



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



Líderes Políticos:

Sabem mais sobre a ESC e sobre Serviços Amigáveis para os Jovens!

Um futuro melhor, mais saudável para os jovens!

Educação Sexual Compreensiva (ESC) consiste em informação adequada do ponto de vista cultural e de idade que ensina os jovens sobre o HIV e sobre outros problemas de saúde. Apoie-a! As evidências mostram que ela aumenta o conhecimento das crianças sobre o HIV, atrasa a sua vida sexual, diminui o número de parceiros sexuais que eles têm e aumenta os seus conhecimentos e a adoção de contraceptivos quando eles precisam para prevenir doenças sexualmente transmissíveis (DST) e HIV, assim como a gravidez precoce.

Apoie a ESC - Apoie os nossos futuros líderes!

Porquê é que a ESC e os Serviços Amigáveis para os Jovens andam de mãos dadas

A educação sexual deve ser apoiada por informações e serviços de saúde que sejam acessíveis, baratos e eficazes. Os jovens e as suas comunidades continuam em risco se não tiverem os produtos que lhes dão apoio, incluindo: preservativos, contraceptivos modernos, tratamento do HIV e doenças sexualmente transmissíveis, gravidez e aconselhamento sobre cuidados e outros serviços. É por isso que a combinação de ESC nas escolas e serviços amigáveis para jovens nas comunidades se constitui em chave para a melhoria da saúde a longo prazo na África Oriental e Austral.

Em que é que consistem os Serviços Amigáveis e de Saúde Reprodutiva para os Jovens (SAJ)?

Os serviços amigáveis para os jovens (SAJ) baseiam-se sobre uma compreensão abrangente do que os jovens de qualquer sociedade ou comunidade querem e precisam. Eles apoiam a diversidade dos jovens e dos seus direitos sexuais. Os SAJ incluem:

- Aconselhamento sobre saúde sexual e reprodutiva.
- Aconselhamento sobre relacionamentos e sexualidade.
- Aconselhamento sobre fornecimento de contraceptivos (incluindo a contracepção de emergência).
- Prevenção de infecções sexualmente transmissíveis (incluindo HIV), testes e serviços de aconselhamento.
- Serviços de aborto legal (onde e quando for possível).
- Serviços pré-natal e pós-parto.

A saúde sexual e reprodutiva (SSR) baseia-se no conhecimento, habilidades e capacidade de fazer escolhas responsáveis, positivas, sexualmente seguras e informadas - incluindo a escolha de não ter relações sexuais.

"Não existe confiança mais sagrada do que a que o mundo tem para com as crianças. Não existe dever mais importante do que garantir que os seus direitos sejam respeitados, que o seu bem-estar seja protegido, que as suas vidas estejam livres do medo e necessidades e que elas cresçam em paz."

- Kofi A. Annan, Antigo Secretário-Geral da ONU.

Porquê é que os líderes políticos se envolvem e apoiam ESC?

Em toda a região, 52 jovens são infectados pelo HIV; dessas novas infecções, 60% dizem respeito a jovens do sexo feminino. Existem 158 milhões de adolescentes e jovens na África Oriental e Austral, e 60% deles não têm o conhecimento básico e os meios para prevenir o HIV, DST e os perigos de uma gravidez precoce.

O governo do seu país ratificou os direitos dos jovens e crianças a informação que protege a sua saúde nas escolas e a SAJ nas comunidades; no entanto, feita pela UNICEF, FNUAP e UNESCO tem demonstrado que existem lacunas e preocupações significativas sobre o que está a ser ensinado. Essas lacunas são: informações sobre sexo e saúde sexual; informações sobre preservativos e contraceptivos; mensagens confusas sobre género e direitos humanos; e referências à sexualidade que são negativas e a no medo.

“A educação é a arma mais poderosa que se pode usar para mudar o mundo.”

- Nelson Mandela

Qual é o meu papel como líder político?

“Um exército de ovelhas liderado por um leão pode derrotar um exército de leões liderado por uma ovelha.”

- Provérbio Ganês

Apoie a implementação de políticas e de directrizes: Leia e saiba o que é que os documentos de política nacional dizem. Estabeleça planos de acção locais com vista a implementá-las. Faça lobby em relação ao apoio e recursos de que vai precisar.

Apoie o acesso dos jovens à informação, tratamento e cuidados: A ESC nas escolas e os SAJ nas comunidades não são apenas para os jovens que sejam sexualmente activos. Este tipo de estigma coloca os jovens que precisam de informações em perigo. As informações que vêm directamente dos fornecedores de serviços de saúde podem ter um impacto muito positivo sobre o comportamento saudável dos jovens.

Os líderes protegem a todos: É da sua responsabilidade garantir que todos os direitos das crianças e dos jovens sejam defendidos, para que possam tomar decisões informadas e responsáveis. Na qualidade de líder político, pode dar exemplo e influenciar as outras pessoas para apoiar ESC para crianças e jovens.

Certifique-se de que as directrizes e recomendações nacionais sobre a prestação de ESC nas escolas e comunidades sejam implementadas. A Carta da Juventude Africana (CJA) de 2006 é guiada pela visão de uma União Africana virada para promover e destacar a importância dos jovens no desenvolvimento de África.

O que é que eu posso fazer para ajudar na qualidade de líder político?

- **Apoie a revisão de políticas.** Será que os documentos de políticas nacionais apoiam ESC e SAJ para os jovens dentro e fora da escola? Será que as comunidades estão a ser consultadas? Será que está a haver afectação de recursos? Será que os planos de implementação existentes estão a ser monitorizados?
- **Compartilhe e discuta** directrizes e recomendações internacionais, regionais e nacionais que apoiam ESC e SSR para crianças e jovens e garanta que as orientações estejam a ser implementadas na íntegra. Esforce-se para que haja mudança!
- **Faça lobby para que haja prestação de serviços.** Apoie SAJ na comunidade e trabalhe com outros líderes para garantir um ambiente que permita aos jovens ter acesso a esses serviços sem que sejam julgados.
- **Quebre o silêncio:** Fale abertamente contra práticas culturais prejudiciais, incluindo: ritos de iniciação inseguros, as relações sexuais intergeracionais entre adultos e crianças, casamento infantil, casamento forçado, gravidez precoce, teste de virgindade, herança da esposa e estigma em relação às pessoas que vivem com o HIV, deficiência e outras diferenças
- **Apoie escolas e grupos** que oferecem ESC e SAJ Suporte - destaque-os como campeões.

Crianças e Jovens Bem Informados: Escolhas Bem Informadas - Cabe-lhe Mostrar o Caminho.



SFAfAIDS Regional Office, Zimbabwe:

17 Beveridge Road, Avondale, P.O. Box A509, Avondale, Harare, Zimbabwe.

Tel.: +263 4 336 193/4, Fax: +263 4 336 195

Website: www.safאים.net