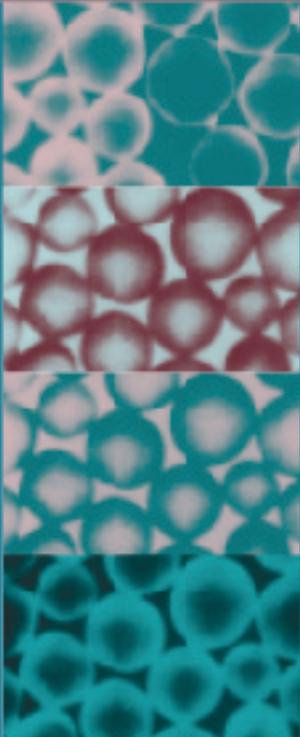


TALLER DE SALUD SEXUAL



ÀMBITprevenció

Associació per a la Salut
i la Qualitat de Vida



gl  stop sida

Hepatitis A



Hepatitis B



Hepatitis C



Sida



Condilomas



Herpes Genital



Gonorrea



Sífilis



¿Qué entendemos por Salud Sexual?

"Salud Sexual es la capacidad de disfrutar y adaptar el comportamiento sexual y reproductivo de acuerdo con una ética personal y de respeto al otro. Esto incluye liberarse del miedo, vergüenza, culpa, falsas creencias y otros factores psicológicos que inhiben la respuesta sexual y deterioran las relaciones sexuales.

La Salud Sexual también incluye prevenir y tratar las enfermedades y otros trastornos que interfieren en la sexualidad. Se trataría de equiparar a las personas en las habilidades, conocimientos y recursos para estar informadas y conocer todo aquello que tiene que ver con su salud sexual"

Colin Dixon

* Texto adaptado del original



Hepatitis A

Agente Causal: Infección provocada por el Virus de la Hepatitis A (VHA). Éste tiene una tendencia por infectar el hígado provocando lesiones importantes. Virus resistente a condiciones ambientales externas al cuerpo humano.

Vías de transmisión: Transmisión fecal-oral a partir de alimentos o prácticas sexuales (beso negro).

Signos y síntomas: Los más frecuentes son: debilidad, fiebre leve, dolores musculares, pérdida de apetito, vómitos, diarreas, ictericia (piel y mucosas amarillentas), coloración de la orina, hinchazón del hígado y bazo.

Evolución: Enfermedad aguda. Nunca cronifica.

Prevención:

- Vacuna eficaz. Tres dosis.
- Medidas higiénicas en la alimentación.
- Uso del preservativo adaptado en las relaciones sexuales sin penetración (beso negro).
- En caso de que no se utilice el preservativo adaptado al beso negro existe un tratamiento preventivo: Gammaglobulina convencional. Es efectivo si se administra horas después de una práctica sexual con riesgo (acudir a servicios de urgencias hospitalarias).

Tratamiento: Tratamiento de los síntomas.



Hepatitis B

Agente Causal: Infección provocada por el Virus de la Hepatitis B (VHB). También es un virus con tendencia a infectar el hígado provocando lesiones irreversibles. Virus poco resistente a condiciones ambientales externas al cuerpo humano.

Vías de transmisión: Vía sexual (fluidos corporales), vía sanguínea (compartir jeringuillas) y si se comparten utensilios higiénicos de uso individual (hojas de afeitar o cepillo de dientes). Existencia de portadores sin síntomas.

Signos y síntomas: En un 85% de los casos de VHB aguda es sin síntomas. En las agudas sintomáticas lo más común es: debilidad intensa, dolores musculares, pérdida de apetito, vómitos, dolor de cabeza, fiebre leve, coloración de la orina, ictericia e hinchazón del hígado y del bazo.

Evolución: Frecuentemente la infección crónica con la posibilidad de provocar cáncer de hígado o cirrosis hepática.

Prevención:

- Uso del preservativo.
- Vacuna eficaz. Tres dosis, más la de recordatorio.
- En caso de que se rompa el preservativo o no se utilice existe un tratamiento preventivo: Gammaglobulina hiperinmune. Es efectiva si se administra horas después de una práctica sexual con riesgo (acudir a los servicios de urgencias hospitalarias)

Tratamiento: Antivirales, resultan poco efectivos en este caso.



Hepatitis C

Agente causal: La infección es provocada por el Virus de la Hepatitis C (VHC). Virus con tendencia a infectar el hígado. Es muy resistente a las condiciones ambientales externas al cuerpo humano.

Vías de transmisión: Mayoritariamente sanguínea (compartir jeringuillas), ocasionalmente sexual (penetración anal) y al compartir utensilios higiénicos personales (hojas de afeitador, cepillo de dientes,...). Existen portadores sin síntomas.

