



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

Proporcionar aos Jovens Serviços de Saúde Sexual Reprodutiva:

Um Guia para Provedores de Serviços de Saúde

Sabia que?

- ✗ Dos 158 milhões de jovens na África Oriental e Austral, 52 se infectam com o HIV a cada hora.
- ✗ Uma em cada cinco raparigas ficam grávidas no momento em que completam 17 anos de idade.
- ✗ A nível global, a gravidez e o parto são a segunda maior causa de morte das raparigas de 15-- 19 anos de idade.
- ✗ A maioria dos jovens não tem informações precisas sobre a sua saúde sexual e reprodutiva

Para poderem ter boa saúde sexual e reprodutiva, os jovens precisam de ter conhecimento, habilidade e serviços para tomar decisões positivas, informadas, seguras e responsáveis sobre sexo e sexualidade.

Isto está no seu direito.

Há barreiras de comunicação comuns que impedem que os prestadores de serviços de fornecer serviços de SSR para os jovens. Este folheto inclui sugestões para ajudá-lo a superar essas barreiras e apoiar os jovens de forma eficaz.



**Youth Friendly
SRH Services:
It Starts with YOU!**

BARREIRA

Conhecimento



“Eu não sei o suficiente para explicar isso a uma pessoa jovem”

Atitude



“Este jovem não deveria estar a falar sobre sexo”

Diferenças socioeconómicas



“Como é que posso falar com uma pessoa jovem sobre SSR quando sou muito mais velho/quando não partilhamos a mesma cultura/religião; somos de sexos opostos, ou ele/ela é muito mais rico/a/pobre do que eu”

Língua



“Uma pessoa jovem não vai entender os termos médicos que eu uso”

Tempo



“Ando muito ocupado para conversar com os jovens sobre SSR”

Local



“Este quarto é muito barulhento/desconfortável para nós falarmos”

SEJA A MUDANÇA

Mantenha-se actualizado. Se não sabe algo, diga ao jovem que vai tratar de encontrar a resposta certa. Fique com os seus detalhes de contacto e dê seguimento.

Seja acolhedor. O seu papel é o de prestar serviços de saúde aos que deles necessitam, não para julgar ou impor as suas opiniões sobre eles.

Pode que seja diferente da pessoa que precisa dos seus serviços, mas o seu papel é o de garantir a saúde. Faça com que se sentam confortáveis; não as julgue e seja sensível às suas preocupações. Respeite os seus valores, mesmo se não concordar com eles.

Mantenha a sua linguagem simples e confirme se eles entenderam o que compartilhou. Se não, explique o (s) termo (s) ou use palavras mais simples.

Crie tempo especialmente para os jovens virem ter consigo para beneficiar dos seus serviços - lembre-se das suas programações. Concentre-se no jovem com que estiver a falar, não pareça que está distraído ou ocupado demais, pois isso pode fazer com que seja difícil de se comunicar bem.

Faça com que o local seja convidativo para os jovens. Certifique-se de que seja fácil chegar ao mesmo e que os jovens o possam visitar com segurança, sem se preocupar com o facto de que eles serão vistos.

A adolescência é uma altura de grandes mudanças físicas, emocionais e comportamentais. A fim de tomar decisões informadas sobre a sua saúde sexual, os jovens precisam de informações sobre essas alterações e sobre a sexualidade.

Garantir a saúde sexual e reprodutiva baseia-se em conhecimentos, habilidades e acesso a serviços de saúde; E sobre ter a capacidade de tomar decisões positivas, informadas, seguras e responsáveis sobre sexo e sexualidade.

Informação ajuda os jovens a adiar actividade sexual; mas eles também precisam de ter acesso a contraceptivos, se e quando eles se decidem a fazer sexo.

Educação sexual compreensiva é sobre o fornecimento de informações acerca da boa saúde sexual e reprodutiva e desenvolvimento, que sejam apropriados à idade incluindo: ter relações; valores, atitudes e habilidades; cultura e sociedade; direitos humanos; desenvolvimento humano; comportamento sexual e saúde sexual e reprodutiva.

Os prestadores de serviços precisam de garantir que os jovens tenham acesso ao conhecimento e serviços de que necessitam para tomar decisões responsáveis e para proteger-se a si e aos outros das consequências não intencionais do sexo, incluindo a exposição a doenças sexualmente transmissíveis (DST), HIV e gravidez indesejada.

Pacote de serviços mínimos

Os prestadores de serviços devem estar preparados para dar aos jovens conselhos sobre:

- ✗ A puberdade, partes do corpo reprodutivos; sexo; o ciclo da vida sexual; comportamento sexual e resposta sexual; e sexualidade.
- ✗ Prevenção da gravidez, incluindo o fornecimento de contraceptivos e contracepção de emergência.
- ✗ Entender, reconhecer e reduzir o risco de infecções sexualmente transmissíveis e HIV , incluindo a profilaxia pós- exposição para prevenção da transmissão do HIV.

SaFAIDS Regional Office, Zimbabwe: 17 Beveridge Road, Avondale, Harare, Zimbabwe
Tel: +263 4 336 193/4, +263 4 307 898; Fax: +263 4 336 195 Email: info@safaid.net

Website: www.safaid.net

