

# VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA - VIH

CUADERNILLO ESTUDIANTIL



  
**Profamilia**  
ENTIDAD PRIVADA, SIN ÁNIMO DE LUCRO

[www.profamilia.org](http://www.profamilia.org)



# Contenido

	pág.
<b>1.</b> ¿Qué son las ITS? .....	4
• Las más conocidas .....	4
• ¿Cómo se detectan? .....	5
• ¿Cómo prevenirlas? .....	6
• ¿Y si mi pareja no quiere usar Condón? .....	7
<b>2.</b> ¿Qué es el VIH? .....	7
<b>3.</b> ¿Cómo se transmite? .....	
<b>4.</b> ¿Cómo no se transmite? .....	
<b>5.</b> ¿Hay síntomas específicos de la infección por VIH? .....	
<b>6.</b> ¿Cómo se puede diagnosticar el VIH? .....	
<b>7.</b> Comportamientos de riesgo .....	
• Sin riesgo .....	
• Con riesgo .....	
• Con muy alto riesgo .....	

## I. ¿Qué son las ITS?

Antes de hablar del VIH, es importante que sepa qué son las ITS - Infecciones de Transmisión Sexual.

Las ITS son un grupo de infecciones que se pueden adquirir principalmente por contacto sexual, producidas por bacterias, virus, hongos o parásitos. Algunas ITS pueden ser tratadas y curadas; otras, aunque nunca desaparecen, con el tratamiento puede disminuir su efecto. Y otras como el VIH/sida y la hepatitis B, tienen tratamiento pero no existe cura.

¡Lo más importante es detectar a tiempo las ITS!

### Las más conocidas son:

- VIH/sida
- Sífilis
- Gonorrea
- Infección Chlamydia
- Linfogranuloma venéreo
- Chancro Blando
- Condilomas e infección por Virus del Papiloma Humano
- Enfermedades pélvicas inflamatorias
- Herpes genital
- Hepatitis B
- Hepatitis C
- Pediculosis
- Ladillas



## ¿Cómo se detectan?

Algunas ITS no presentan síntomas y para detectarlas es necesario acudir al médico y practicarse exámenes de laboratorio. Otras pueden manifestarse con los siguientes síntomas:

### Mujer:

- Flujo vaginal anormal, generalmente acompañado de mal olor.
- Dolor en la parte baja del abdomen.
- Ardor o piquiña en o alrededor de la vagina.
- Dolor dentro de la vagina durante las relaciones sexuales.

### Hombre:

- Secreción de pus por la uretra.

### En Hombres como en Mujeres:

- Ardor al orinar.
- Flujos con olor y color distinto al tradicional.
- Dolor abdominal.
- Rasquiña e irritación en los órganos genitales.
- Aparición de granos, verrugas, ampollas o cambios no comunes en los genitales. Úlceras.

Cuando una persona detecta algún cambio o irregularidad en los órganos genitales debe acudir al médico inmediatamente.

***¡Recuerde! Si no presta atención a los síntomas, esto le puede pasar:***  
***Infectar a otras personas***  
***Esterilidad***  
***Cáncer***  
***Dolor en las relaciones sexuales***  
***Poner en riesgo su vida***

## ¿Cómo prevenirlas?

La forma más eficaz para evitar adquirir una infección durante la relación sexual es usar siempre, y de manera adecuada, el condón.

### ¿Y si mi Pareja no quiere usar Condón?

Una estrategia eficaz para negociar el uso del condón es revisar las quejas o excusas que las personas establecen sobre el uso de condón, y pensar las posibles respuestas.