Signos y síntomas: La Hepatitis C aguda es sin síntomas (asintomática) en un 95% de los casos. Las personas que padecen síntomas, estos son similares a los de la Hepatitis B.

Evolución: Entre el 50% y el 80% de los casos la infección se hace crónica con el riesgo de padecer cirrosis hepática y/o cáncer de hígado.

Prevención:

- No existe vacuna.
- Uso del preservativo.
- No compartir materiales que puedan estar contaminados por contacto sanguíneo.

Tratamiento: Antiviral, resulta poco eficaz para tratarla.



Sida

Agente Causal: Virus de la Inmunodeficiencia Humana (HIV, siglas en inglés). Este virus se encuentra en sangre, semen, fluidos vaginales, leche materna y en menor concentración en otras secreciones humanas.

Vías de transmisión:

- **Sexual:**

Mediante prácticas sexuales que posibiliten la entrada del HIV a nuestro organismo a través de las heridas que se producen durante la relación en el ano, el pene o la vagina. También por heridas en la boca, si la práctica es oro-genital (boca-genitales).

- **Sanguínea:**

Mediante la entrada de éste a nuestro organismo. La forma de infección más común, en este caso, es en personas que usan drogas inyectables y comparten jeringuillas u otros instrumentos de inyección.

- **Transmisión madre-hijo/a:**

Durante el embarazo, el parto o la lactancia materna, se puede producir la transmisión del virus de la madre a su hijo/a.

Signos y síntomas: La detección del HIV se realiza mediante un sencillo análisis de sangre que busca la presencia de anticuerpos. Nuestro organismo tarda entre 8 y 12 semanas en generar los anticuerpos, por tanto la prueba deberá realizarse transcurrido este tiempo. Si realizamos la prueba antes de este periodo, el resultado de la misma no sería fiable.

Evolución: Una persona infectada por el virus (HIV) puede mantener la infección sin síntomas ni problemas graves de salud durante mucho tiempo, años. Esta infección, en su evolución llega a lo que conocemos como SIDA. La fase más grave de la infección. Es una enfermedad grave que puede ocasionar la muerte.

Prevención:

- Uso del preservativo en las relaciones sexuales.
- Utilizar material de inyección estéril.
- Tratamiento post-exposición: Consiste en la toma de una combinación de fármacos antirretrovirales (como los que toman las personas

seropositivas), durante cuatro semanas, para evitar la infección por el HIV cuando se ha tenido una práctica de alto riesgo (con una persona que sabemos seropositiva, o aunque no sepamos su estado serológico la práctica ha sido de riesgo). Con este tratamiento se trata de evitar que se produzca la infección. Para que sea efectivo hay que iniciarlo lo más pronto posible, en un plazo máximo de 48- 72 horas después de la práctica de riesgo. Pasadas 72 horas, el tratamiento sería totalmente ineficaz y no lo prescriben. El seguimiento estricto del tratamiento es imprescindible para que sea efectivo. Su administración se considera esporádica, ocasional y para casos concretos. Cuando se da esta situación hay que ir al servicio de urgencias del hospital. La mejor forma de prevenir la infección por el HIV en las relaciones sexuales sigue siendo la utilización del preservativo.

Tratamiento: Terapia combinada de antirretrovirales. En este caso el tratamiento ayuda a frenar o hacer más lenta la progresión a SIDA. Pero no consigue curar la infección por el HIV, por tanto, no es posible curarla ni que una persona infectada deje de poder transmitirla a otra (aunque esté tomando los fármacos) si hay prácticas de riesgo.



Condilomas

Agente Causal: Virus del Papiloma Humano (VPH). Tendencia por infectar piel y mucosas. Virus poco resistente a condiciones ambientales externas al cuerpo humano.

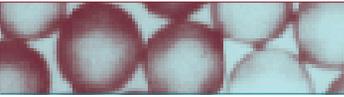
Vías de transmisión: Básicamente sexual a partir del contacto con las lesiones.

Signos y síntomas: Verrugas en zonas genitales: básicamente en pene y ano. También pueden aparecer en boca, labios y dedos.

Evolución: El virus del Papiloma Humano está asociado con diferentes cánceres, mayoritariamente en mujeres.

Prevención: Uso del preservativo.

Tratamiento: Muchas lesiones se curan espontáneamente. No existe un tratamiento efectivo, a veces se utiliza la cirugía.



Herpes Genital

Agente Causal: Virus del Herpes Simple. Este tiene tendencia por infectar piel y mucosas, sistema nervioso y ocasionalmente vísceras.

Vías de transmisión: Exposición a las lesiones o superficies mucosas infectadas visibles. También existen portadores asintomáticos (personas que están infectadas pero que no tienen lesiones visibles) que expulsan el virus por secreciones corporales (esta vía es menos frecuente).

