833

**AE DR. ALEXANDRE KALIL
YAZBEK (CECI)**

Av. Ceci, 2235
Jabaquara
5581.2828

SUL

CTA PARQUE IPÊ

R. Francisco Antunes Meira, 255
Parque Ipê
5842.8962

SAE JARDIM MITSUTANI

R. Frei Xisto Teuber, 50
Jardim Mitsutani
5841.9020

CR SANTO AMARO

Carlos Gomes, 695
Santo Amaro
5524.3032

Anotações

Anotações

TUDO DE BOM!

Parcerias de PRAZER, SAÚDE E DIREITOS



DST / AIDS

CIDADE DE SÃO PAULO
SMS - PMSP



PREFEITURA DA CIDADE DE
SÃO PAULO

SECRETARIA DA SAÚDE

apoio:



Organização
das Nações Unidas
para a Educação,
a Ciência e a Cultura