Tener una Infección de Transmisión Sexual triplica las posibilidades de contagio de VIH



<b>Si su compañero dice:</b>	<b>Usted puede responder:</b>
"No me gusta usar condones. No se siente lo mismo".	"Si al protegernos no nos estamos preocupando por un embarazo, una ITS o el VIH, sentiremos más placer".
"Nunca hemos usado condones".	"No quiero correr más riesgos. ¿Te das cuenta los sustos que hemos pasado? Nunca es tarde para reconocer los riesgos".
"No es muy placentero usar condón".	"No es placentero tener un embarazo no deseado, adquirir una ITS o el VIH. Si nunca lo hemos usado no sabemos como se siente. Probemos, A mí si me gusta. Mirémoslo como parte de la relación".
"Al ponérmelo todo se interrumpe".	"No, si te ayudo a ponerlo no se demora tanto".
"¿No confías en mí?".	"Si, pero no sabemos de infecciones adquiridas en el pasado, tanto tuyas como mías. Algunas ITS no tienen síntomas. Vayamos a lo seguro y usemos condón".
"¿Por qué debemos usar el condón? ¿Crees que tengo Sida?"	"No solo las personas que tienen VIH/Sida deben usar condones".
"No tengo condones".	"Yo sí".

## 2. ¿Qué es VIH?

El VIH, Virus de Inmunodeficiencia Humana, es una ITS que acaba con las defensas del organismo ocasionando el SIDA. Cuando el cuerpo no cuenta con un sistema de defensas fuerte está propenso a múltiples enfermedades que deterioran progresivamente la salud.

- Las personas que tienen el Virus de Inmunodeficiencia Humana pueden mantener una vida en buenas condiciones si acuden al médico, permanecen en el tratamiento asignado y conservan hábitos de vida saludables.
- El VIH ocasiona el deterioro del sistema inmune de las personas infectadas y esto causa la pérdida de defensas contra las enfermedades infecciosas.
- El Sida (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida) es la etapa final de la enfermedad.

No todos los portadores de VIH tienen Sida.

## 3. ¿Cómo se transmite?

Existen tres formas de transmisión:

**Sexual:** se produce al tener una relación sexual con una persona infectada. A través del sexo oral, vaginal y anal se puede transmitir el VIH. Los besos profundos o húmedos tienen riesgo si hay lesiones en la boca. La única forma efectiva de prevención del VIH es el uso adecuado del condón en cualquier relación sexual.

**Materno-Fetal:** de una mujer infectada a su hijo, en el embarazo, el parto o en la lactancia.

**Sanguínea:** por transfusiones con sangre infectada o por el uso compartido de jeringas o agujas.

Como mecanismo de prevención es aconsejable que toda persona que haya tenido relaciones sexuales sin protección se practique la prueba de VIH

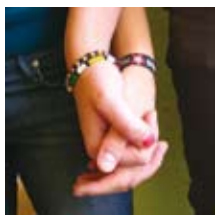




*Hacer un diagnóstico precoz del VIH mejora las opciones de tratamiento y las posibilidades de tener una mejor calidad de vida*

#### 4. ¿Cómo NO se transmite?

Los portadores de de VIH son personas comunes y corrientes que tienen derecho a una vida digna. El VIH no se transmite por:



Darle la mano a alguien infectado



Compartir la comida o los utensilios de cocina



Hacer uso del mismo transporte público



Estar en el mismo lugar de trabajo



Por abrazar o besar a una persona infectada

**¡Prevenga ser Infectado!**

**PROTÉJASE**, cuando tenga relaciones sexuales orales, vaginales o anales, use siempre condón. **INFORMÉSE**, en Profamilia siempre encontrará personal especializado que lo orientará. **EVITE** las situaciones de riesgo.

## 5. ¿Hay síntomas específicos de la infección por VIH?

La infección por VIH produce síntomas inespecíficos como:

- Malestar general
- Fiebre
- Aumento del tamaño de los ganglios linfáticos

Los síntomas del Sida dependen de la infección que afecte a la persona, los más frecuentes son:

- Cansancio permanente sin causa justificada
- Fiebre alta, sudor nocturno o diarrea
- Pérdida del apetito, náuseas y vómito prolongado
- Erupciones en la piel
- Inflamación de ganglios por más de tres meses
- Pérdida de peso sin razón aparente

Cuando una persona es infectada con VIH o Hepatitis B o C, no presenta síntomas en la primera etapa, estos pueden aparecer después. Se recomienda visitar al médico periódicamente y evitar situaciones de riesgo.



