



United Nations  
Educational, Scientific and  
Cultural Organization



## Líderes Tradicionais:

*Sabem mais sobre ESC e sobre Serviços Amigáveis para os Jovens!*

### ***Um futuro melhor, mais saudável para os jovens***

Educação Sexual Compreensiva (ESC) consiste em informação adequada do ponto de vista cultural e de idade que ensina os jovens sobre o HIV e sobre outros problemas de saúde. Apoie-a!

As evidências mostram que ela aumenta o conhecimento das crianças sobre o HIV, atrasa a sua vida sexual, diminui o número de parceiros sexuais que eles têm e aumenta os seus conhecimentos e a adoção de contraceptivos quando eles precisam para prevenir doenças sexualmente transmissíveis (DST) e HIV, assim como a gravidez precoce.

***Apoie a ESC - Apoie os nossos futuros líderes!***

## ***Porquê é que a ESC e os Serviços Amigáveis para os Jovens andam de mãos dadas***

A educação sexual deve ser apoiada por informações e serviços de saúde que sejam acessíveis, baratos e eficazes. Os jovens e as suas comunidades continuam em risco se não tiverem os produtos que lhes dão apoio, incluindo: preservativos, contraceptivos modernos, tratamento do HIV e doenças sexualmente transmissíveis, gravidez e aconselhamento sobre cuidados e outros serviços. É por isso que a combinação de ESC nas escolas e serviços amigáveis para jovens nas comunidades se constitui em chave para a melhoria da saúde a longo prazo na África Oriental e Austral.

## ***Em que é que consistem os Serviços Amigáveis e de Saúde Reprodutiva para os Jovens (SAJ)?***

Os serviços amigáveis para os jovens (SAJ) baseiam-se sobre uma compreensão abrangente do que os jovens de qualquer sociedade ou comunidade querem e precisam. Eles apoiam a diversidade dos jovens e dos seus direitos sexuais.

Os SAJ incluem:

- Aconselhamento sobre saúde sexual e reprodutiva
- Aconselhamento sobre relacionamentos e sexualidade
- Aconselhamento sobre fornecimento de contraceptivos (incluindo a contraceção de emergência).
- Prevenção de infeções sexualmente transmissíveis (incluindo HIV), testes e serviços de aconselhamento.
- Serviços de aborto legal (onde e quando for possível).
- Serviços pré-natal e pós-parto.

A saúde sexual e reprodutiva (SSR) baseia-se no conhecimento, habilidades e capacidade de fazer escolhas responsáveis, positivas, sexualmente seguras e informadas - incluindo a escolha de não ter relações sexuais.

## ***Porquê é que os líderes tradicionais se envolvem e apoiam ESC?***

Algumas pessoas acham que falar com as crianças sobre a educação sexual na escola ou a partir de fontes fora da rede da família ou comunidade é contra a tradição e cultura. Para muitos, é tabu discutir questões que envolvem a sexualidade, relacionamentos e SSR com crianças e jovens.

“Se fechar os olhos aos factos, é vai aprender com base em acidentes.”

– **Provérbio Africano**

Hoje, as crianças vão obter essa informação a partir de muitas outras fontes que nem sempre são de alguma utilidade (televisão, rádio, telefones celulares, jornais etc.). Mesmo a família está a mudar e as fontes tradicionais de informação nem sempre estão disponíveis para todas as crianças. Com infecção pelo HIV a ser mais elevada no seio das pessoas entre os 15 e os 24 anos de idade, a ausência de fontes de informação de confiança está a ter um impacto muito negativo.

“A sabedoria é como um embondeiro; nenhum indivíduo pode abraçá-lo.”

– **Provérbio Akan**

Não envolver as crianças e jovens nessas discussões coloca-os em risco de infecção pelo HIV e DST, bem como gravidez não desejada, violência sexual e abuso. Os líderes tradicionais podem ajudar a quebrar o tabu.

### **Qual é o meu papel na qualidade de líder tradicional?**

“Conhecimento sem sabedoria é como a água na areia.”

– **Provérbio Guines**

**Fale:** Na qualidade de líder tradicional, pode dar o exemplo e influenciar os outros para quebrar o tabu e falar com os jovens sobre estas questões de saúde que são importantes. As pessoas esperam de si orientação e liderança sobre como a ESC e os SAJ nas escolas e comunidades se harmonizam com as práticas e normas culturais e tradicionais.

**Conheça os problemas:** Uma em cada três pessoas na África Oriental e Austral está na idade entre os 10-24 anos e menos de 40% delas têm acesso à informação adequada sobre o HIV. Cinquenta e dois jovens são infectados pelo HIV a cada hora.

**Apoiar o acesso dos jovens à informação em saúde, tratamento e cuidados:** Serviços amigáveis para os jovens não são apenas para os jovens que sejam sexualmente activos; eles podem fornecer conselhos sobre a abstenção, relacionamentos saudáveis e intimidade sem sexo. Informações que vêm directamente dos fornecedores de serviços de saúde podem ter um impacto muito positivo sobre o comportamento saudável dos jovens.

**Os líderes protegem a todos:** É da sua responsabilidade garantir que todos os direitos das crianças e dos jovens sejam defendidos, para que possam tomar decisões informadas e responsáveis e viver vidas saudáveis, produtivas e de realizadas. Os jovens são o nosso futuro; ajude-os!

“As crianças são a recompensa da vida.”

— **Provérbio Africano**

### **O que posso fazer na qualidade de líder tradicional para ajudar!**

- **Realce que a ESC e os SAJ promovem a abstinência como sendo a principal e mais eficaz estratégia de sexo seguro.**
- No entanto, sem informações sobre outras opções de esforços na promoção de comportamentos responsáveis saudáveis entre as crianças e os jovens eles são menos eficazes.
- **Apoie Clubes de ESC e SAJ na sua comunidade.** Trabalhe com escolas e prestadores de serviços para criar um ambiente livre de estigma e discriminação quando os jovens optam por viver de forma segura.
- **Diálogos Culturais:** Participe em diálogos culturais e promova práticas positivas que protegem os direitos das crianças e dos jovens.
- **Quebre o silêncio:** Fale abertamente contra as práticas culturais nocivas na sua área. Estas podem incluir ritos de iniciação inseguras, relações intergeracionais (onde há uma lacuna de 10 anos ou mais entre os parceiros), casamentos prematuros, casamento forçado, a gravidez precoce, o teste de virgindade, a herança da esposa, a poligamia e o estigma em relação às pessoas que vivem com o HIV, deficiência e outras diferenças.

**Crianças e Jovens Bem Informados: Escolhas Bem Informadas - Cabe-lhe Mostrar o Caminho!**



**SAfAIDS Regional Office, Zimbabwe:**

17 Beveridge Road, Avondale, P.O. Box A509, Avondale, Harare, Zimbabwe.

Tel.: +263 4 336 193/4, Fax: +263 4 336 195

**Website: [www.saf aids.net](http://www.saf aids.net)**