Signos y síntomas: Ulceraciones en la cara, labios y boca que puede ir acompañado de fiebre, malestar general y dolores musculares. También ulceraciones dolorosas en los genitales acompañadas de picores y secreciones de líquido transparente por el conducto de la orina, dolor en el ano y estreñimiento.

Evolución: Tendencia a la cronicación de la enfermedad.

Prevención: Uso del preservativo.

Tratamiento: Antivírico, resulta poco efectivo, el Herpes podrá volver a aparecer.



Gonorrea

Agente Causal: Bacteria denominada *Neisseria gonorrhoeae*. Tendencia por infectar diferentes tejidos del cuerpo: articulaciones y otros cercanos al lugar de la infección. Bacteria poco resistente en condiciones ambientales externas al cuerpo humano.

Vías de transmisión: Básicamente sexual. Cuando entran en contacto tejidos infectados y sus secreciones con tejidos sanos. Existencia de portadores asintomáticos.

Signos y síntomas: Hinchazón y dolor del conducto por donde sale la orina y/o en la mucosa del ano, sensación continua de necesidad de orinar, dolor intenso y dificultad en orinar, secreción amarillenta o verdosa por el conducto de la orina, hinchazón y dolor interno de cuello.

Evolución: Las complicaciones son poco frecuentes al existir un tratamiento efectivo. Pueden haber problemas articulares y de esterilidad si no se trata.

Prevención:

- Uso del preservativo.
- Tratamiento de la pareja (posible portador asintomático).

Tratamiento: Antibiótico, en este caso es efectivo.



Sífilis

Agente Causal: Infección provocada por la bacteria *Treponema Pallidum*. Bacteria con tendencia a infectar diferentes tejidos corporales: vasos sanguíneos, piel, mucosas, huesos y sistema nervioso. Muy poco resistente en condiciones ambientales externas al cuerpo humano.

Vías de transmisión: Fundamentalmente sexual. Contacto con las lesiones de piel y mucosas de las personas enfermas. También es posible mediante contacto sanguíneo. Existencia de portadores sin síntomas.

Signos y síntomas: La sífilis se divide en 4 etapas distintas con sintomatologías diferentes. Nosotros hablaremos de la primera porque es donde aparecen lesiones reversibles con un tratamiento adecuado: Aparición de pequeñas úlceras no dolorosas de consistencia dura y tonalidades rosadas en zonas más expuestas en el contacto sexual: pene, ano, labios, dedos y manos.

Evolución: Si no se trata en las dos primeras etapas de la enfermedad puede conllevar consecuencias graves e irreversibles.

Prevención:

- Uso del preservativo.
- Tratamiento de parejas sexuales (posibles portadores asintomáticos, sin síntomas).

Tratamiento: Antibiótico, resulta eficaz contra esta enfermedad.

¿Se puede transmitir?

	Agente Causal	Boca Boca	Boca Pene	Boca Ano	Boca Vagina	Penetrac. Anal	Penetrac. Vaginal	Penetrac. Juguetes Sexuales	Manos Genitales
Hepatitis A	Virus	No	No	Sí	No	No	No	Sí	No
Hepatitis B	Virus	No	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	No
Hepatitis C	Virus	No	(*)	(*)	(*)	Sí	(*)	(*)	No
SIDA	Virus	No	(*)	(*)	(*)	Sí	Sí	Sí	No
Condilomas	Virus	Sí(1)	Sí(1)	Sí(1)	(*)	Sí(1)	Sí(1)	(*)	Sí(1)
Herpes Genital	Virus	Sí(1)	Sí(1)	Sí(1)	Sí(1)	Sí(1)	Sí(1)	(*)	Sí(1)
Sífilis	Bacteria	Sí(1)	Sí(1)	Sí(1)	Sí(1)	Sí(1)	Sí(1)	(*)	Sí(1)
Gonorrea	Bacteria	(*)	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	(*)	Sí

(1): Es posible la transmisión, si existe lesión

(*): Bajo riesgo

**Si quieres material preventivo
(preservativos y/o lubricantes),
o quieres información sanitaria y/o social,
puedes acudir a:**



Programa de atención para trabajadores del sexo

C/ Robadors, 15
(metro Liceu, línea 3)
Tel. 93 412 63 24
(viernes de 18,30 a 20,30h)



Programa de prevención del sida para gays y lesbianas
Servicio de la Prueba del VIH, anónimo, confidencial y gratuito

C/ Finlàndia 45, 3r
(metro Plaça de Sants, línea L y L5)
Tel. 93 298 05 88
Tel. de información: 900 601 601
(todos los días de 18 a 22h)

Unidad de Enfermedades de Transmisión Sexual Cap Drassanes

Para atención sanitaria de enfermedades de trasmisión sexual, análisis,
vacunas y tratamiento

Planta baja
Av. Drassanes, 17-21
(Metro Drassanes, línea 3)
Tel. 93 441 29 97