## 6. ¿Cómo se puede diagnosticar el VIH?

El VIH se puede diagnosticar a través de un examen de sangre mediante la técnica de ELISA que consiste en realizar una serie de pruebas sanguíneas. Si la prueba es positiva, se debe confirmar con una segunda y así corroborar si una persona es verdaderamente VIH positiva.



*Ninguna persona, bajo ninguna circunstancia puede ser obligada a practicarse la prueba de VIH. Los portadores no están obligados a informar sobre su situación, no pueden ser despedidos de su trabajo ni relegados y tienen derecho a recibir atención médica.*

**¡INFORMÉSE!**

*En Profamilia puede encontrar la asesoría que necesita.*

## 7. Comportamientos de Riesgo

Un comportamiento de riesgo es una acción o conjunto de acciones y actitudes que asumen las personas exponiéndose directamente a la probabilidad de desarrollar un problema o una situación, que afecta su vida o su salud. Tener relaciones sexuales sin el uso del condón puede clasificarse como un comportamiento de riesgo, que nos pone en riesgo de contraer una Infección de Transmisión Sexual incluyendo el VIH/Sida.

Los comportamientos sexuales tienen diferentes niveles de riesgo para las diferentes Infecciones de Transmisión Sexual. El riesgo aumenta en la medida en que se entra en contacto con fluidos corporales. Cabe anotar que a través del sexo bucogenital (oral), así no haya eyaculación en la boca se pueden contraer una ITS como la Gonorrea o la Sífilis.

La siguiente clasificación de comportamientos no está establecida como un listado de cosas permitidas o prohibidas. Simplemente, cuanto más factible sea el intercambio de fluidos corporales, mayor será el riesgo de infección.

Si bien, la probabilidad de infección por tener relaciones desprotegidas con una persona infectada no es del 100%, tampoco es 0%. Al igual que para el embarazo. No siempre las relaciones sexuales conllevan a un embarazo, pero una sola relación sexual puede ser suficiente para embarazarse o adquirir una Infección de Transmisión Sexual, incluido el VIH/Sida.



## Comportamientos SIN RIESGO

- Masturbación en pareja sin heridas en la piel.
- Masturbación solitaria.
- Tocar, acariciar, lamer la piel sin tocar los genitales.
- Besos.
- Caricias.
- Frotación de los cuerpos.
- Abrazos.
- Masajes.
- Hablar o fantasear.
- Postergar el inicio de sus relaciones sexuales hasta que se sientas preparado/a.

## Comportamientos CON RIESGO

- Sexo bucogenital (oral) a un hombre sin usar condón. Se aumenta el riesgo si se eyacula en la boca y además existen lesiones bucales o faríngeas como encías sangrantes, heridas, úlceras, abscesos dentarios, infecciones de la garganta o ITS orales. No hay que olvidar que el líquido que se secreta como lubricante antes de la eyulación, y durante la erección, puede contener el VIH.
- Sexo bucogenital (oral) a una mujer sin una barrera de protección (tal como papel celofán o un condón roto).
- Contacto boca-año. Riesgo de transmisión de Hepatitis B.
- Contacto de semen o secreciones vaginales con heridas en la piel.

## Comportamientos con MUY ALTO RIESGO

Son de alto riesgo los comportamientos que impliquen penetración sin protección. El riesgo es aún mucho mayor si existe eyulación.

- Relación sexual anal sin usar condón.
- Relación sexual vaginal sin usar condón.

Todos los hombres y mujeres tienen derecho a estar libres de infecciones que interfieran con sus funciones sexuales y reproductivas.





Línea Nacional Gratuita:  
01 8000 110 900

[www.profamilia.org](http://www.profamilia.org)

VIGILADO Supersalud   
Unidad Administrativa Especial de Salud - Bogotá D.C.  
Línea Gratuita Nacional 01 8000 110 900

**Profamilia**  
ENTIDAD PRIVADA, SIN ÁNIMO DE LUCRO